

【奥州市委託事業】

家族介護教室

参加費無料

お気軽にお越し
ください

申し込み制
(前日まで)

第1回

テーマ「高齢者のための防災」

～災害時にあわてないように～

日時：令和7年10月15日(水)

時間：10時～11時30分

(受付9時30分～)

場所：稲瀬地区センター



定員：25名程度

講師：奥州市防災士会「絆」

の皆さま



第2回

テーマ「認知症について



正しく理解しよう」

講話と
寸劇

日時：令和7年11月16日(日)

時間：10時～11時30分

(受付9時30分～)

場所：江刺総合コミュニティセンター



定員：25名程度

講師：サポートセンターNPOえさし

ふれあい一座の皆さま

第3回

テーマ「体を使って



音楽を楽しもう」

日時：令和7年12月12日(金)

時間：10時～11時30分

(受付9時30分～)

場所：江刺総合コミュニティセンター



定員：25名程度

講師：音楽療法 Crescendo

三浦 澄子 様

【申し込み先】

地域包括支援センターえさし南

〒023-1101 奥州市江刺岩谷堂字下惣田290番地1 (江刺総合コミュニティセンター内)

☎0197-31-2700 / FAX0197-35-7471