

たまさとだより



【No.551】令和6年2月22日発行
【発行】玉里地区センター
奥州市江刺玉里字青篠 199-3
TEL・FAX：0197-36-2131
【ホームページ】
<https://tamasato.jimdofree.com>

☆女性部から

陶芸(手びねり)に挑戦しました

2月11日、えさし郷土文化館で陶芸体験をしてきました。今回は手びねりに挑戦。講師の説明を聞いた後、粘土を指先でのばしながらカップやお皿に成形しました。皆さん作業に没頭し、あっという間に思い思いの作品に仕上げていました。焼きあがってくるのが楽しみです！



みなさん真剣そのもの！



参加していただいたみなさん、ありがとうございました！

☆青年部から

訪問活動を行いました

2月11日、除雪活動の予定でしたが…朝方に少しちらついただけで積雪はありませんでした。

そこで、急ではありましたが、除雪の申し込みがあったお宅にご挨拶をさせていただきました。みなさん、雪がなくて助かっていると話されていました。来年は(多分)除雪でお邪魔すると思いますのでよろしくお願いいたします。

また、来年度の計画と、第4次振興計画策定について話し合いました。参加しやすい事業を展開し、魅力ある地域づくりを考えていきましょう！



会議はいつも真剣です！



ご挨拶に伺いました！

この事業は奥州市歳末たすけあい運動の助成を受けて実施しました

☆食改善から

男の料理教室を開催しました

2月16日、4年ぶりの「男の料理教室」を開催し、13人で野菜とたんぱく質たっぷりの昼食を調理し、おいしく会食しました。参加した皆さん、お疲れさまでした！

《フレイル(虚弱状態)予防について》

年齢とともに食が細くなり、たんぱく質が不足する可能性があります。間食にチーズやプリンを食べたり、料理にサバ缶やツナ缶を使ったり、「無理せず手軽に栄養摂取」といいようです。健康長寿を目指し、たんぱく質を摂っていきましょう。



栄養満点

見事な包丁さばき集



☆交通安全委員会から

交通安全立哨日誌から… 主な注意点について



今年度も春と秋の立哨へのご協力ありがとうございました。運転者は周囲の目を気にする傾向にあるため、立哨活動が交通事故防止に有効だと考えられています。

今年度の立哨日誌にかかれていた注意点を紹介しますので、今後の交通事故の防止に役立ててください。

- ・中央線はみだし走行車両あり
- ・腕出し運転 1 台あり
- ・無理な追い越し数台あり
- ・停止線オーバー 1 台あり
- ・スピード出し過ぎ数台あり
- ・飲み物飲みながらの片手運転 6 台あり
- ・シートベルト未着用 1 台あり
- ・携帯電話使用運転 1 台あり
- ・運転中ヒゲ剃り 1 台あり
- ・バイク 5 台通過中ライト点灯 3 台
- ・大型トラックシートベルト未着用 3 台
- ・次丸交差点黄色信号で交差点に入る車両が数台見られた
- ・次丸交差点赤信号で通過 3 台あり

危険な運転はダメ～！！



☆防災委員会から

東日本大震災から 13 年



災害に備えよう

3月11日で東日本大震災から丸13年が経過します。今年度は元日の能登半島の大地震で多くの方々が被災し、2か月近く経った現在でも避難生活を余儀なくされています。少しでも早く状況が良くなることをお祈りいたします。

今回のような大きな地震の際は断水が復旧するまでにかなりの時間を要します。飲用水を多めに備蓄しておくのはもちろんのこと、給水に対応できるように、非常用給水袋を準備しておくことと安心ですね。

また、災害はいつ起こるかわかりません。今一度、ご家庭の備えが季節に合っているか（冬は防寒対策、夏は熱中症対策）を確認しておきましょう。

☆社会福祉部から

令和6年能登半島地震 災害義援金を送りました

社会福祉部の令和5年度予算から、令和6年能登半島地震で被災された方々に対し、5万円の義援金を送りました。中央共同募金会を通じて被災県に按分のうえ届けられます。

1日も早い復興をお祈り申し上げます。

募金箱を設置します

玉里地区センター窓口に募金箱を設置しました。ご協力をお願いいたします。



えさし郷土文化館から

参加してみませんか

味噌づくり体験

米麴・大豆・塩のみで作る、昔ながらのお味噌づくりを体験します！

日程 第1回 3月20日(水)
第2回 3月26日(火)

時間 両日とも午後1時から
場所 えさし郷土文化館

定員 12名

参加費 1,200円 ※当日受付

持ち物 エプロン、三角巾

申込み えさし郷土文化館 (31-1600) へ

※切 2月17日～3月17日

(申し込み人数が6名に満たない場合は中止)

☆1人700g～1kg程を持ち帰る予定です。



～ 3月の行事予定 (2/20 現在) ～

- 3/1～7 春の全国火災予防運動
※期間中午後6時にサイレン吹鳴します
- 3/3(日) ひな祭り
- 3/6(水) 社会体育部役員会
- 3/13(水) 江刺第一中学校卒業式
- 3/15(金) 後期監査会
- 3/18(月) 定例区長会
- 3/19(火) 江刺ひがし小学校卒業式
- 3/20(水) **【春分の日】**
- 3/22(金) 玉里振興会理事会
- 3/23(土) 玉里保育所卒園式
- 3/30(土) 玉里振興会総会



玉里地区の人口・世帯数

(R6年1月31日現在)

		前月比
人口:	1,352人	-7人
(男性)	669人	(-4人)
(女性)	683人	(-3人)
世帯数:	561世帯	-2世帯



資源回収日 : 3/4 (第1月曜日)
 不燃ごみ収集日 : 3/27 (第4水曜日)
 可燃ごみ収集日 : 3/1、5、8、12、15、19、22、26、29 (毎週火・金)
 ※不燃ごみ収集日が最終週になります！