



【No.484】令和3年5月13日発行
【発行】玉里地区センター
奥州市江刺玉里字青篠 199-3
TEL・FAX：0197-36-2131
【ホームページ】
<http://tamasato.jimdo.com/>



☆ 環境保健部から

リサイクル研修会を開催しました

4月26日、奥州市生活環境課と江刺総合支所地域支援グループの職員の方を講師にお迎えし、リサイクル研修会を開催しました。役員の方々、約30名にご参加いただき、ありがとうございました。

全国的にも問題になっている『ゴミ問題』ですが、奥州市においても例外ではありません。人口減少が進んでいる中、核家族化や一人暮らしの増加により、ゴミの排出家庭が増えています。また、コロナ禍でのテイクアウト料理の増加や、空き家の解体など家財整理といった社会情勢の変化がゴミの増加に繋がっている要因となっています。人口が減る中で、ゴミが増えるということは市民一人当たりの負担が増えることでもあります。地球環境や自分たちの負担を減らすためにも、ゴミ減量化を進めましょう！また、限りある資源を有効に活用しましょう。



缶やペットボトルはつぶさずに！

市で回収された缶やペットボトルは「ベール」と呼ばれる塊に圧縮されて再資源化業者へ運ばれます。つぶした状態のものが多く含まれると、うまく圧縮されずベールが割れやすくなります。運びやすいベールを作るためにも、缶やペットボトルはつぶさず出してください。

スーパーなどの回収ボックスでは、『つぶしてください』と書いてあるところもありますが、市のリサイクルのルートとは異なるので、それぞれの回収場所の指示にしたがってください。



スプレー缶、ライターは使い切るか、ガスを抜いてから！

令和3年3月に不燃ごみ収集中、スプレー缶の爆発により作業員の方が怪我をする事故が occurred。事故を防ぐためにも、ルールを守り中身の入った状態ではゴミに出さないでください。

＜ライター＞



中身を使い切るか
ガスを完全に抜き…

プラスチック製は
燃えるごみへ

金属製は
燃えないごみへ

＜スプレー缶＞



燃えないごみへ

屋外で
ガスを出しきる

穴を開ける！

使用済小型家電、乾電池、蛍光管は地区センターへ！

乾電池・蛍光管の回収BOXは地区センター駐輪場に、小型家電の回収BOXは地区センター玄関内に設置してあります。



クリーン行動ご協力ありがとうございました！

～回収されたゴミの量～

ビン類	……	1袋
缶類	……	5.5袋
ペットボトル	……	4.5袋
可燃ゴミ	……	54.5袋
不燃ごみ	……	44.5袋

4月18日に行われたクリーン行動で回収されたゴミの量は左記のとおりで、中には不法投棄の報告もあったようです。

リサイクル研修の際、不法投棄監視員の及川さんから、歩いてみると道路からあまり見えない様なところにゴミが捨てられているのに気づく、地域の方達の協力が必要だとお話がありました。不法投棄をなくすためには、地域の皆さんが「不法投棄をしない・させない」という意識を持ち、不法投棄をさせない環境づくりが大切です。不法投棄・ポイ捨てのないまちを目指し、引き続きよろしくお願いたします。



運動不足解消に！お家トレーニング！

コロナウイルスの影響で、外出する機会が減り、体を動かすことが少なくなっていますか？外出したり、体を動かすことが少なくなると、身体機能が低下するだけでなく、知らないうちにストレスもため込んでしまいます。

簡単なものや、ちょっと頑張ればできそうなものなど紹介していきますので、無理せず楽しみながら体を動かして、コロナウイルスも運動不足も吹き飛ばしましょう！！

デッドバグとは？

デッドバグは、体幹を鍛えるトレーニングで、「死んだ虫」のように、仰向けになって行う筋トレです。

デッドバグは、「腰への負担が少ない腹筋」とも言われていて、お腹の引き締めにはもちろん、足腰の強化にも繋がります。腰痛予防にも効果があるとされています。

デッドバグに挑戦！

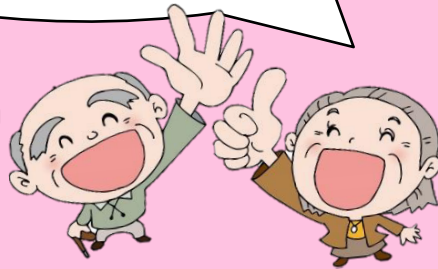
お腹の引き締めや腰痛にも効果！



いきいきシニア教室再開します！

～ 7月スタート ～

玉里地区在住の60歳以上の方が対象です。



新型コロナウイルスの影響でお休みしていたシニア教室を、7月からスタートするために現在着々と準備を始めています。新型コロナウイルスは、未だに予断を許さない状況ではありますので、感染症対策をとりながら、参加者の方々の安全性等に十分配慮して進めていきたいと思っております。

外出する機会が減り、制限のある生活が続いている今、少しでも笑ったり、学習したり、感動したりと充実した時間が過ごせるよう企画していますのでぜひご参加ください。詳細や申込みについては、次回の全戸配布でチラシを配布しますので、もうしばらくお待ちください！

教育・保育施設再編計画に関する説明会の開催

市では「奥州市立教育・保育施設再編計画」に基づき、公立施設の整備・統廃合を進めています。

江刺の梁川、広瀬2保育所は令和3年度末で閉園し、令和4年4月から玉里保育所へ先行統合。玉里地区には認定こども園の新設を計画しており、令和6年度の開園を目指す案が、先月示されました。今後の年次計画についてご意見を伺うために下記の日程で説明会を開催します。

開催日：令和3年5月18日（火）

時間：18時30分～

場所：玉里地区センター

※在園児の保護者や今後入園を検討されている人のほか、地域の皆さんもぜひご参加ください。