



～夢かなえ 笑顔の花咲く 藤の里～

第 58 号

藤里振興会だより 11 月号

藤里振興会 藤里地区センター

令和7年 10 月 23 日（木）発行

ホームページ <http://fujisatotikushinkoukai.jimdo.com/>

江刺藤里字上長沢 27 電話・fax 0197-39-3127 E-mail: fujishin@pup.waiwai-net.ne.jp



藤里地区ミニ作品展&昭和喫茶 開催



作品展では、地域の方々の作品や岩谷堂小学校の児童、江刺第一中学校の生徒の作品を展示します。素晴らしい作品を多数展示します。

昨年好評だった「昭和喫茶」を今年も開催いたします。コーヒーやお茶を飲みながら懐かしのあの頃へ。軽食を食べた後にレコードを聞きながらのんびりとしてみませんか。

作品展：11 月 11 日（火）～11 月 14 日（金）9：00～19：00

昭和喫茶：11 月 14 日（金）11：00～16：00

*軽食提供：11：30～14：00 （おにぎり、漬物、豚汁 無料提供）

作品の募集締切は 10 月 31 日（金）となっております。まだ間に合います。多くの皆さんの作品をお待ちしております。

振興会より

平峠産廃物最終処分場建設現場視察

藤里振興会では、平峠地区で進めている産業廃棄物最終処分場の視察を下記のとおり実施いたします。

日 時：令和7年 11 月 11 日（火）

午前9時30分 地区センター出発

（3区の方は自治会館、集合・出発です）

※参加を希望される方は、11月4日（火）までに藤里地区センターへ連絡ください。

問い合わせ：39-3127（藤里地区センター）

地域づくり部より

江刺地区内駅伝競走大会開催

11 月 3 日（月）に江刺地区内駅伝競走大会が開催されます。藤里地区では駅伝競走大会に向け9月20日（土）から駅伝競走大会の練習を始めています。

今年も江刺第一中学校を発着とするコースです。大会当日は午前10時に江刺第一中学校をスタートします。応援する場合、駐車は江刺総合支所または西体育館駐車場をご利用ください。



交通・防犯委員会より

令和7年秋 交通安全功労者・優良運転者

《奥州警察長並びに江刺地区交通安全協会会長連名表彰》

○優良運転者 及川正男 さん （8区）

受賞おめでとうございます。

令和7年度江刺地区「飲酒運転撲滅活動コンクール」

期間：10/10（金）から1/17（土）まで

飲酒の機会が多くなる秋から冬、年末年始にかけて地域ぐるみで飲酒運転撲滅を目指すことを目的に実施しています。飲酒運転は「しない！」「させない！」という強い意思を持ち、皆で協力し飲酒運転を根絶しましょう。

《藤里地区人口・世帯数》

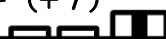
令和7年9月30日現在（前年比）

人 口：1,171人（-38）

男 性：578人（-15）

女 性：593人（-23）

世帯数：495戸（+7）





おらほの写真館



福祉部

長寿をお祝い ～藤里地区敬老会～

9月21日(日)令和7年度藤里地区敬老会を藤里地区センター体育館で開催しました。式典では記念品贈呈のほか、腹減太一座による歌や踊りの披露が行われました。敬老会の詳しい様子は今月発行の「おらほの敬老会」でお知らせいたしますので、どうぞご覧ください。来年も笑顔でお会いしましょう。



喜寿の朽木力さん
による歌声披露

老年部

みんなで守ろう！地域の花壇 ～第2回奉仕活動～



骨の仕組みを知ろう！ ～健康講座～

老年部では10月8日(水)に藤の森遺跡周辺の環境整備を行いました。当日は天候に恵まれ秋晴れの元、草刈りや花壇の手入れを行いました。

藤の森遺跡周辺の環境整備終了後は藤里地区センターにて健康講座を開催しました。講師に奥州市保健師の原楽夢さん(藤里地区担当)をお招きし「骨を守るコツと対策」についてお話していただきました。



講師の原 楽夢さん



スマートフォン講習会

10月9日(木)藤里地区センター研修室にて「スマートフォン講習会」を行い6名の方が参加しました。

講習会ではテキストを使いスマホの基本的な操作やインターネットでの検索方法、写真や動画の撮り方等を学びました。



＝ 藤里地区ウォーキング大会結果発表 ＝

今年で5回目となる「藤里地区ウォーキング大会」を9月1日（月）から9月30日（火）の1カ月間行いました。今回のウォーキング大会は92名の方に参加していただきました。

