

伊手だより8月号

[発行]伊手振興会(伊手地区センター)

〒023-1761 奥州市江刺伊手字西風54番地

TEL・FAX 0197-39-2121

E-mail ideshink@pup.waiwai-net.ne.jp

ホームページ <https://esashiide.jimdofree.com/> (QRコードからもご覧いただけます)



たのしむ委員会

晴天に恵まりました！

6月30日、

第65回伊手地区民運動会を開催しました。たのしむ委員、中学生ボランティア、各行政区のみなさんのご参加・ご協力をいただき、スムーズな運動会を行うことができました。新しい競技種目のデカパンリレーと大玉ころがしは、いかがでしたか？これからも楽しく盛り上がる競技種目を考えていきたいと思ひます。



デカパンリレー



大玉ころがし

順位	自治会	点数
優勝	第4・9区	140
準優勝	第2区	136
第3位	第5区	96
第4位	第8区	96
第5位	第1区	92
第6位	第3区	76
第7位	第6区	76
第8位	第7区	72



伊手夏まつり 開催



日時 8月15日(金) 15:00開会 19:00閉会 雨天決行
場所 伊手地区センター ★キッチンカーがやってくるよ★
18:30抽選会 チラシのおたのしみ抽選券をご持参ください。

● 第4回お盆ソフトボール大会 開催 ●

日時 8月15日(金) 7:50開会 8:00試合開始 チーム 開会午前7時50分に点呼をとり
場所 伊手スポーツ広場 1自治会でチーム編成ができない
参加資格 小学生以上、帰省中の方も参加できます。 場合は複数の自治会の合同チーム
※トーナメント抽選は、当日行います。 で参加します。



第2回上伊手地区内駅伝競走大会 参加者・チーム募集中



日時 9月7日(日) 9:10開会式 10:00スタート
場所 伊手4・5・6区内特設コース 5区間
種目 1部門 1.6kmを5人で継走 2部門 3.8kmを3名、5.1kmを2名で継走
参加費 1チーム申し込み 2,000円 個人での申し込み 500円 ※男女構成比は自由
申し込み〆切 2025年8月25日(月)
問い合わせ 伊手地区センター 39-2121 要項・詳細はホームページに掲載しています。

つながる委員会

7月2日、奥州市社会福祉協議会主催のかたりあいの輪福祉懇談会が開催されました。つながる委員会委員、行政区長等22名が集まり、「地域の支え合いと暮らしの課題に関するアンケート」を記入し、集計結果について報告が行われました。また、3つのグループに分かれ「生活課題の解決と地域づくり」についてグループワークを行いました。



伊手地区食生活改善推進員協議会

ひとり暮らしのみなさんに

手作りお弁当をお届けしました！

6月23日、地区センター調理室で会員16名がフレイル予防(老化防止)をこころがけた塩分控えめのメニューの85個の弁当を作り、76歳以上の一人暮らしの方にお届けしました。

お品書き

- ・おこわ風混ぜご飯
- ・さば缶と豆腐のハンバーグ
- ・ほうれん草とにんじんの白和え
- ・もやしときゅうりの酢の物
- ・さつま芋とりんごのデザート
- ・ミニトマト



いでっくらぶ通信

7月11日第1回陶芸教室は、太田茂樹先生のご指導の下、初めてろくろを使ってラーメン丼を作りました。7月25日は自転車・歩行者交通安全指導会、8月8日は遠足があります。暑さに負けずいっぱい遊んで、宿題もがんばりましょう！



江刺教育振興会連合会

情報メディアとの上手な付き合い方啓発 標語大募集!!

情報メディアと上手に付き合うための方法を家族・友達と一緒に考えてみましょう！優秀作品には、副賞が贈られ、作品は啓発活動に活用されます。応募用紙は地区センターにあります。

8月29日(金)締切、応募先は江刺生涯学習センター又は在籍している学校の担任の先生、ロゴフォームより入力



けもの大学開校 オープンカレッジ2025

第2回「正しい侵入防止対策を知る」

8月28日(木) 13:30~15:00 伊手地区センター

「いで・ごー」は8月15日(金)お盆休みのため運休です。

「いで・ごー」6月のご利用件数 53件

随時「利用者登録」承ります。

地区センター☎39-2121

6月16日より運行開始した

「いでらくかー」6月のご利用件数 2件

随時「利用者登録」承ります。

地区センター☎39-2121

「いでらくかー」は、土曜日・日曜日・祝日が運休です。

【伊手地区の人口】 人口 1,285人

令和7年6月30日現在(施設入所者を含む)

男性 641人 女性 644人

世帯数 595世帯

8月のごみ・リサイクル収集日

燃えるごみ	1. 5. 8. 12. 15. 19. 22. 26. 29
燃えないごみ	20
リサイクル全品目	12
プラのみ	28