

伊手だより 1月号



〔発行〕 伊手振興会（伊手地区センター） 〒023-1761 奥州市江刺伊手字西風54番地
TEL・FAX 0197-39-2121 E-mail ideshink@pup.waiwai-net.ne.jp
ホームページ <https://esashiide.jimdofree.com/>（QRコードからもご覧いただけます）
バックナンバーをご覧になりたい方は、伊手地区センターまでお問い合わせください。

くらす委員会

防犯運動



12月8日、年末年始における地域安全運動（12月15日～1月3日）が始まる前に、防犯チーム6名が国道397号線信号付近に横断幕とのぼり旗を設置しました。雪の積もる寒いなか、たいへんお疲れさまでした。

11月29日、江刺公衆衛生組合連合会役員研修会に環境チームの佐々木梅治さんと千葉一成さんが参加しました。

（株）エフピコは、簡易食品容器専門メーカーで循環型リサイクルシステムを推進しています。見学先の山形選別センターではリサイクル原料を使った食品トレー作りを「トレーto トレー」、PETボトルから透明容器へのリサイクルを「ボトルto 透明容器」と呼んで生産していました。



交通チームで飲酒運転・交通安全に関わる標語を募集します！「やまざと標語」チラシを12月12日に全戸配布しました。たくさんのご応募お待ちしております。締め切りは、1月20日です。

つながる委員会

～ご協力ありがとうございました～

募金額 36,850円

歳末たすけあい募金 34,850円

伊手婦人会バザー売上より 2,000円

文化祭でお寄せ頂いた募金は、12月2日つながる委員会リーダーの上村秀男さんが奥州市社会福祉協議会へ届けました。この募金は歳末たすけあい運動による在宅激励金や除雪支援などの福祉事業に役立てられます。



たのしむ委員会

第45回伊手地区卓球大会開催のお知らせ

日時：1月26日（日）9：00開会 ※会場準備は8：30から行います。

場所：伊手地区センター 体育室

参加資格：伊手在住の小学生以上、伊手地区にゆかりのある方

（小中高生の出場人数制限なし）

チーム：自治会単位で編成、自治会から1チーム出場

試合：トーナメント戦

試合順序：男子シングルス → 女子シングルス → 男女混合ダブルス

→ シングルス（男女不問） → ラージボールシングルス（男女不問）

組合わせ：当日抽選を行う



伊手農村農業活性化協議会

12月3日、伊手農村農業活性化協議会では、つながる委員会のみなさんと伊手農村RMO生活支援事業について協議し、おでかけをお助けする2つのサービスの試験運行を実施します。12月12日に「おでかけサロン、通院支援」についての詳細なチラシを全戸配布しております。トヨタハイエースワゴン車で、9名まで一緒にご乗車できます。ご利用の予約をお待ちしております。

お問い合わせ・予約先：伊手地区センター ☎39-2121



伊手老人クラブ連絡協議会

第23回いきいき交流会 開催しました！

12月16日、午前10時から伊手地区センター体育室で卓球とボッチャを、研修室で輪投げ、和室で花札を開催しました。58名が参加して楽しく交流をしました。種目ごとの参加人数は、卓球9名、ボッチャ20名、輪投げ23名、花札6名でした。



江刺中央体育館より

モルックしようぜ！ モルック開催のお知らせ

開催日：令和7年1月21日、28日、2月4日、18日、3月4日、11日
すべて火曜日

会場：江刺中央体育館 時間：10:00～11:30

参加費：1人1回100円 人数：各回15名

服装：動きやすい服装 持ち物：上履き、飲み物

申込み・問合せ：前日までにお申し込みください。

江刺中央体育館 TEL 0197-31-2100



いでっ子くらぶ

10月31日はハロウィンでお菓子、11月15日は千歳飴をゲット！八幡薬師相殿神社の稲田順宮司より七五三の話を聞きました。12月20日はクリスマス会、ケーキの材料をそろえて自分たちでクリスマスケーキのデコレーションをしました。おやつにケーキを食べ、みんなでプレゼント交換をして楽しみました。



食生活改善推進員協議会より（つながる委員会協賛）

「男性の料理教室」のご案内

料理上手になりませんか？ 多くの男性のご参加をお待ちしています。

申し込みは地区センターまたは地区の食生活改善推進員へ、締切は1月31日まで。

日時：2月10日（月） 9：00～13：00 場所：伊手地区センター調理室、会議室

持ち物：エプロン、三角巾、マスク等 参加料：無料 定員：先着10名まで

奥州市高齢者デジタルサポーターに認定されました！

「高齢者デジタルサポーター育成講習会」を地域活動員の山崎久美子と山内千英子が受講し、「奥州市高齢者デジタルサポーター」として認定されました。高齢者を対象にスマートフォンの基本操作、利用方法の相談に対応しますので、地区センターにお問い合わせください。



