

伊手だより 2月号

[発行]伊手振興会(伊手地区センター)〒023-1761 奥州市江刺伊手字西風54番地
TEL・FAX 0197-39-2121 E-mail ideshink@pup.waiwai-net.ne.jp
オリジナル原稿(カラー)は、奥州市ホームページよりご覧ください。



令和2年伊手振興会新年交賀会開催しました！

1月7日伊手地区センターで新年交賀会を開催、45名が参加しました。新年交賀会においては長年にわたり地域振興と振興会発展にご貢献頂いた山内賢一さん(事務局長・振興会長、第2区)、佐藤茂雄さん(5区民生委員・5区長・伊手区長会長・振興会副会長、第5区)、佐藤隆夫さん(1区長・伊手区長会長、第1区)に感謝状を贈呈しました。岩手県議会議員菅野博典氏、奥州市議会議員高橋浩氏から祝辞を頂きました。和やかに懇談が始まり、佐藤和喜氏作品の大抽選会も行われました。



山内賢一さん(第2区)表彰



佐藤隆夫さん(第1区)表彰



県議会議員
菅野博典氏



佐藤茂雄さん(第5区)表彰



市議会議員
高橋 浩氏



生涯学習部より

1月9日生涯学習部冬休み料理教室で恵方巻づくりを開催しました。食改善推進員の方々に具材の下ごしらえをお願いし、テーブルの上にラップと巻きすを敷き、のりをつないでごはんを乗せ具材を並べました。全員で巻きすを持って巻き、10mの恵方巻ができました。恵方に向かって願い事を祈りながら無言で食べると夢がかない1年を無病息災で過ごせるといわれています。西南西の方角に向けて、楽しく美味しくガブリと食べました！

恵方巻



食生活改善推進員協議会より

「男性の料理教室」のご案内



料理上手になりませんか？多くの男性のご参加をお待ちしています。
ご希望の方は、部落の食生活改善推進員へ申し込みください。

日時：2月4日(火) 9:30～13:00

場所：伊手地区センター 調理室、会議室

持ち物：エプロン、三角巾等

参加料：無料

メニュー：鮭炊き込みご飯、油揚げメンチカツ、鱈の味噌マヨ焼など



【伊手老人クラブ連絡協議会主催】

第18回伊手地区いきいき交流会開催のお知らせ

冬の季節の運動不足解消や他部落との交流を兼ねて参加してみませんか。

- ◆ 日時 2月7日(金)午前9時開会
- ◆ 場所 伊手地区センター
- ◆ 内容 花札、輪投げ、ラージボール

地区内工事のお知らせ

小中田地内(第7区)配水支管布設替工事が行われています。通行する際には気をつけましょう。

- ◆ 工事請負業者：(有)佐藤工営
- ◆ 期間：令和元年12月25日から
令和2年3月25日まで(予定)



環境保健部より

インフルエンザやノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行する季節です。
発生の予防とまん延の防止の徹底をしましょう。



【インフルエンザの有効な予防方法は？】

- ◎流行前のワクチン接種
- ◎外出後の手洗い等
- ◎適度な湿度の保持
- ◎十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ◎人混みや繁華街への外出を控える

【インフルエンザにかかったと思ったら】

- ◎外出を控え無理をして学校や職場等に行かない！
- ◎飛沫感染対策としての咳エチケットを徹底！
- ◎安静にして休養を、特に睡眠を十分にとること！
- ◎水分を十分に補給しましょう！
- ◎具合が悪ければ早めに医療機関を受診すること！

ノロウイルスは手指や食品などを介して経口で感染、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。また効果のある抗ウイルス剤はなく治療は脱水症状を補う輸液などの対症療法に限られ、下痢止め薬は回復を遅らせることがあるので使用しないことが望ましいでしょう。

