



～ 夢かなえ 笑顔の花咲く 藤の里 ～

藤里振興会だより 10月号

藤里振興会 藤里地区センター

令和7年9月25日(木) 発行

第57号

ホームページ <http://fujisatotikushinkoukai.jimdo.com/>

江刺藤里字上長沢 27 電話・fax 0197-39-3127 E-mail: fujishin@pup.waiwai-net.ne.jp

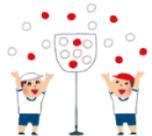
藤里地区民運動会を開催します

午前9時開会式(雨天の場合は中止となります。)

10月12日(日)藤里地区民運動会を開催します。今年度はプログラムの見直しを行い、参加している人はもちろん、見ている人も楽しめる競技内容になっています!また自治会の垣根を越え紅白対抗で行う綱引きも行います。ぜひご家族そろってご参加ください。

【藤里地区民運動会プログラム】

1	デカパンリレー	男女4名	フリー・20代～30代・40代～50代・60代以上の男女4名
2	借り物競走	4名	小学生以上・性別不問
3	宝はどこかな?		幼児なら誰でもOK!幼児の後に小中学生あり
4	玉入れ	10～15名	年齢性別不問!誰でも参加できます♪
5	紅白対抗綱引き	4名	各自治会より高校生以上4名
6	障害物リレー	男女3名	20代～30代・40代・50代の男女3名
7	自治会対抗リレー	男女7名	男子フリー①⇒男子フリー②⇒女子50～60代⇒女子30～40代⇒女子フリー⇒男子50～60代⇒男子30～40代



◎デカパンリレー:二人一組で大きいパンツ(デカパン)を履いて走る競技。片足に一人ずつ入り二人一緒に走り、デカパンを次の走者にバトンタッチ!

◎借り物競走:通常の徒競走と違い、走者は指定された物や人を借り一緒にゴール!

老年部より

令和7年度老年大学を開講します

老年大学を下記の講師、日程で行います。老若男女どなたでも参加できますので、隣近所お誘い合わせのうえお越しください。会場は全て藤里地区センター研修室です。

【第1回目】

- ・日時:11月7日(金)13:30～15:00
- ・会場:藤里地区センター研修室
- ・講師:野坂晃平氏
(えさし郷土文化館 学芸員)
- ・内容:藤里の近代(江戸時代)について

【第2回目】

- ・日時:11月28日(金)13:30～15:00
- ・会場:藤里地区センター研修室
- ・講師:高橋美恵子氏
(奥州市市民環境部市民課 総合相談室)
- ・内容:悪質商法、最近の消費生活被害について

江刺地区内駅伝競走大会 顔合わせ会を行いました

地域づくり部では9月13日(土)江刺地区内駅伝競走大会における顔合わせ会を行い、選手・役員が集まり練習日程等の確認をしました。9月20日から練習が始まっていますので、見かけた際は応援をよろしくお願いいたします。

《藤里地区人口・世帯数》

令和7年8月31日現在(前年比)

人口 : 1,175人(-37)
 男性 : 577人(-16)
 女性 : 598人(-21)
 世帯数 : 494戸(+3)



おらほの写真館



元気はつらつスポーツ交流会

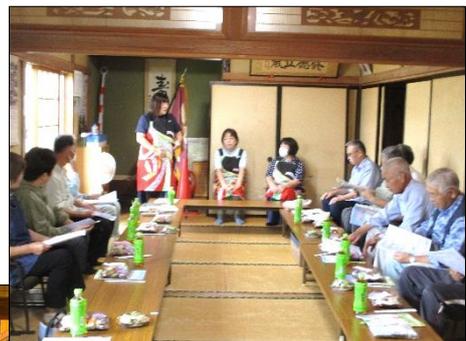
9月3日(水)奥州市総合体育館にて奥州市老連シニアスポーツ交流大会が行われ、藤里からは玉入れに参加しました。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



今後のために勉強会 ~エンディングノート講座

9月13日(土)4区朗年部のお茶っこの会が二日市集落センターにて行われました。

奥州市包括支援センターの職員を招いて「わたしの生き方ノート書き方講座」を行い、その後藤里食改善のみなさんが作ったお弁当をみんなで食べました。とても美味しかったと好評だったそうです。



みんなで楽しい時間を過ごしました ~第3区老人クラブ敬老会開催~

藤里第3区自治会老年部では、9月17日(水)3区営農生活センターで敬老会を開催しました。当日は秋桜会(会主 及川サチ子さん)をお招きし、演舞の披露が行われ楽しい時間を過ごしました。



第2回奉仕活動のお知らせ

- ・日 時：10月8日（水）
午前9時30分作業開始
奉仕活動は40分程度を予定
- ・集合場所：藤の森遺跡
- ・整備場所：藤の森遺跡周辺の環境整備
（草刈り等）
- ・持ち物：草取り鎌、手袋、タオル等

奉仕活動終了後に奥州市保健師による健康講座を実施します。（約1時間程度）第2回目の奉仕活動は主に5区から8区を対象としていますが、1区から4区の方も参加可能ですので、ぜひご参加ください。

