



令和 8 年度家族介護教室



主に在宅介護をされているご家族を中心に、色々な方面から介護のポイントを学んでいただいたり、参加者の皆さんが交流を通じてリフレッシュを図る目的で開催しています。今年度は、下記の内容で開催しますので、楽しく身近に学んでいただきたいと思います。地域の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

第 1 回 江刺生涯学習センター調理室

日時:令和 8 年 6 月 15 日(月)
午前 10 時~12 時 30 分
午前 9 時 40 分より受付

「**男の料理教室**」 会費 300 円

調理にはエフロン・
マスク・手ぬぐいを
お願いね♡



第 2 回 あっぷるホーム

日時:令和 8 年 8 月 25 日(火)
午前 10 時~11 時 30 分
午前 9 時 40 分より受付(無料)

「**介護方法の実演と体験**」



第 3 回 岩谷堂地区センター

日時:令和 8 年 10 月 27 日(火)
午前 10 時~11 時 30 分
午前 9 時 40 分より受付(無料)

「**音楽療法**」心と体を整えましょう

お申し込みは 1 週間
前までをお願いします。

申込先:地域包括支援センターえさし中央

〒023-1103

奥州市江刺西大通り 4 番 11-3 号

電話:34-4826

FAX:34-4827

