

伊手だより 3月号

[発行]伊手振興会（伊手地区センター）

〒023-1761 奥州市江刺伊手字西風54番地 TEL・FAX 0197-39-2121

E-mail ideshink@pup.waiwai-net.ne.jp

ホームページ <https://esashiide.jimdofree.com/>（QRコードからもご覧いただけます）



たのしむ委員会

卓球大会 第8区優勝！

1月26日、地区センターで第45回伊手地区卓球大会を開催しました。寒いなか約60人が参加、みんな楽しく体を動かして熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

★優勝 第8区 ★準優勝 第2区



まなぶ委員会

脳トレ漫談講座 開催

2月8日、まなぶ委員会×伊手婦人会で脳トレ漫談師の福々亭ナミ子さんを迎え『脳トレ漫談講座』を開催しました。面白いお話にくすくす笑いから大きな笑い声に変わり、楽しく明るい雰囲気でも良かったです。脳トレ体操も教えていただきました。みなさんも笑って動いて、悩み事を吹き飛ばすレジリエンス(回復力)をきたえましょう！



くらす委員会

やまざと標語 結果発表！

やまざと標語を募集したところ、14作品の応募がありました。ありがとうございました。

2月7日、審査会を開き第一席から第九席まで選考しましたので、お知らせします。

第一席 酒気帯びで 失う絆 家族の未来

トンペイ

第二席 気をぬくな 家の近くは 危険地帯

もーもー

第三席 ありがとう 横断歩道で止まる車と

笑顔であいさつ これが伊手っ子よいところ

サランの相棒

第四席「お先にどうぞ。」 時間と心の ゆずりあい。

へんなおばさん

第五席 その一杯 あなたの人生 酒の泡

はるみん

第六席 気にかけて 人も車も動物も

なか

第七席 飲み会だー だから 車は車庫のなか

サランママ

第八席 楽しむ一杯 後悔のないように

みちお

第九席 ゆとりで今日も 安全運転

びんごだいすき

「守りたい 未来があるから 火の用心」

春の全国火災予防週間が始まります。空気が乾燥して風が強い時季です。
火の取り扱いには十分に気をつけましょう。

また、住宅用火災報知器は 『10年たったら取りカエル』です。

春の
全国火災
予防運動
3/1~3/7

▼期間 3月1日(土)から7日(金)まで サイレン吹鳴 18:00

伊手地区食生活改善推進員協議会×つながる委員会

男性の料理教室開催！

2月10日、男性の料理教室に参加者8名、食生活改善推進員5名が楽しく料理を作りました。みんなで作った料理を美味しくお腹一杯いただきました。

レシピがほしい方は、地区センターへ。

【メニュー】 チキンのハニーマスタードソース
ごぼうのコンソメスープ
ブロッコリーとえびのサラダ
かぼちゃかん



奥州市より

ため池ハザードマップ原案を縦覧中

関係者との意見交換会のご意見をもとに作成した原案について、地区センターで縦覧しています。

期 間 令和7年2月18日(火) から 令和7年3月4日(火) まで

図 面 上町つつみハザードマップ

下浅倉2ハザードマップ

二渡1・伊手二渡181ハザードマップ

江刺中央体育館より

『ピックルボール体験会』のお知らせ

開催日：令和7年3月23日(日)

時 間：午前の部 受付10:00～ 開始10:30～終了12:30

午後の部 受付14:00～ 開始14:30～終了16:30

会 場：江刺中央体育館(アリーナ)

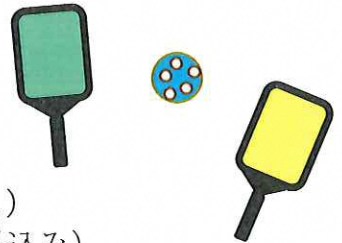
対 象：小学生以上の方

(ただし、中学生以下の場合は18歳以上の方の付き添いが必要。)

人 数：各6名(先着締め切り) 参加料：1名 500円(保険料込み)

服 装・持ち物：運動ができる服装、上履き、タオル、飲料、(ラケットは貸出致します。)

申込み・問合せ：前日までにお申し込みください。 江刺中央体育館 TEL 0197-31-2100



2月25日から展示します！ 伊手小学校のお雛様

伊手小学校から引き継いだ八段飾りの雛人形を今年も伊手婦人会の皆さんに飾っていただきます。一緒に、婦人会のみなさんが作ったつるし雛などもあわせて3月下旬まで展示します。