特に体力の弱い乳幼児や高齢者は、脱水症状を起こしたり体力を消耗したりしないように水分と栄養の補給を充分に行いましょう。

地区センターからお知らせ 体育室前の駐車について

体育室の屋根から落雪の恐れがあるため、冬期間ご利用の方は、反対側の江刺高齢者生産活動センター側へ駐車をお願いします。

体育室前には、駐車禁止のコーンを設置しています。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



凍結路面による 事故多発！ 《冬道走行の注意点》

【前車との十分な車間距離】
雪道や凍結路面では、乾燥路面の3倍以上の停止距離が必要です。前車との車間距離は十分にとりましょう。

【カーブ手前での減速】
カーブに入る前に十分減速する「スロー・イン」で安全走行をしましょう。

【下り坂の手前での減速】
下り坂に入る前に十分に減速し、エンジンブレーキ等を使用して安全に下りましょう。



奥州警察署管内犯罪発生状況



《平成31年1月1日から令和元年12月31日の間》

罪種 手口	件数	凶悪犯 (強盗等)	粗暴犯 (暴行等)	窃盗犯 (空き巣等)	知能犯 (詐欺等)	その他
H30 (件数)	336件	0件	19件	233件	18件	66件
R元年	260件	2件	10件	200件	7件	41件
前年比	-76件	+2件	-9件	-33件	-11件	-25件

○ 発生件数は減少している状況ですが、今後も防犯対策を心掛け、お出掛け等の際は、**鍵掛けを忘れずに!**

岩手県内交通事故情報 死者数45人

昨年中の交通死亡事故発生状況
死者数45人(前年比-14人)
でありました。

奥州警察署管内では、
死者数2人(前年比-6人)と減少しましたが、人身事故の発生は271件(前年比+7件)と増加しており、薄暮時や高齢者の方が運転する車両の交通事故が以前として多い状況であります。常に安全運転を心掛けましょう。



伊手駐在所だより

奥州警察署
伊手駐在所
☎39-2215

サイバー空間の脅威に立ち向 かう社会全体の意識の向上！ ～サイバー犯罪に強い社会づくり～

個人の財産やプライバシー、企業の営業秘密や顧客情報を狙ったサイバー犯罪が相次いでいます。

県民一人ひとりの情報セキュリティ意識やモラルを向上させ、「サイバー犯罪に強い社会づくり」を推進しましょう。

《インターネットを安心・安全に利用するための注意点》

- @ パソコンやスマートフォンには、ウイルス対策ソフトを入れ、常に最新の状態に更新するなどセキュリティ対策を実施しましょう。
- @ 不審なサイトからダウンロードしたり、他人から配信されたソフトやアプリは、利用しない。
- @ インターネットショッピングなどのサービスを利用する場合、自分のIDやパスワードをしっかり管理しましょう。
- @ 不審なメールが送信されても開かないで削除する。
- @ 「偽サイト」が蔓延しています。信頼できるサイトを利用しましょう。



運転免許証の返納制度！

～ 運転免許証を自分の意思で返すには ～

1 「免許証を返納する」って？

加齢や病気、ケガの後遺症により「運転しない、家族から止められている」、運転することに「自信がない」など思っている方が、自分で運転しないことを決めて、更新の時期を待つことなく、自主的に免許証を返納することが出来ます。(「運転免許の取消申請」といいます。)

この手続きは次のとおりです。

○有効な運転免許証が必要です。

(失効免許をお持ちの方はお問い合わせ下さい)

○運転免許センターまたは警察署や最寄りの交番、駐在所に申請してください。

2 「免許証を持っていたことの証明を受ける」には

○免許証を自主返納した方は、「運転経歴証明書」を申請することが出来ます。

○申請できる期間は、返納した日を含め5年以内です。(申請する場合は写真1枚必要です。)

○運転免許経歴証明書の交付を受けるには、手数料1,100円分の岩手県収入証紙が必要です。

(岩手県収入証紙を申請書に貼付の上、提出して下さい)



伊手駐在所管内交通事故発生状況(令和元年中)

地区	人身	物損	合計
藤里	1件(±0件)	14件(-7件)	15件(-7件)
伊手	0件(-1件)	13件(-2件)	13件(-3件)

()前年比