

ひきこもり経験者と話そう。 誰もが生きやすい地域について。

ひきこもりは、誰にでも起こりうること。当事者の様々な思いに触れ、ひきこもりへの理解を深め、みんなが生きやすい地域についてみんなで話したり、一緒に考えませんか？



2026年8月22日(土)–11月14日(土) 参加無料(オンライン中継あり)
13:00–16:30(開場12:30) ※終了時刻は会場により変更・延長の可能性あり

イベント 内容

- 【セッション1】ひきこもり当事者・経験者・ご家族の「体験談」のシェアとパネルトーク
- 【セッション2】当事者・ご家族の想いを伝える！ひきこもりボイス川柳ワークショップ
- 【セッション3】みんなで自由にゆるっと話せる！ひきこもりボイスパーク開催

※詳細は後日、ひきこもりVOICE STATIONサイトで公開します。

※ワークショップ参加に不安がある方は、安心して参加できるようスタッフが対応いたしますので、申し込み後のご案内時にお知らせください。



全国6都市で開催！



8月22日(土) 大阪府大阪市

@コンGRESSクエア グラングリーン大阪 / グランホール3

9月 5日(土) 青森県青森市

@青森県労働福祉会館 / 大会議室

9月13日(日) 岐阜県岐阜市

@岐阜商工会議所 / 大ホール

10月10日(土) 山梨県甲府市

@かいてらす(山梨県地場産業センター) / 大ホール

10月17日(土) 岡山県岡山市

@岡山国際交流センター / イベントホール

11月14日(土) 宮崎県宮崎市

@ひなたキャンパス / 講堂

ひきこもり

VOICE STATION
フレンズが参加！

演出家ひきこもり
クリエイティブリーダー
ひきこもり経験者



宮本 亞門

俳優ひきこもり経験者



山田 ルイ53世

インフルエンサー
ひきこもり経験者



まい きち

各出演者の日程の詳細は、ホームページで！



詳細・申し込みは、
ひきこもりVOICE STATIONサイトにて
<https://hikikomori-voice-station.mhlw.go.jp>



ひきこもりボイス

検索

主催：厚生労働省
後援：文部科学省