

令和8年度

要予約
定員10名

家族介護教室



ご家族を介護されている方
介護に関心のある方など
どなたでも参加OK！
ご希望の方はお電話下さい。

受講料
無料

受講料
500円
(材料費)

介護技術講座

9/11 (金)

第1回

13:30 ~ 15:30
常盤地区センター
和室・体育館

11/11 (水)

第2回

13:00 ~ 15:00
羽田地区センター
遊戯室・体育館

講師

岩手県介護福祉会 両磐広域支部
支部長 千葉裕司 氏

サンメディカルによる
福祉用具展示体験もできます。
実際に聞いて見て試して
みませんか？



かんたん料理教室

10/16 (金)

10:30 ~ 12:30
常盤地区センター 調理室

講師

地域包括支援センター
みずさわ東
管理者 佐藤勝幸

持ち物

・エプロン
・マスク
・三角巾
(バンダナや手ぬぐい)



誰でも簡単に作れる
栄養満点レシピ！
メニューは当日の
お楽しみです💎

申し込み
問い合わせ

地域包括支援センター

みずさわ東

☎ 0197-34-0073

奥州市水沢太日通り2丁目1-20これさぽビル2階