

伊手だより 12月号

〔発行〕伊手振興会（伊手地区センター）

〒023-1761 奥州市江刺伊手字西風54番地

TEL・FAX 0197-39-2121

E-mail ideshink@pup.waiwai-net.ne.jp

ホームページ <https://esashiide.jimdofree.com/>（QRコードからもご覧いただけます）



まなぶ委員会

たくさんの方々が来場 ありがとうございました

11月17、18日、地区センター体育室を会場に伊手地区文化祭を開催、団体や個人の作品251点ほど展示しました。開会式は3団体が獅子躍と合唱を披露し、大勢の方々が賑わいました。金津流伊手獅子躍スポーツ少年団は小中学生7名で獅子躍を演舞。会員は65歳以上の方、えさし唱歌と童謡をうたう会20名は『みかんの花咲く丘』『赤とんぼ』など5曲の童謡を歌い会場のみなさんと合唱をしました。奥州市立江刺第一中学校1～3年生、合唱が好きな生徒で構成をしている特設合唱団46名は『「北へ」俵積み唄』と『カイト』を披露。アンコールにも応えていただきました。閉会后にはお楽しみ抽選会を行い、賞品をゲットした方はニコニコ。また、伊手婦人会はバザーを開き、売り上げの一部を歳末助け合い募金に協力しました。



「いで・ごー」10月のご利用件数 のべ56件
随時「利用者登録」承ります。地区センター☎39-2121

乗降場所が12月2日（月）から3月31日（月）まで変更になります。岩谷堂方面行きは渡辺商店様前、伊手方面行きは宍戸商店様前になります。ご不便をおかけしますがよろしくお願ひします。



4回目をむかえたウォーキング事業。10月27日、上伊手地区内で開催しました。22名が参加し、天候も良く秋を満喫しながら3キロちょっとウォーキング。自分が住んでいない地区を歩くことはあまりないこと。参加された方々はこの花の名前はなんだろう、柿がいっぱいなってるなあ、などなど楽しくおしゃべりをしながら時々立ち止まり。。ウォーキング後には佐藤稔水第6区自治会長さんに会館を開放していただき、佐藤剛さん(第6区)が作っているカレーパンを食べながら休憩。初めて食べる方もいて、おいしーと懇談しながらみんなでいただきました。



伊手チームは第5位でした

11月3日、第61回江刺地区内駅伝競走大会が開催され、伊手チームは第5位と健闘しました。また、監督の三瓶聖和さん(第5区)は今大会で30回目の記念出場をはたしました。おめでとうございます。天気は良かったけど風が強く、向かい風のなか走る選手たちは大変そうでした。練習をして挑んだ大会、昨年よりタイムが4分ほど早くタスキを繋げることができました。応援ありがとうございました。

【走者の紹介】

- 第1走者 佐々木里空さん(第2区)
- 第2走者 三瓶 歩夢さん(第5区)
- 第3走者 佐藤さやかさん
(ふるさとランナー第6区)
- 第4走者 渡邊 厚志さん(第6区)
- 第5走者 三瓶 大翔さん(第5区)
- 第6走者 三瓶 聖和さん(第5区)

順位	地区	タイム
優勝	梁川	1:09' 55
準優勝	広瀬	1:10' 52
第3位	岩谷堂	1:12' 51
第4位	玉里	1:13' 43
第5位	伊手	1:14' 58
第6位	藤里	1:15' 12
第7位	稲瀬	1:20' 04
第8位	米里	1:23' 25
第9位	愛宕	1:27' 34



優勝は第5区チーム 準優勝は第8区チーム

11月24日、第3回伊手地区ビーチボール大会を開催しました。やわらかいボールなのでスピードや力強さなどあまりないので、バレーが大好きな方は物足りなかったと思います。小学生も参加できるスポーツなので、ゆるく楽しく親睦ができました。お疲れさまでした。



11月21日、奥州市役所を会場に奥州市公衆衛生活動功労者表彰式が開催されました。

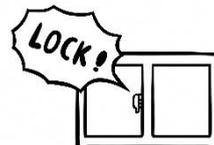
清掃美化活動を積極的に実践されました千葉一成さん(第8区)が表彰されました。千葉さんは令和2年度から5年度までの4年間、奥州市廃棄物不法投棄監視員をしていました。現在はくらす委員会環境チーム委員です。



年末年始における 地域安全運動

年末年始を安全安心に迎えるよう犯罪や事故に気をつけましょう。また、出掛けるときは戸締りを忘れずに！

- ◆期間 12月15日(日)から
1月3日(金)まで
- ◆出動式 12月13日(金)15:00
胆沢総合支所



飲みません 今日私が ハンドルキーパー

冬の交通事故県民運動が始まります。積雪や凍結による事故や冬休みに入り子どもが関係する事故などが懸念されます。交通マナーアップに努めましょう。

- ◆期間 12月15日(日)から12月24日(火)までの10日間
- ◆重点 1. スピードダウンの徹底
2. 高齢者と冬休み中のこどもの交通事故防止
3. 飲酒運転に根絶 4. 冬道用タイヤ装着の徹底

1月17日まで江刺地区飲酒運転撲滅活動コンクール期間中です。絶対に飲酒運転をしない・させないようにしましょう。



伊手地区食生活改善推進員協議会

10月24日、76歳以上のひとり暮らしの方54名へ手作りお弁当を届けました。年2回お弁当を届けていて、みなさん楽しみに待っているそうです。江刺地域は塩分が多い食事をする人が多いので、健康に気をつけて過ごしてほしいとタンパク質豊富なメニュー、塩分控えめのお弁当を届けることに心掛けています。お昼ご飯に間に合わせようと声を掛け合いテキパキと調理、詰め方を段取りよく、ときには楽しそうな笑い声が聞こえるなか、お弁当作りをしていました。

おいしい手作りお弁当を届けました



【お品書き】

- ・わかめご飯
- ・根菜の肉巻き
- ・じゃがいもチヂミ
- ・春雨サラダ
- ・卵焼き
- ・フルーツ



12月のごみ・リサイクル収集日

燃えるごみ	3. 6. 10. 13. 17. 20. 24. 27
燃えないごみ	18
リサイクル全品目	9
プラのみ	26

～お知らせ～

一般社団法人奥州市体育協会は11月1日より一般社団法人スポーツ協会と名称が変わりました。(住所、電話番号等は変わりません)

岩手県奥州市江刺伊手居住の山内利喜子(やまうちりきこ)さんという80歳代の女性が、令和6年11月18日午後4時ころから行方不明となっています。

山内さんの特徴は、身長153cmくらい、やせ体型、茶色のショートカットです。

山内さんの服装は、小豆色のベスト、灰色トレーナー、黒色ズボンとと思われます。

山内さんは、徒歩でいなくなっています。

山内さんと思われる方を発見した方、山内さんに関して何らかの情報をお持ちの方は、奥州警察署(電話0197-25-0110)に連絡くださいますようお願いいたします。