ぜひ地区センターへ見に来てください。

3月のごみ・リサイクル収集日

燃えるごみ	4.7.11.14.18. 21.25.28
燃えないごみ	19
リサイクル全品目	10
プラのみ	—

【伊手地区の人口】 人 口 1,312人
令和7年1月31日現在(施設入所者を含む)
男 性 649人 女 性 663人
世帯数 600世帯

「いで・ごー」1月の利用者のべ51名
随時「利用者登録」を承ります。
地区センター☎39-2121まで

Power to Protect Iwate - 岩手を守る力。

警察官A（大卒区分）
の採用案内です。

- 警察官A採用試験 ー 第1回ー
- 1 申込受付期間
令和7年3月1日（土）から
3月23日（日）まで
 - 2 申込方法
インターネットによる申込。
 - 3 採用予定数
・ 男性 32人程度
・ 女性 16人程度
- ※ その他受験資格、試験日程、場所等の詳細は、お手数ですが右下のQRコードを携帯電話のカメラ機能から認証して下さい。岩手県職員募集案内HPにアクセスできます。
- ※ご不明な点は駐在所まで



少年の非行・犯罪被害を生まない 社会の実現のために

○ 児童生徒の環境が変わる進学・進級の時期は、
注意が必要！

春は、進学や進級、就職などの変化に伴い、児童・生徒の気持ちに移り気で不安定になりやすい時期です。

また、春休みの解放感から、非行や思わぬ犯罪被害・トラブルに巻き込まれるケースが多くなるので注意が必要です。

○ スマートフォン等利用についてルールを決めましょう！

スマートフォンやタブレットでSNS等を利用し、見ず知らずの相手に名前・年齢・学校名などの個人情報をお教えした結果犯罪被害に遭うケースが後を絶ちません。利用時間や方法等について、御家族でよく話し合い、ルールを決めましょう。

インターネットでの犯罪被害やトラブルを防ぐために、子どもが利用するスマートフォンやタブレット、ゲーム機等のフィルタリング機能やペアレンタルコントロール機能設定を活用しましょう。



★ 皆さん知ってますか？「ぴかぽメール」 ★

岩手県警察では、不審者情報や特殊詐欺の手口等を提供する「ぴかぽメール」を配信しています。

※ 右側のQRコードを携帯電話の読み取り機能から認証して下さい。岩手県警察ホームページ（携帯サイト）にアクセスできます。



伊手駐在所だより

奥州警察署
伊手駐在所
☎39-2215

子どもを交通事故から守りましょう

新入学期は、通学に慣れていない

こどもたちの交通事故が心配されます。

《保護者や大人の皆さんへ》

- 通学路など、子どもが歩く道路と一緒に歩いて、危険な場所を確認しましょう。
- 子どもと同じ目線で考え、具体的な指導をしましょう。
- 道路を渡るときは、横断歩道や歩道橋を利用させましょう。
- 横断前に「止まる」、左右を「見る」、車の通過を「待つ」ことや、手を上げて横断することを習慣づけるよう指導しましょう。
- 青信号でも、安全確認をするように教えましょう。
- 子どもの模範となるよう大人が手本を見せましょう。



《ドライバーの皆さんへ》

- 住宅地や学校の近くなどを走行する際は、速度を落とし、近くに子どもがいないか十分に安全を確認しましょう。
- 子どもを見かけたときは、飛び出しなどに対応できるように速度を落とし、安全な間隔を保って走行しましょう。



伊手駐在所から

▼ 2017年のこの時期に、江刺地内でワカサギ釣りの水難事故が発生して4名の方が亡くなっています
ため池での氷上の釣りは禁止です。
絶対に、ため池に立ち入らない！



雪解けによる事故から身を守るために

これから雪解け時期を迎えます。この時期は、なだれや落雪など多くの危険が潜んでいます。山や急な斜面からのなだれのほか、融雪により河川の増水が進んで鉄砲水が発生したり、凍結・融解が繰り返されることで地面の緩みが生じて土砂災害が発生したりする危険性が高まります。

各種事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。

《危険な場所を確認しておこう！》

- 雪解け水で増水した河川には近づかないようにしましょう。雪が積もっている急斜面では、なだれの危険があります。雪解け水の影響で地面が緩み土砂崩れが発生しやすくなります。

《屋根からの落雪に気をつけよう！》

- 屋根の雪は解け始めると、重くなり固まって危険です。自宅など建物に出入りするときは、屋根からの落雪に気をつけましょう。

《凍結路面の状況に気をつけよう！》

- 雪解け時期でも、朝晩の冷え込みによる路面の凍結が考えられます。車の運転は車間距離を十分にとり、車のスリップや歩行中の転倒に注意しましょう。車の運転は常に安全運転を心掛けましょう。

《気象情報を確認しよう！》

- テレビやラジオで気象情報が流れます。なだれ注意報や融雪注意報が発表されていないか、確認しましょう。