



## 保健衛生部

### 出前健康講座のお知らせ

■期日 7月21日(金) 19時~20時  
■場所 地区センター 会議室

#### 講演内容

#### 『知ってほしい! 血管の話』 ~ 生活習慣病から血管を守るために ~

高血圧・高血糖・脂質異常などが体に与える影響や、血管を守る生活習慣のポイントを学びます。

講師：奥州市保健師

事前の申込みは必要ありません。  
声をかけ合って、ご参加ください。



## 体育振興部

4年ぶりに開かれた地区体育大会では、大きな歓声と、熱い熱戦が繰り広げられました。参加いただいた選手のみなさん、準備等ご協力いただいた委員のみなさん、大変お疲れ様でした。

開催日	種目	優勝	準優勝	第3位
5月24日	グラウンドゴルフ	3区(下川原)	5区(田谷)	4区(桜木団地)
6月4日	ソフトバレーボール	3区(下川原)	5区(田谷)	—

※6月4日に予定されていたソフトボールは、グラウンドのコンディションが悪く、中止となりました。



ソフトバレーで優勝した  
3区(下川原)

## 生活安全部

### 防災訓練で共助の大切さを学ぶ

6月11日に行われた防災訓練は、災害への意識をより高めるため、体験コーナーを多く取り入れて、実施しました。

災害発生時の瞬間は自身の身を守ることが大切ですが、訓練で学んだように、地域や仲間との『共助』が求められることが数多くあります。

今回、地区から120名ほどの参加者がありましたが、災害時に必要な行動を身につけ、自助・共助の重要性を改めて知る機会になったのではないのでしょうか。

※当日の訓練の様子は、別紙おたよりをお読みください。



## 奥州市消防協議会江刺方面隊大会

### 消防団第12分団 優勝

6月18日に令和5年度奥州市消防競技会江刺方面隊大会が4年ぶりに開催されました。

当日は、あいにく雨の中での競技会でしたが、日々の練習で培われた団結力が発揮され、見事【部隊訓練の部】で優勝されました。

おめでとうございます。



## ■7月の行事予定

日	曜日	行 事	時 間	場 所
2	日	地区体育大会(ゲートボール)	開会式 9:00	愛宕総合グラウンド
5	水	燃えないごみ・プラ類のみ		
6	木	体育振興部幹事会	19:00~	地区センター
7	金	江刺愛宕地区振興会役員会	13:30~	地区センター
12	水	珈琲を楽しむ講座	10:00~12:00	地区センター
14	金	スマートフォン講習会【docomo ドコモ】	9:30~11:30	地区センター
19	水	リサイクル全品目		
21	金	【出前健康講座】知ってほしい!血管の話	19:00~20:00	地区センター
24	月	江刺第一中学校 終業式	夏休み	
25	火	江刺愛宕小学校 終業式		
26	水	木工教室	10:00~12:00	地区センター
27	木	敬老会実行委員会兼社会福祉部委員会	19:00~	地区センター
28	金	スマートフォン講習会【softbank ソフトバンク】	13:30~15:30	地区センター
29	土	水辺の楽校 カヌー体験会	10:00~	江刺北上川水辺の楽校

## ■センター利用団体

団体名	利用日	団体名	利用日
L.B.C	3. 10. 24. 31	パッチワーク&手芸教室	5. 19
E.D.S(月曜コース)	3. 10. 24. 31	クルームアクト	5. 12. 19. 26
E.D.S(水曜コース)	5. 12. 19. 26	絵手紙教室	6. 13. 20
E.D.S(金曜コース)	7. 14. 28	下川原よさってクラブ	6. 13. 20. 27
翔の会	4. 11. 18	〒4351 岩手なるこ村	6. 13. 20
体育振興部卓球部	11. 25	ヨガクラブ サヴァーアサナ	8. 22. 29

## ご協力ありがとうございました



6月3日早朝から、西体育館・地区センター利用者の方々を中心に、環境整備活動を行いました。時間いっぱい丁寧に作業していただきありがとうございました。

## えさし花いっぱいガーデン

参加者  
募集中

◎参加申込受付  
令和5年7月3日(月)~8月4日(金)

◎写真データ受付(1点)  
令和5年8月7日(月)~9月8日(金)  
※申込用紙は地区センターにもあります。

【お問合せ・申込先】  
奥州市江刺生涯学習センター  
TEL 34-1077



西体育館  
お知らせ

## バランスボール教室

- 日時 7月29日(土)・8月19日(土)  
9月2日(土) 各日10:00~11:30
- 場所 江刺西体育館 会議・研修室
- 講師 穴戸直美氏(バランスボールインストラクター)
- 募集人数 各回12名(定員になり次第締切り)
- 参加費 各回1,000円(ボール貸出し含み)
- 持ち物 動きやすい服装・上履き・飲み物・タオル
- 申込み締切 各回前日の17:00まで

【お問合せ・申込先】

江刺西体育館 TEL35-5544 / FAX35-5567

えさし  
郷土文化館  
特別講座

## 写経教室(全4回)

- 開催日 7月22日(土)・9月2日(土)  
10月14日(土)・11月18日(土)  
※1回の参加も可

- 時間 各日12:30~15:00
- 場所 えさし郷土文化館 研修室
- 定員 各回20名
- 参加費 1,000円(当日ご持参ください)
- 持ち物 写経用筆・下敷き・硯・墨



【お問合せ・申込先】えさし郷土文化館 TEL31-1600