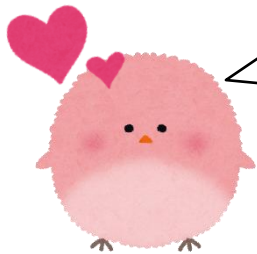


「サロン♡Good♡らっく」のご案内

「気持ちがあぐーっと楽になりますように」と願いを込めて名付けました



一人じゃないよ♡



認知症の診断を受けた方、またはその疑いのある方が集い、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのより良い暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場所です。認知症サポーターがパートナーとなって社会活動につなげ、共に認知症になっても安心して暮らし続けられる地域を目指します。どうぞご参加下さい🌸

■奥州市本人同士交流会開催一覧

発行：奥州市福祉部 地域共生社会課（奥州市役所 2階）
〒023-8501 奥州市水沢大手町一丁目1番地
TEL 0197-34-2199（直通）

※このチラシは参加者の皆さんと一緒に作りました。

開催場所

奥州市水沢地域交流館アスパア サロン
住所：奥州市水沢字吉小路 38-3（裏面に地図あり）

開催日時

毎月 第2木曜日（8、2月は第1木曜日）
10:00～12:00 裏面参照

費用はかかりません



参加される方へお願い

- ①初めてご参加の際には、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへお問い合わせください。（裏面参照）
- ②お飲み物をご持参ください。（館内に自動販売機もございます）
- ③体調不良時のご参加はお控えください。
- ④会場までの行き帰りは参加者本人の責任で安全に行ってください。（家族送迎の際は、会場内で引き継ぎます。）

奥州市本人同士交流会開催予定一覧（令和8年4月～令和9年3月）

毎月第2木曜日（8、2月第1木曜日）、10：00～12：00

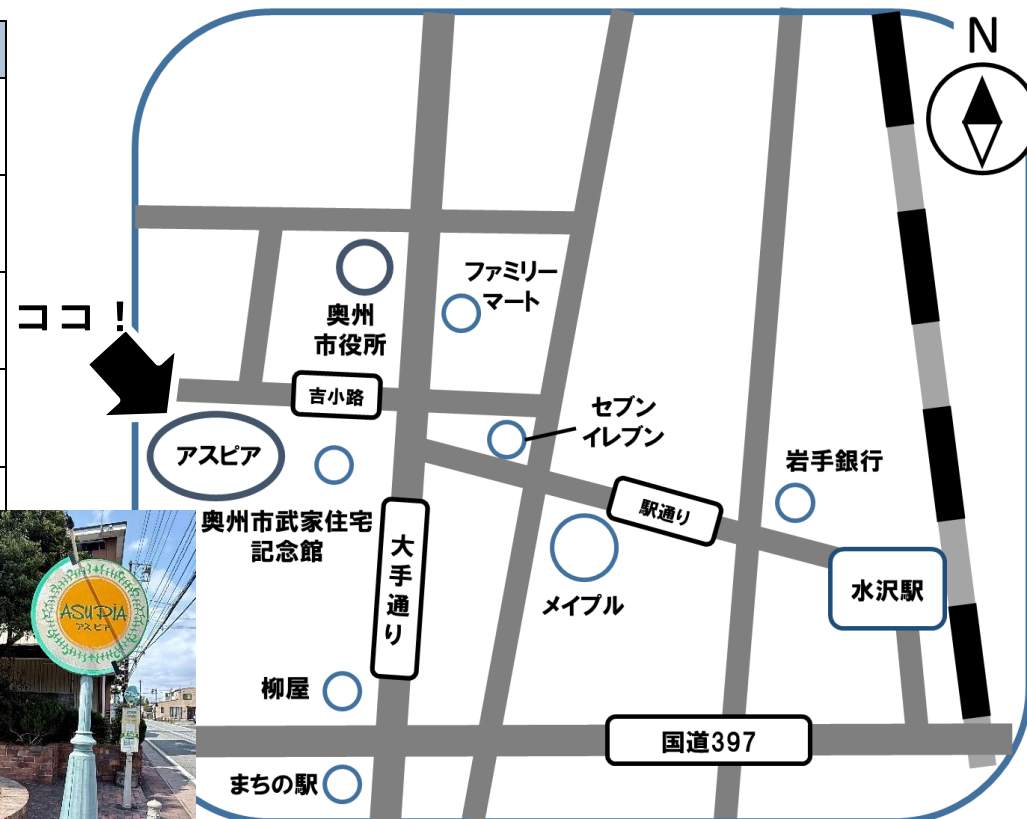
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	9日	14日	11日	9日	<u>6日</u>	10日	8日	12日	10日	14日	<u>4日</u>	11日



初回参加申し込み先

お住まいの地区	名称	電話番号
水沢・佐倉河地区	地域包括支援センター みずさわ中央	25-6185
常盤・羽田地区	地域包括支援センター みずさわ東	34-0073
南・真城・姉体・ 黒石地区	地域包括支援センター みずさわ南	47-3908
岩谷堂・米里・玉里・ 梁川・広瀬地区	地域包括支援センター えさし中央	34-4826
愛宕・田原・藤里・ 伊手・稲瀬地区	地域包括支援センター えさし南	31-2700
前沢全域	まえさわ 地域包括支援センター	34-0702
胆沢全域	胆沢 地域包括支援センター	47-5228
衣川全域	地域包括支援センター ころもがわ	52-3810

アスピアまでの地図



目印はこの看板です！