

令和8年度

家族介護教室

ご家族を介護されている方、介護に関心がある方など
どなたでも参加できます!!
ご希望の方はお電話お待ちしております。

○各日○

場 所：奥州市健康増進プラザ悠悠館

ふれあいホール（奥州市胆沢南都田字大持50番地）

時 間：10:00～11:30

参加費：無料 定 員：各日15名

10月22日(木)

薬残っていませんか？

～薬の正しい飲み方とは～

講師：ふれあい薬局

管理薬剤師
皆川 貴洋氏



11月19日(木)

無理なく美味しく!!

～管理栄養士がおしえる
家族のための介護ごはん～

講師：特別養護老人ホーム
やまゆり荘

管理栄養士 伊藤氏



○申し込み・問い合わせ○
胆沢地域包括支援センター

開催日1週間前までに
お申し込みください

☎ 0197-47-5228