

## ■11月の行事予定



日	曜日	行事名	時間	場所
2	土	沿岸被災地ボランティア活動	地区センター 8:10集合	陸前高田市
3	土	江刺地区内駅伝競走大会 愛宕地区地域安全啓発パレード	9:30スタート 14:00~	米里~北回りコース
6	水	燃えないごみ・プラ類のみ		
9	土	不用タイヤ回収事業 高齢者宅訪問(二子町)	8:00~9:00 9:00~	旧愛宕地区センター 駐車場
12	火	肺がん・大腸がん・結核健診	受付時間 9:30~11:00	地区センター
14	木	江刺愛宕小学校 教育講演会	13:55~	江刺愛宕小学校体育館
15	金	江刺愛宕地区振興会中間監査	9:30~	
18	月	定例区長会議	13:30~	地区センター
19	火	珈琲を楽しむ講座	18:00~	地区センター
20	水	リサイクル全品目		

## ■センター利用団体



団体名	利用日	団体名	利用日
ラージボールクラブ	11. 18. 25	翔の会(踊り)	19
レディース健康クラブ	11. 18. 25	柏会(踊り)	7. 14. 21. 28
体育振興部卓球部	13. 27	絵手紙同好会	7. 21. 28
空手道教室	1.8.11.15.18.22.25.29	レブリー・ベル	14. 28
ヨガクラブ	2. 9. 16. 23. 30	パッチワーク&手芸同好会	6. 20
江刺ダンススクール	4. 11. 18. 25	下川原よさってクラブ	7. 14. 21. 28
江刺MJクラブ	12. 26		

### 保健衛生部

ご存じですか?

### ごみ出しのルールについて

一時的に多量に出たごみは、たとえ指定の袋に入っている場合でも収集されません。直接『胆江地区衛生センター』へ持ち込んでください。

一家庭から一度に集積所に排出できる目安は3袋程度です。

例) 草、庭木の枝、引越しに伴うごみ、家の整理に伴うごみなど。



### スポーツ吹き矢教室 開催のお知らせ



- 日程: 11月15日(金)、11月22日(金)
- 場所: 江刺中央体育館 コミュニティホール(2階)
- 時間: 各日10:00~11:30まで
- 内容: 6~10m離れた円形の的にめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競います。
- 定員: 各回20名
- 参加費: 1回500円(保険料等)
- 持ち物: 上履き、動きやすい服装、飲み物、タオル
- 申込締切: 令和元年11月6日(水)
- 問い合わせ・申込方法



江刺中央体育館へ直接電話またはFAXで、お申し込みください。(午前9時から午後9時まで)

電話 31-2100 / FAX 35-5311