

# 伊手だより新春号

[発行]伊手振興会(伊手地区センター)

〒023-1761 奥州市江刺伊手字西風54番地

TEL・FAX 0197-39-2121

E-mail ideshink@pup.waiwai-net.ne.jp

オリジナル原稿(カラー)は、奥州市ホームページよりご覧ください。



## 新年のあいさつ

振興会長 佐藤 修孝

昨年暮に、振興会の理事さん(自治会長、各種団体の長)と各部落から比較的若い男女2名に加わって頂いて、伊手地区のこの先心配される事や良い所をグループ毎に発表していただきました。

人口減少や高齢化に伴う様々な心配が発表されました。一方で街にも駅にも近いし、何よりも食料の自給可能な自然環境が整っているという意見発表もありました。便利な都市生活に比較すれば劣る面もいっぱいありますが、視点を変えれば正に「足るを知る」世界が無限に広がります。

最近、「ダウンシフターズ」という言葉に出会いました。

これまで意識、無意識に経済優先を掲げて励んできたけれども、一度立ち止まり、必要なお金を割り出し、余った時間を限りなく、自分の価値観に添って、またはそれに合わせた労働をし、趣味の深掘りをするという考え方にシフトをダウンして自由に生きるということです。

コロナで窮屈な感じもありますが、幸せは「なる」ものではなく、「気付く」ものと言われております。この地に大きく根を張り、身近な人、物に幸せを感じて一年を過ごしたいと思います。



## 生活安全部より

### 防犯活動を実施しました

地域安全運動期間にあわせ、12月13日、防犯部員6名は国道397号線沿いにのぼり旗を設置しました。毎年、ひとり暮らし高齢者へ訪問し、特殊詐欺や冬季間の生活など気をつけるように声掛けをしていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から今年は中止しました。また、蜜を避けるため、部員が帰宅時にパトロールを実施しました。



### 来所の際には

隣接している江刺高齢者生産活動センターの屋根の雪が落下する可能性があります。地区センター研修室側またはスポーツ広場の方へ駐車することをお勧めします。ご理解とご協力をお願いします。

伊手地区のみなさまへ

# お知らせ

令和3年1月14日から、移動診療車による  
巡回診療の受付時間が変わります。

日時・・・・・・・・第2・第4木曜日

受付終了時間・・午後3時まで!

診療時間・・・・・・・・午後2時～午後4時まで

診療科・・・・・・・・内科（奥州病院医師による診察）

受付・待合・・・・・・・・伊手地区センター

受付時間が  
変わります



## 問い合わせ先

奥州市 健康こども部 健康増進課 国保係 でんわ 0197-24-2111(1259)  
江刺総合支所 市民生活グループ 国保担当 でんわ 0197-35-2111(2131)