

おしゃべりCafé

おしゃべりCaféは、年齢を重ねても、住み慣れた地域でいきいきと過ごせるように、気軽に楽しく情報交換や交流をする時間です。
専門職へ、介護や認知症、生活の中での困りごとなどの相談もできます。
お茶の時間を楽しむだけでも大丈夫です。
アンティーク家具に囲まれた素敵なカフェで、リラックスした午後のひとときを過ごしませんか？

ミニ講話「認知症ってどんな病気？家族が認知症になったら？」

講師：地域包括支援センターみずさわ南 保健師

場所

ちいさな食堂
hashimoto

日時

2025年 12月17日(水)
14:00～15:30

料金

参加費は無料ですが、
ご飲食代のご用意を
各自お願いします。

HOT ¥500

COLD ¥550

デザート ¥350

定員

10名程度

場所：ちいさな食堂Hashimoto
住所：奥州市水沢姉体町字原ノ下22



お問い合わせ、お申込みは、下記までご連絡ください。

主催：地域包括支援センターみずさわ南

Tel. 0197-47-3908

8:30～17:30(平日)