



【No.465】令和2年7月9日発行  
【発行】玉里地区センター  
奥州市江刺玉里字青篠 199-3  
TEL・FAX：0197-36-2131  
【ホームページ】  
<http://tamasato.jimdo.com/>

☆ 文化財委員会から

# 史跡周辺の環境整備作業を行いました

6月30日、文化財委員会では羽山城跡、青篠城跡、高間ヶ岡館跡、玉崎館跡、高杉塚の5ヶ所の除草作業を行いました。今年も、長く伸びた草をキレイに刈り取っていただきました。委員の皆さんのご協力のおかげで、史跡周辺が美しく保たれ見学しやすい環境が整えられています。委員の皆さん大変お疲れ様でした。ありがとうございました。



☆ 玉里振興会から

## ご協力ありがとうございます！

### 河川清掃作業

6月28日、河川清掃作業が行われました。地区民の皆様のご協力のおかげで、地区内の災害に備えた河川環境が良好に保たれています。ありがとうございます。大変お疲れ様でした。



【1区の皆さんの除草作業】

### 花壇の剪定・草取り

各单位老人クラブの皆さんに、地区センターの花壇のお手入れをしていただき、スッキリさっぱりとしました！皆さんののおかげでキレイな地区センターを維持できています。ありがとうございます！

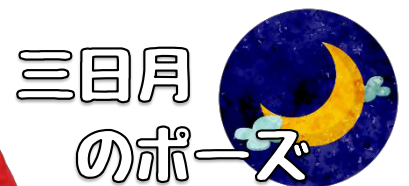


【朗生老人クラブの皆さん】

### 体育部長おすすめ！お家でヨガにチャレンジ！

- ① 膝立ちになり両足の甲を床につける。
- ② 左足をひざより少し前に一歩出す。
- ③ 息を吸いながら両手を前方から天に向かって伸ばす。腹部に力を入れ上半身を支え、上に伸びて5秒キープ。
- ④ 最初の姿勢に戻って、反対側も行う。

効果：骨盤のゆがみを緩和  
むくみやだるさをスッキリ解消



三日月のポーズ

全身を  
しなやかに  
ストレッチ！

詳しくは別紙チラシをご覧ください

玉里を元気に！魅力を発信！

# 玉里の新企画が始動します！

玉里に明かりを灯す

## ～TAMASATOMOSU～

タ マ サ ト モ ス

玉里を明るくしちゃおう企画 **第1弾！**

### 今年もあげます！ 打上げ花火

7月17日(金)

《打上げ時間》

7時30分～(15分程度)

《打上げ場所》

トレーニングセンター駐車場

※トレセン駐車場は立ち入り禁止となります。

今年は新型コロナウイルスの影響で、外出制限や自粛ムードとなり、気分も塞ぎがちな時ですが、少しでも地域を元気に明るくするために今年も玉里青年部で花火を打ち上げます。花火を見上げて、たくさんの人に笑顔になってほしいという願いをこめて打ち上げます。ご自宅、職場、見えやすい場所からぜひご覧ください。

玉里を明るくしちゃおう企画 **第2弾！**

### 棚田のホタル火

中山間地の玉里の景観を活かし、棚田に約800個の明かりを灯します。棚田を包み込む優しい光が生み出す、幻想的な風景をご家族で、カップルで、おひとり様でゆっくりお楽しみください。

8月8日(土)

18:00～20:30

《会場》

玉里字小菅生沢地内

(小菅生停留所付近)

お手伝いしてくれる方を募集しています！興味のある方は、地区センターまでご連絡ください。

玉里を明るくしちゃおう企画

**第3弾！**

～玉里直送便～

## たまでばこ

玉里で獲れた農産物をギュギュっと一箱に納めました！

例年開催していた「玉の市」が中止となったことから、今年は玉里の美味しい物を家庭にお届けする郵送サービスをやってみます！玉里の愛情たっぷりおいしい農産物を味わってみませんか？または、遠く離れた方へ送ってみるのはいかがでしょう。

★一箱2,000円(送料込み)

★限定20箱！

★申込受付：7月27日(月)まで

### 財政健全化に向けた 市民説明会及び市政懇談会

日 時：7月24日(金・祝)

午前10時～

場 所：玉里地区センター

悪化した市の財政状況や今後取組む財政健全化策について説明し、皆さんにご理解いただき、ご意見をお聴きするために開催されます。施設の使用料や減免基準の見直しも対策の一つになっており、現在減免対象の利用者の方たちにも使用料を負担していただくことになりそうです。地区センター等の利用についても変更箇所がでてきますので、多くの方にご参加いただき、ご意見をいただきたいと思います。