

家族介護教室のご案内

介護していくうえで役立つ知識の習得、情報の提供、交流の場を提供し、介護者が心身ともにリフレッシュできる機会をつくることで自信を持って介護を続けていくことができることを目的として、全3回の日程で開催します。介護経験の有無にかかわらず、どなたでもご参加できますので、申込みお待ちしております。

申し込み制
(前日まで)

参加費無料



お気軽にお越し
ください

第1回「老いと死 ～これから行く道～」

日時：令和8年10月15日（木）

10:00～11:30（受付9:45～）

場所：江刺総合コミュニティセンター ホール

講師：天台宗妙見山黒石寺

前住職 藤波 洋香 様



第2回「今からできる終活を考える

～未来への準備～」

日時：令和8年11月27日（金）

10:00～11:30（受付9:45～）

場所：江刺総合コミュニティセンター 会議室

講師：奥州金ヶ崎地域権利擁護あんしんセンター

所長 高橋 研 様

第3回「体を使って音を楽しもう

～クリスマスソングと一緒に～」

日時：令和8年12月17日（木）

10:00～11:30（受付9:45～）

場所：江刺総合コミュニティセンター ホール

講師：音楽療法 Crescendo 三浦 澄子 様



【お申込み・お問合せ先】

地域包括支援センターえさし南

奥州市江刺岩谷堂字下惣田290番地1（江刺総合コミュニティセンター内）

☎ 0197-31-2700 FAX 0197-35-7471