

伊手だより7月号

[発行]伊手振興会(伊手地区センター)

〒023-1761 奥州市江刺伊手字西風54番地

TEL・FAX 0197-39-2121

E-mail ideshink@pup.waiwai-net.ne.jp

オリジナル原稿(カラー)は、奥州市ホームページよりご覧ください。



「阿原山高原山開き」

伊手小学校 金津流獅子躍



爽やかな風と晴れわたる青空、レンゲツツジのオレンジ色が映える阿原山高原で山開きが5月29日(日)に開催されました。昨年に続き、コロナ禍のため神事のみで開催となりましたが、奥州市物産協会江刺支所長、伊手振興会長などの関係者12人が安全祈願の神事に参列、アトラクションには今年度で閉校となる伊手小学校の5・6年生9名による金津流獅子躍を披露し花を添えました。



くらす委員会環境チームより

河川堤防・市道路肩等の草刈清掃に早朝からご協力頂きありがとうございました。これからも除草作業中は、注意を払い安全に行ってください。また草焼きからの火災も多発しています、草は小分けにして着火し、十分な水を用意する、完全に消えるまで火から離れない等、消防署からの呼びかけが出されています。

6月18日、ため池・不法投棄注意喚起看板を設置した18か所のパトロールを実施しました。ため池注意喚起看板のほかに、新たに不法投棄注意喚起看板7枚を作製、今回4か所に設置しました。不法投棄は犯罪です、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金に処せられます。

あぶない！
ため池きけん！
関係者以外立ち入り禁止
伊手振興会 環境保健部

不法投棄禁止！
 ごみを捨てないで下さい。
不法投棄は犯罪です！
法律により罰せられます。
発見次第、110番通報します。
伊手振興会 環境保健部

秋の交通安全表彰優良運転者 申請受付します

下記の内容が該当し希望される方は、運転免許証と印鑑を持参され、7月6日(水)までに地区センターへお越しください。

◆県表彰◆

- ・運転経験が10年以上、無事故無違反7年以上の方
- ・支部表彰受賞し1年以上経過されている方
- ・交通安全協会会員の方

◆支部表彰◆

- ・運転経験が7年以上、無事故無違反5年以上の方
- ・交通安全協会会員の方



夏の交通事故防止県民運動

7月15日(水)～24日(日)

『「締めました！」 乗る人みんなの 合言葉』

★運動の重点★

- ① 暑さなどによる過労運転の防止
- ② 高齢者と夏休み中の子どもの交通事故防止
- ③ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④ 飲酒運転の根絶



たのしむ委員会より

6月15日に地区センター体育室で、たのしむ委員会主催の室内ゲートボールモンキューゲーム親睦交流会が開催されました。奥州市ゲートボール協会江刺支部長の高橋清さんを講師に迎え、15名の方が参加しました。モンキューゲームは、室内の適度な広さがあれば直ぐにでき、コート作りや後片付けが簡単でアトラクションゲームとして楽しめるものです。



ひとり暮らしのみなさんに 手作りお弁当をお届けしました！

6月15日に地区センター調理室で伊手地区食生活改善推進協議会の会員10名が42個の弁当を作り、76歳以上の一人暮らしの方にお届けしました。今年度からはじめて新しい活動ですが、10月にもまた実施する予定です。

お品書き (塩分控えめメニュー)

- ・たけのこごはん
- ・焼き魚
- ・煮物
- ・ひじきの炒り煮
- ・具だくさんのポテトサラダ
- ・くだもの

(合計 エネルギー 473.5kcal 塩分3g)

伊手地区食生活改善推進員協議会 会員の手作りです(^o^)



J A女性部健康講座・座談会開催！

6月10日 J A女性部主催の健康講座・座談会が開催され、奥州市スポーツ推進委員の高橋幸司さんの指導のもと8人が参加し、日常生活に必要なストレッチなどのゆっくりとした軽い運動を行いました。



6/19「伊手スポーツ少年団育成会」の皆さんにスポーツ広場周辺の環境整備(土手の草刈り、側溝土砂上げ等)をしていただきました。ありがとうございました。



第22回伊手地区

シニア・グラウンドゴルフ大会開催！

6月10日伊手老人クラブ連絡協議会主催で開催され24名が参加しました。結果は下記のとおりでした。

優勝 高橋 永光さん(第二長生会) 55打
準優勝 及川 勝子さん(第一長生会) 57打



～地区センターからのお願い～

地区センターに蛍光灯・蛍光管、乾電池、小型家電の回収ボックスが設置してあります。次のとおり、ご協力ください。

- ・蛍光灯・蛍光管を入れる時は、箱から出して、割れないよう丁寧にに入れて下さい。箱・袋などは持ち帰り願います。
- ・電球やグロー球、割れた蛍光管は回収しません。紙に包んで燃えないゴミに出して下さい。
- ・電池は乾電池のみです。ボタン電池等は入れないで下さい。袋などは持ち帰り願います。
- ・小型家電の回収対象品目は投入口タテ 15 cm×ヨコ 25 cmに入る、以下の小型家電です。電池は取り外して下さい。