結果は以下の通りです。紙面の関係上、団体戦は入賞した自治会のみ、個人の部は1位から10位までの方をご紹介します。

≪団体戦歩数合計の部≫

順位	自治会	歩数合計
1位	4区自治会	5,194,370
2位	3区自治会	3,782,390
3位	5区自治会	2,867,984

≪団体戦歩数平均の部≫

順位	自治会	歩数合計
1位	4区自治会	14,522
2位	3区自治会	10,776
3位	2区自治会	9,082

ご参加いただいた皆さん1カ月間本当にお疲れ様でした。※ランキングの詳細は藤里振興会HPのブログをご覧ください。

≪個人の部ランキング≫

順位	ニックネーム	性別	自治会	歩数
1位	上小屋ファーム	男性	3区	1,017,413
2位	高校野球おじさん	男性	4区	863,293
3位	モモコ	男性	4区	646,971
4位	あっきー	女性	1区	643,528
5位	心澄の母	女性	4区	594,775
6位	GTR	男性	4区	591,250
7位	ひろすけ	男性	4区	559,671
8位	前田山	男性	3区	529,076
9位	鉄平	男性	2区	526,884
10位	むねさん	男性	6区	474,820

Giro d' ESASHI



9月28日（日）江刺一周ロードバイクイベント「Giro d' ESASHI（ジロ デ エサシ）2025 プレ大会」が開催されました。天気に恵まれサイクリング日和の中、市内在住の方以外にも多くの方が参加し、江刺の食や景色を堪能しました。来年度には本大会が実施され、今回よりも多くの方が江刺にきて江刺がもっと賑わうことを願います。

藤里では、食改善の皆さんの協力いただき「がんづき」を提供しました。

ご協力いただいた藤里食改善、地域づくり部、交通・防犯委員会の皆さんお疲れ様でした。



環境衛生部

ごみ・リサイクル出前講座を開催

環境衛生部ではごみ出しマナーの理解を深めるため、部員研修会を開催し自治会委員も含め23名が参加しました。研修では市役所担当職員から奥州市のごみの現状やルール等をお話いただきました。質疑応答では環境衛生部員から自治会での衛生活動の中で感じた疑問等が出されましたのでご紹介します。

質 問：段ボールについてるガムテープやミカン箱のホチキス針は取るのか？

奥州市：取らなくてOK。

質 問：段ボールを紙ヒモでまとめて出しているのにハサミで切っている業者がいたがまとめなくていいのか。

奥州市：大きな塊にして段ボールを出すと場所がふさがるため集荷の際に業者がやむを得ず切る場合があります。集積所内が散乱してしまうので**必ず紙ヒモで縛って出してほしい。**

質 問：段ボールは紙ヒモではなく、紙テープでまとめてもいいか？

奥州市：**段ボールだけだったら紙テープでもOK。**

チラシや雑誌をはさんでいたら集荷はしません。

令和7年 11月 行事予定

日	曜	内 容	場 所	備 考
3	月	文化の日 江刺地区内駅伝競走大会	江刺第一中学校発着	10:00
5	水	江刺南民生児童委員協議会	藤里地区センター	13:30
9	日	火防点検	藤里地区内	
12	水	移動図書	藤里地区センター	
23	日	勤労感謝の日		
24	月	振替休日		
27	木	定例行政区長会	藤里地区センター	14:00

ごみ・リサイクル 収集日

燃えるごみ

3、6、10、13
17、20、24、27
(月・木曜日)

燃えないごみ

5 (第1水曜日)

資源回収

28 (第4金曜日)

プラ類のみ

14 (第2金曜日)

おらほの言葉

《こしえる》 意味 作る

「美味しいホタテご飯をこしえながら、取りさあこなあ〜」とよく私のお祖母ちゃんが電話をくれます。このお祖母ちゃんのホタテご飯は孫3人とひ孫達から絶大な人気があり、いつも取り合いになります。

この間も電話が来てもらいに行ったら、ちょっと量が少なく理由を聞いたら、すでに私の妹が取りに来たあとでした…

令和7年度 秋の全国火災予防運動

11月9(日)から11月15(土)までの7日間

標語：急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

～火災に注意してください！～

秋から冬にかけ空気が乾燥するこの時期は、火災が多くなります。やむを得ず野焼き(草焼き)を行う場合は、その場から離れず必ず水の準備をし、延焼には十分注意してください。火災を起こさないよう、皆さんで気を付けましょう。

ふじの子かわら版



猛暑の夏を耐え抜いた稲もほとんど刈り取られ秋の涼しさをやっと感じられる今日この頃ですが、地域の皆さまいかがおすごしでしょうか？ 外遊びの季節がきて春に続く虫取り合戦がそろそろ始まります。虫といえば9月6日の開館日を利用して県南青少年の家の出前授業で「虫よけトンボ」をつくりました。おうちの人も参加いただいてよかったです。

虫よけトンボ制作



虫をもって虫を制す