

## ■1月の行事予定



日	曜日	行事名	時間	場所
4	金	仕事始め		
7	月	江刺子ども会リーダー研修会	10:10～	生涯学習センター
9	水	燃えないごみ・プラ類のみ		
11	金	愛宕地区新年交賀会	11:00～	地区センター
13	日	奥州市成人式		
14	月	奥州市消防団出初式		
15	火	江刺第一中学校 始業式		
16	水	体育振興部役員会	19:00～	地区センター
17	木	江刺愛宕小学校 始業式 定例区長会議	13:30～	地区センター
23	水	リサイクル全品目		
26	土	避難行動要支援者台帳作成会	9:00～	地区センター

## ■センター利用団体



団体名	利用日	団体名	利用日
ラージボールクラブ	7. 21. 28	翔の会(踊り)	8. 16. 22. 29
レディース健康クラブ	7. 21. 28	柏会(踊り)	10. 17. 22. 31
体育振興部卓球部	9. 23	絵手紙同好会	17. 24. 31
空手道教室	21. 28	錦清会(大正琴)	9. 23
ヨガクラブ	5. 12. 19. 26	パッチワーク&手芸同好会	16. 30
江刺ダンススクール	7. 21. 28	下川原よさってクラブ	10. 17. 24. 31
レブリー・ベル (ハンドベル)	10. 24	江刺MJクラブ	15. 29

### ある日のこと・・・

11月22日江刺支所の健康福祉課の方と職場実習に来ていた岩手県立大学看護学部の学生3名が地区センターを訪れました。将来、保健師になるための勉強中とのことで、この日は下川原よさってクラブの方々に『インフルエンザを予防する方法』とし、健康指導を行いました。

3人の学生は、正しい手洗いの仕方・咳エチケットやマスクの使い方など丁寧に話されている姿がとても印象深かったです。また、よさってクラブの皆さんからの質問にも終始笑顔で対応するなど、夢に向かって頑張っている姿勢が、そんなところからもうかがえました。

折しも風邪が流行る時期です。手洗い・うがいをしっかり行い、マスクも上手に活用して、よい年の瀬をお迎えください。



にっこり笑顔に  
癒される・・・



〇×クイズにも  
挑戦!

