



# ひきこもり 相談窓口

相談  
無料

秘密  
厳守

不登校やひきこもりの経験がある相談員や  
子どもが不登校ひきこもりだった経験のある相談員が  
本人や家族などからの相談をお受けします。  
一人で悩まず、ぜひ私たちとつながってください。



## このような悩みをお持ちの方

### ご本人

- ・外が怖くて家から出られない。
- ・人が怖い。
- ・今の生活をなんとかしたいが、  
どうしたらいいかわからない。
- ・家族との関係を良くしたい。



### ご家族等

- ・子どもが学校にも仕事にも  
行かないで家にいる。
- ・子どもが何を考えているのか  
わからない。
- ・子どもの将来が心配だ。
- ・親亡き後のことが不安だ。
- ・どのように子どもと接したら  
いいかわからない。
- ・昼夜逆転生活を直して外に出て  
欲しい。

相談予約 ☎ 0197-34-2533

開設日時 火曜日～土曜日  
13:00～17:00

相談方法 ワラタネスクエア奥州で対面で行います

### お問い合わせ

ワラタネスクエア奥州

奥州市水沢西町2-23

0197-34-2533

oshu-waratane@roukyou.gr.jp