～ 書きそんじハガキ・キャンペーン2025へのご協力のお願い ～

江刺ユネスコ協会は書き損じハガキを集め、世界寺子屋運動の一環として活動をしています。

◆回収時期 2月3日（月）まで

◆回収場所 地区センターに箱を設置

奥州市移動診療車からお知らせ

1月の診療日時は、下記のとおりです。
診療を受ける方はご注意ください。

1月27日（月）14：00～15：30

受付終了は15：00

1月のごみ・リサイクル収集日

燃えるごみ	3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28, 31
燃えないごみ	15
リサイクル全品目	14
プラ類のみ	30

「いで・ごー」11月の利用者数 のべ65名

随時「利用者登録」を承ります 地区センター☎39-2121まで

伊手地区センターからお知らせ 体育室前の駐車について

冬期間に伊手地区センターご利用の方は、体育室の屋根から落雪の恐れがあるため、反対側の江刺高齢者生産活動センター側へ駐車をお願いします。ご理解ご協力をよろしくお願いします。

令和6年は大変ありがとうございました。地域の皆様のご協力を得ながら事業等に頑張っていますので、来年もよろしくお願いいたします。伊手地区センター職員一同

伊手地区センターは 12月28日（土）から1月5日（日）まで 休館となります。

「いで・ごー」も同じにお休みになります。1月6日（月）から運行します。

冬道の安全運転1・2・3

- 〇 余裕を持った運転で交通事故防止
〔冬道の安全運転（いち、にっ、さん運動）〕
- 〇 1 割スピードダウンしよう
冬期は道路の凍結などを予想し、普段よりスピードを1割以上落として走行しましょう
- 〇 2 倍の車間距離を取ろう
凍結路面では、すぐに止まることができません。スリップなどで慌てることがないように、2倍の車間距離を取りましょう。
- 〇 3 分早めに出発しよう
冬場は天候や路面状況などにより、運転に時間がかかることがあります。3分早めに出発し、余裕を持った運転を心がけましょう。

年末年始における
犯罪及び事故の防止

年末年始における犯罪や事故を防止するため、『年末年始における特別警戒活動』を実施します。

【実施期間】令和6年12月15日(日)から
令和7年 1月 3日(金)まで

年末年始は、慌ただしさや気ぜわしさから、事件・事故の発生が心配されます。

事件事故に遭わないために、

〇 確実な戸締まりと家の周りの点検・整理を行うこと

〇 道路状況に応じた安全運転に努めることが大切です。

岩手県は、鍵をかけずに「泥棒に入られた」、「自転車を盗まれた」という盗難被害の割合が高い状況です。

自宅に侵入した泥棒と鉢合わせになれば、現金や貴重品等を盗まれるだけでなく、殺人や強盗などの凶悪犯罪の被害に遭うおそれが高くなります。

外出時はもちろんですが、在宅時でも忘れずに鍵をかけ、被害を防止しましょう。

※施錠の励行を何卒よろしくお願い致します。



伊手駐在所だより

奥州警察署
伊手駐在所
☎39-2215

110番通報の適切な利用の促進
～いち(1)はやく いそ(1)がず
あわてず れい(0)せいに～

【110番は緊急通報ダイヤルです】

110番は、事件や事故が起きて警察官に来てほしいときのための緊急受付電話です。県内どこからでも、盛岡市内にある警察本部につながります。

- 緊急通報以外の警察への問い合わせや相談は...
最寄りの警察署・交番・駐在所
または相談専用ダイヤル
「#9110」におかけください。



【110番をかけるときの「6つのポイント」】

次のことを、あわてずに落ち着いて話してください。

- ① 何があったのか ～ 事件・事故など
- ② いつごろ ～ たった今・〇分前など
- ③ どこで ～ 近くの目標物など
- ④ 今どうなっている ～ ケガ人、救急車など
- ⑤ 犯人は(相手は) ～ 人数・服装・車両など
- ⑥ 通報者(あなた)の住所・氏名・電話番号など

【110番映像通報システム】

通報をいただいた際に、スマートフォンで撮影した事件や事故等の映像を送信していただくよう、お願いすることがあります。御協力をお願いします。

交通死亡事故情報

令和6年
交通事故死者数
(岩手県内)

28人

(令和6年12月20日現在 前年比-6人)

【冬道走行での注意点】

- 〇 「急」の付く運転はしない(急ブレーキ、急ハンドルなど)
- 〇 出発準備を万全に(車に積もった雪を落とすなど)
- 〇 凍結が予想される場所での走行は要注意。(日陰の部分など)



伊手駐在所から

▼寒い時期が続きますが、お出かけの際は戸締まり及び火の始末を確認し、事件事故の無い年末年始をお迎えください。

令和7年も、何卒よろしくお願い致します。

※右のQRコードをご活用ください。

岩手県警のホームページに繋がります。

