

■10月の行事予定



日	曜日	行事名	時間	場所
3	水	燃えないごみ・プラ類のみ		
4	木	愛宕地区芸術文化祭申込み 締め切り		
7	日	江刺地区民運動会	開会式 9:00 ～	伊手スポーツ広場
15	月	保健衛生部委員等研修会		江刺クリーンパーク
16	火	市道琴平線琴平橋橋梁修繕工事に係る説明会	14:00～	地区センター
		愛宕地区芸術文化祭【ステージ構成会議】	19:00～	地区センター
17	水	リサイクル全品目		
17	水	保健衛生部委員等研修会	地区センター出発9:30	胆江地区衛生センター
		定例区長会議	13:30～	地区センター
19	金	奥州市社会福祉大会	13:00～	奥州市文化センター
		生涯学習部委員会	19:00～	地区センター
20	土	江刺愛宕小学校学習発表会		江刺愛宕小学校
21	日	水辺の楽校除草作業(3区)		
26	金	愛宕地区芸術文化祭準備	8:45～	西体育館/地区センター
27	土	江刺第一中学校文化祭		江刺第一中学校
		愛宕地区芸術文化祭	10:00～16:00	西体育館 地区センター
28	日	愛宕地区芸術文化祭【ステージ発表・後片付け】	9:30～15:00	
31	水	駅伝打ち合わせ会	19:00～	地区センター

■センター利用団体



団体名	利用日	団体名	利用日
ラージボールクラブ	1. 15. 22. 29	翔の会(踊り)	2. 12. 20
レディース健康クラブ	15. 22. 29	柏会(踊り)	4. 11. 18. 25
体育振興部卓球部	10. 31	絵手紙同好会	4. 11. 18
空手道教室	1. 5. 8. 12. 15. 22	錦清会(大正琴)	1. 15
ヨガクラブ	6. 13. 20	パッチワーク&手芸同好会	3. 10. 17
江刺ダンススクール	1. 8. 15. 22. 29	下川原よさってクラブ	4. 11. 18. 25
レブリー・ベル (ハンドベル)	11. 25	マラソン部	月・水・金(祭日を除く)

※マラソン部は江刺中央運動公園陸上競技場での活動になります。

おしら

心の健康づくり講演会

■日時：10月26日（金）午前9時45分～11時45分
（受付 午前9時15分～）

■会場：奥州市江刺総合支所 多目的ホール

■内容：①情報提供（市保健師）

②講演『一人十色（いちにんという）の人生観』

真宗大谷派碧祥寺 住職 太田 宣承 氏
《問い合わせ先》

奥州市江刺総合支所健康福祉課



高齢者の交通事故防止県民運動

10月17日(水)～31日(水)

秋が深まると日没が早まり、高齢者がかかわる事故のリスクが高まります。

歩行者は、歩行者自身がドライバーから見えやすくする工夫が必要です。明るい服装をしたり、反射材やライトを活用したりといった工夫をし、

早めにドライバーなどに、自分ようにしましょう。

ドライバーも同様に、

夕暮れ時は歩行者の有無を確認しながら、ライトを早