携帯電話・PHS、電話機・FAX、ポータブルラジオ、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ICレコーダー、携帯型音楽プレーヤー、携帯型DVD・ブルーレイディスクプレーヤー、電子書籍端末、電子辞書、電卓、電子血圧計、据置型・携帯型・家庭用ゲーム機、リモコンカー用品(カーナビ・カーオーディオ・ETCユニット等)、ACアダプタ、充電器等の付属品

結核肺がん検診・大腸がん検診日程のお知らせ

検診名	検診日	受付時間	会場
結核肺がん検診 (胸部エックス線・喀痰)	7月14日(木)	13:30～15:00	伊手地区センター(研修室)
	10月14日(金)	9:30～11:00	上伊手生活改善センター(研修室)
大腸がん検診	10月14日(金)	13:30～15:00	伊手地区センター(研修室)

奥州市

市より委嘱された奥州市不法投棄監視員を紹介します。任期は令和4年4月1日から令和6年3月31日までの2年間です。よろしくお願ひいたします。

★ 奥州市不法投棄監視員
千葉 一成 さん(第8区) 再任

7月のごみ・リサイクル収集日

燃えるごみ	1、5、8、12、15、19、22、26、29
燃えないごみ	20
リサイクル全品目	11
プラ類のみ	28

夏の交通事故 防止県民運動

【運動期間】

令和4年7月15日(金)から
令和4年7月24日(日)まで
の10日間

【運動の重点】

- ①暑さなどによる過労運転の防止
- ②高齢者と夏休み中の子どもの交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶



夏場は強い日差しや暑さで疲れやすく、ぼんやり運転や居眠り運転による交通事故が増える傾向にあります。体調管理に十分注意を！

夏休みにおける少年の 非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

少年に非行させない！被害から守る！

【夏休みにおける少年の非行・被害防止】

夏休みは、開放感から気が緩み、子供たちの生活が不規則になりがちです。家庭で門限を決めたり、子供の外出先を確認したりするなど変化を見逃さないようにしましょう。



【子供が使うスマホ等には必ずフィルタリングを！】

スマホなどからインターネットを利用して性被害等に遭う例が後を絶ちません。子供のスマホ等には必ずフィルタリングを利用し、不適切なサイトへのアクセスを防ぎましょう。また、使用時間・目的に関する家庭でのルールを設けましょう。

【子供の非行・犯罪被害・悩み等の相談窓口】

ヤング・テレフォンコーナー(受付は平日9:00~17:45)
 ・少年サポートセンター TEL 0800-000-7867
 ・県南少年サポートセンター TEL 0800-000-2400

※ご相談は伊手駐在所にもお気軽に連絡をしてください。

伊手駐在所だより

奥州警察署
伊手駐在所
☎39-2215

岩手県警察官募集！

～ さあ、新しいSTART LINE に立とう ～

●岩手県警察官B(高卒程度)

◎採用第1次試験

令和4年9月18日(日)

◎申し込み受付期間

令和4年7月1日(金)～
8月5日(金)まで

◎試験地

盛岡・金ケ崎・釜石・久慈

◎受験資格

○昭和62年4月2日から
平成17年4月1日生まれで
大学卒業者等以外の方

※詳細は右のQRコードを活用下さい。



伊手駐在所から

▼ 伊手・藤里地内においてクマの目撃情報が寄せられています。クマに注意を！

▼ 県内で、市役所職員や警察官をかたり、キャッシュカードを持ち去ってしまう手口の特殊詐欺が発生しています。不審な電話がきても相手にせず、ご相談下さい。他人に、暗証番号を教えたり、手渡したりしては、絶対にダメ！



夏期における水難・山岳遭難防止

～水と山の事故を無くし、楽しい夏を～

●7月から9月は水難や山岳遭難の発生が多くなる時期です。

1 水難事故は、昨年中6件発生し、4人の方が亡くなりました。

次のことに注意しましょう。

- (1)危険箇所を事前に把握する。
- (2)天気予報を事前に確認する。
- (3)海や川で遊ぶ場合は、ライフジャケットを着用する。
- (4)子供への注意喚起や監視を怠らない。



2 山岳遭難は、昨年中15件発生し、3人が死亡、10人が負傷しました。

次のことに注意しましょう。

- (1)体力に応じた登山計画を立て、登山計画書を提出する。
- (2)食料や装備などの準備を怠らない。
- (3)気象や体調に応じ、中止の判断をする。
- (4)熊と遭遇しないため、ラジオや熊よけの鈴を活用する。

本年江刺地区において山岳遭難事案が発生しています。

天候や自身の体調を考慮し、無理のない計画を立てましょう。

