



おだき地区センターだより

令和8年6月25日(木)
発行:江刺愛宕地区センター
TEL & FAX 31-2411
令和8年7月号

保健衛生部

出前健康講座のお知らせ

健康長寿の秘訣は
『 **フレイル予防** 』

- 期日 7月21日(火) 19時~20時
- 場所 地区センター 会議室2・3

高齢者が陥りやすい「フレイル(虚弱状態)」について考えます。日ごろの生活の中でどのようなことを気を付けたらいいか、健康づくりのポイントを保健師さんから聞いてみませんか?

事前の申込みは必要ありませんので、気軽にご参加ください。

奥州地区防犯協会連合会会長より表彰状

5月27日に開かれた奥州地区防犯協会連合会総会で、防犯活動に貢献した個人・団体の表彰が行われました。



愛宕地区からは田谷地区の石川 修さんが、多年にわたり地域安全活動を推進し、犯罪の未然防止等に尽力されたとして、奥州地区防犯協会連合会会長より、表彰を受けられました。

■防犯功労者
石川 修 (敬称略)

おめでとうございます。

奥州市消防競技会江刺方面隊大会

健闘！ 消防団 第12分団

6月7日(日)に行われた、奥州市消防競技会江刺方面隊大会では、消防団第12分団は【小型ポンプ操法の部】で優勝、【ポンプ車操法の部】で第3位と健闘されました。

おめでとうございます。



体育振興部

愛宕地区体育大会の結果

グラウンドゴルフ【6月7日実施】

■団体戦

優勝	下川原
準優勝	田 谷
第3位	桜木団地



■個人戦【敬称略】

優勝	櫻井 勝(下川原)
	菊池 智子(川 西)

団体戦で優勝した
下川原地区のみなさん

ゲートボール

【6月14日実施】

■団体戦

優勝	下川原
準優勝	川 東
第3位	田 谷



生活安全部

おだき児童安全協力隊員を募集します！

江刺愛宕小学校児童の下校時間に合わせて、月に1・2回程度、地区内のパトロール活動をおこなってくださる方を募集します。なお、活動には手当が支給されます。

協力可能な方は、地区センターへお申し出ください。

【お問合せ・申込先】

江刺愛宕地区センター

☎ 31-2411



親子料理教室のお知らせ

■日時 7月29日(水)

9:30～13:00

■場所 地区センター

■持ち物 エプロン・三角巾

お米(親子で1合)



参加を希望される方は、地区センターへ
電話でお申し込みください。(TEL 31-2411)

◎申込み締切 7月23日(木)

= MENU =

・豚とカレーきんぴらの
ライスバーガー

・カミカミうまみスープ

・おからポッキー風

えさし花いっぱいガーデン

参加者
募集!

今年も【えさし花いっぱいガーデン】の季節となりました。個人はもちろん、子ども会や自治会など、地域の方々と協力しながら花や緑を育ててみませんか?

◎参加方法

- ①参加申込書を提出し、参加プレートの交付を受ける。
- ②花の見ごろに花壇(庭)を横向きに撮影し、生涯学習センターへデータを持参、またはメールで提出してください。

◎参加受付期間

令和8年7月1日(水)～8月7日(金)

◎写真受付期間

令和8年8月3日(月)～9月4日(金)

【お問合せ・申込先】

江刺生涯学習センター(担当:菅原)

TEL 0197-34-1077(直通)

生涯学習部

生涯学習部では、上記の【えさし花いっぱいガーデン】に参加する団体・個人に、昨年度から助成金をお渡ししています。

7月以降、地区センターにおいても参加受付が可能ですので、積極的にお申し込みください。

生涯学習部からの助成金は、江刺生涯学習センターへ写真データ提出後にお渡しします。

写真データを提出されましたら、地区センターにお申し出ください。



江刺地区交通安全協会

令和8年度

秋の交通安全功労者等の会長・

警察署長連名表彰【支部表彰】を上申します

①交通安全功労者

交通安全活動に尽力し、功労が顕著と認められる者

②優良交通団体

交通安全活動に尽力し、功労が顕著と認められる団体

③優良運転者

運転経験7年以上、無事故・無違反5年以上の者



①～③のいずれかに該当し、**上申を希望される方**は、
下記の申請期限・持ち物を確認の上、地区センター
までお越しください。

■申請期限 令和8年7月17日(金)

■持ち物 運転免許証、印鑑

なお、すでに支部表彰を受けられた方は、県表彰に
上申される場合がありますので、ご相談ください。

■7月の行事予定

日	曜日	行 事	時 間	場 所
1	水	燃えないごみ・プラ類のみ		
3	金	江刺愛宕地区振興会役員会	13:30～	地区センター
15	水	リサイクル全品目		
17	金	結核肺がん・大腸がん検診	受付時間 14:00～15:30	地区センター
21	火	【出前健康講座】健康長寿の秘訣は『フレイル予防』	19:00～20:00	地区センター
24	金	江刺第一中学校 終業式 江刺愛宕小学校 終業式	夏休み	
26	日	カヌー体験会		水辺の楽校
28	火	大人の遊び場	13:30～16:30	地区センター
29	水	親子料理教室(食改善)	9:30～13:00	地区センター