

介護予防や生活支援の活動をはじめませんか？

# 介護予防・生活支援サポーター養成研修 の受講者を募集します！

こんな方におすすめの研修です！



近所や地域で困りごとがある  
高齢者を何とかしてあげたい

自分の趣味や特技を活かして  
通いの場を立ち上げてみたい



自分たちが暮らす地域  
をより良くするために  
何か取り組みをしたい



日時

令和7年10月24日(金)・28日(火) の2日間  
各日13時～16時30分 受付:12時30分から

会場

水沢地区センター 2階 会議室

受講対象

奥州市在住で介護予防や生活支援の活動への意欲がある方  
※元気応援型通所サービス従事者は市外在住でも受講可

申込方法

電話、FAX、メール、Webフォーム

①氏名 ②住所 ③生年月日 ④電話番号をお知らせください

**申込締切：10月15日(水)**

内容

介護予防・生活支援に取り組む上で役立つ知識や技術など

※2日間全科目を受講した方には修了証をお渡しします

1  
日  
目

奥州市の介護予防、加齢に伴う心身の変化、  
介護保険制度、コミュニケーションの手法

2  
日  
目

認知症の症状と接し方、奥州市のボランティア活動、  
地域の支え合い活動の事例紹介・始め方など

定員

**40名**

受講無料

※元気応援型通所サービス従事者資格となります

問い合わせ

申込先

奥州市福祉部 地域共生社会課 地域共生社会係

〒023-8501 岩手県奥州市水沢大手町一丁目1番地

電話：34-2199

FAX：51-2373

メール：[chiikikyousei@city.oshu.iwate.jp](mailto:chiikikyousei@city.oshu.iwate.jp)



Webフォーム