家族介護教室のお知らせ

- 第1回 「高齢者のための防災」**
- ・日 時：10月15日（水）10：00～11：30
 - ・場 所：稲瀬地区センター
- 第2回 「認知症について正しく理解しよう」**
- ・日 時：11月16日（日）10：00～11：30
 - ・場 所：江刺総合コミュニティセンター
- 第3回 「体を使って音楽を楽しもう」**
- ・日 時：12月12日（金）10：00～11：30
 - ・場 所：江刺総合コミュニティセンター

参加無料ですのでお気軽にお越しください。参加を希望される方は各回開催の前日までに地域包括支援センターえさし南へ電話等でお申し込みください。

申し込み先：地域包括支援センターえさし南

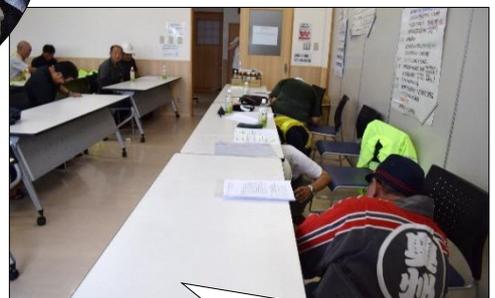
TEL：31-2700 FAX：35-7471

いざという時のために ～藤里振興会自主防災組織～

8月31日（日）藤里振興会自主防災組織では、自治会役員等を対象に防災訓練を藤里地区センターで実施しました。

当日は、前日からの大雨により土砂災害、浸水などの被害が想定されるなか、朝方はかなり強い地震が発生した設定とし、通信情報訓練、安否確認訓練、非常電源装置設置訓練、市職員の避難所運営班と一緒に避難所開設受け入れ訓練等を行いました。またふじの里ケアセンターにご協力いただき福祉支援者の受け入れ訓練も併せて行いました。

朝早くからご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



シェイクアウト訓練中。シェイクアウト訓練とは、地震を想定して参加者が一斉に行動するという新しい訓練です！（姿勢を低く、頭を守り、動かない）

ご協力ありがとうございました ～秋のクリーン行動の日～

9月21日（日）の秋のクリーン行動の日では、早朝より多くの皆様にご協力いただきありがとうございました。たくさんのゴミを拾っていただきキレイになりました。



令和7年 10月 行事予定

日	曜	内 容	場 所	備 考
1	水	衣替え 江刺南民生児童委員協議会	藤里地区センター研修室	14:30
8	水	移動図書館		
12	日	藤里地区民運動会	藤里地区運動場	9:00
13	月	スポーツの日		
17	金	結核肺がん検診大腸がん検診	藤里地区センター	
23	木	定例行政区長会	藤里地区センター研修室	14:00

ごみ・リサイクル
収集日

燃えるごみ
2、6、9、13、16
20、23、27、30
(月・木曜日)

燃えないごみ
1 (第1水曜日)

資源回収
24 (第4金曜日)

プラ類のみ
10 (第2金曜日)

おらほの言葉

《ほいじょ》

意味 包丁



幼き頃、ごはんを作っている母と祖母のところに行くと「ほいじょあぶねがら、あっちゃいげ」と祖母に怒られました。でも、私は負けずに母の足にしがみついていた。

「ふじさと夏まつり」

盛況御礼申し上げます。

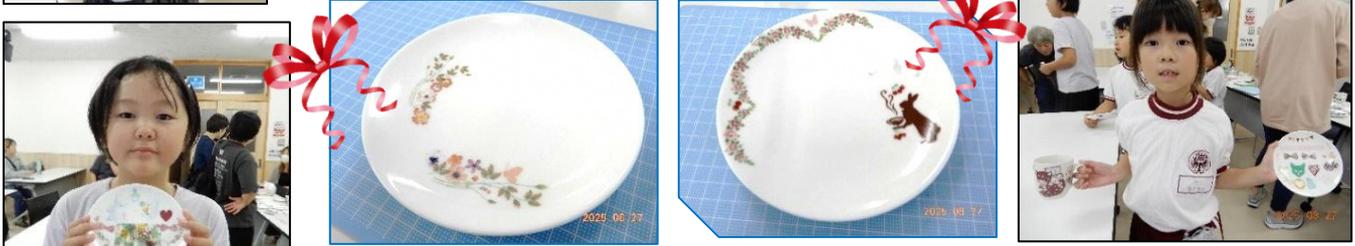
おかげさまで危うい天候も関係者皆様の熱い思いで乗り切り敢行することができました。大人も子どもも一堂に集う賑やかな時間を過ごすことができました。売上の一部は大船渡林野火災災害義援金として寄付いたしました。

地域の皆様、ご協力ありがとうございました。

寄付金総額 36,890円

ふじの子から版

毎年人気のポーセラーツ教室。今年度は芸術の秋に開催しました。お皿やマグカップあるいは両方作る子もいました。大人にはない感性で講師も支援員もひとしきり感心させられました。こころなしかみんな誇らしげな顔♪



講師：リハナスイート 鈴木恵美先生
長年のご指導のおかげさまで高学年の作品はもはや売り物のよう。

