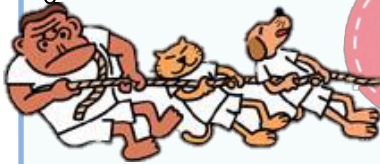




【No.499】令和3年12月23日発行
【発行】玉里地区センター
奥州市江刺玉里字青篠199-3
TEL・FAX：0197-36-2131
【ホームページ】
<http://tamasato.jimdofree.com/>

☆ 社会体育部から



やります！
綱引き大会

力自慢の皆さん、お待たせしました！昨年度はお休みした「綱引き大会」を右記のとおり開催します。久しぶりに体を動かし、親睦を深めましょう！

日時：1月16日（日）午前9時30分～
場所：トレーニングセンター
目的：冬季間の体力づくりと相互の親睦
参加資格：玉里在住者、出身者（中高生除く）
参加は行政区12人まで
1チーム8人（女性4人以上）
・感染症対策にご協力ください。
・18歳未満の方の入場はご遠慮願います。

☆ 防犯委員会から

冬休み・年末年始を安全に！

12月14日、地区防犯委員会を開催し、小中学校の冬休みの暮らし等について話し合いました。児童生徒の皆さんが、事件事故等に巻き込まれないために、地域の目で見守りましょう。

玉里小冬休み：12/25（土）～1/18（火）
江東中冬休み：12/25（土）～1/12（水）

12月15日から1月3日は年末年始地域安全運動期間です。鍵かけを徹底しましょう。また、特殊詐欺等には十分気を付けましょう。

【パトロール実施日】 当番になっている防犯委員さんは、ご協力をお願いします。
12/26、1/9、1/16（日）
午後3時～



JA 江刺玉里支店で呼びかけ活動



ペットボトルキャップ回収にご協力ください！



JA 江刺女性部では、ペットボトルキャップを回収しています。お持ちいただいたキャップの販売金額は「認定 NPO 法人世界の子どもにワクチンを日本委員会（JCU）」に寄付され、世界の子ども達にワクチンとなって届けられます。

- ◆ 回収期間：令和3年12月～令和4年2月27日
- ◆ 回収BOX：JA 江刺本店、各支店、各地区センター
- ◆ 回収できるキャップ
 - ・清涼飲料水のペットボトルキャップのみ。
 - ・きれいに洗いシール等ははがしてください。
- ◆ 回収できないキャップ
 - ・しょう油などの調味料、焼酎、金属のものは入れないでください。



玉里地区センターは玄関内に設置しています！

問い合わせ先：JA 江刺女性部事務局
総務部組合員くらしの活動課（35-0211）

思い出カフェあっぷる

認知症が気になるご本人、ご家族、地域の皆さん、誰でも参加できます。

日時：1月6日(木) 13:30～15:30

会場：玉里地区センター

内容：認知症や福祉の制度を学ぼう
レクリエーションで脳いきいき 等
持物：一人1回200円(茶菓代等)

同日、1月6日(木)10:00～12:00 は「健康福祉相談」を受け付けます。

日頃の心配ごと(物忘れが気になる、年金だけではちょっと心配、どんな施設があるの?等)を無料で相談できます。

前日までにご連絡をお願いします。

第2回 家族介護教室

～看護師さんが教える「緊急応急処置」講座～

地域包括支援センターえさし中央では、「家族介護教室」を開催します。ご家庭で介護をなさっている方、介護について学びたい方等、この機会にぜひご参加下さい。

日時：1月19日(水) 9:40 受付 11:30 閉会

会場：米里地区センター

講師：県立胆沢病院救急看護認定看護師
小野寺 真知子 様

内容：「緊急応急処置」～あせらず対応できるように～
*高齢者が喉に食べ物等を詰まらせたときの対応
*救急車を呼んだらいいか悩んだときの対応 等

申込：1月18日(火)16:00 まで

※第3回の家族介護教室は「玉里地区センター」を会場に、2月15日(火)に同じ内容で開催されます!

申し込み・問い合わせ先：地域包括支援センターえさし中央 電話 34-4826 fax 34-4827

☆ 玉里地区センターから

次の恒例行事については、老人クラブ、食改善、青年部の方々に協力を頂きながら、規模を縮小して開催します。

《小正月行事体験》

日時：1月15日(土)午前10時～
会場：玉里地区センター
内容：みずき団子作り・餅つき ほか
※会食は行いません。

《凧づくり教室》

日時：1月15日(土) 午後1時～
会場：玉里地区センター
☆当日は参加料(300円)と工作道具を持参し、お家の方と一緒に参加しましょう。

たまさとだより郵送サービス

利用者さん随時募集中です!

*送付内容 1年間(12回)送付します。
*料 金 1年分 1,000円(郵送料)
*申込方法 郵送先と申込み者の氏名・

住所・電話番号のみでOKです!

問合せ先：玉里地区センター 36-2131



ご利用ください!

日々のあれこれ

ゆる～く更新しています!

玉里地区センターでは、ブログやInstagramで玉里の日常を発信しています。「玉里地区センター」で検索してご覧ください!

年末年始は
気まぐれ更新!



のぞいてみてね!

よいお年をお迎えください!

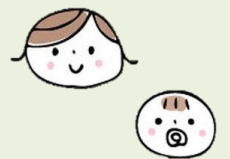
～1月の行事予定(12/25現在)～

※日程変更もありますので、了承願います。

- 1/1 (土) 【元日】
- 1/4 (火) 仕事始め
- 1/8 (土) 顕彰式典・地区民年賀の会
- 1/9 (日) 市成人式
- 1/10 (月) 【成人の日】市出初式
- 1/13 (木) 江刺東中始業式
- 1/15 (土) 小正月行事体験・凧作り教室
- 1/16 (日) 地区綱引き大会
- 1/19 (水) 玉里小始業式
- 1/22 (土) 新春親子凧揚げ大会

玉里地区の人口・世帯数 (R3年11月30日現在)

	前月比
人口：1,466人	-2人
(男性 728人)	(-1人)
(女性 738人)	(-1人)
世帯数：570世帯	-2世帯



資源回収日：1/4

不燃ごみ収集日：1/19(第3水曜日)

可燃ごみ収集日：1/4、7、11、14、18、21、25、28(火・金)

※1/4(火)は資源回収と可燃ごみの収集日が重なりますので、十分ご注意ください。