

住んでいい地域 住ませたい地域 玉里

たまさとだより

3月号
特別版

【No576】令和7年3月13日発行
【発行】玉里地区センター
奥州市江刺玉里字青篠199-3
TEL・FAX: 0197-36-2131
【ホームページ】
<https://tamasato.jimdofree.com/>

☆ 振興会から

3月29日 玉里振興会総会を開催します

令和7年度の玉里振興会総会を右記のとおり開催します。年度末のお忙しいところではあります。通知のあった方は出席くださいますようお願いいたします。

日時：3月29日（土）
午前10時～
場所：玉里地区センター



☆ 社会体育部から

令和6年度 総合優勝は …3区！

令和6年度体育行事の年間成績集計がまとまりました。今年度の総合成績は、3区が優勝をおさめました。運動会と綱引きで優勝していた1区でしたが、総合的に上位を占めていた3区が1点差をつけて見事総合優勝連覇を決めました。おめでとうございます！

運動会とモルック大会で準優勝をしていた6区ですが、卓球大会でオープン参加となったため惜しくも5区と1点差で4位となりました。2区は卓球大会で見事優勝を決め、最後の追い上げで一つ順位を上げて第6位となりました。次年度はどの行政区が優勝するか楽しみです！

《年間総合成績》

優勝	3区	32点
準優勝	1区	31点
第3位	5区	23点
第4位	6区	22点
第4位	7区	22点
第6位	2区	16点
第7位	4区	14点

来年度の事業計画が決まりました！



3月5日、体育幹事・体育主任会議が開催され、今年度の体育行事の反省と来年度の改善点について話し合いました。

令和7年度から江刺地区民運動会が開催されないことから、地区の運動会の内容も見直していきたいと思います。令和6年度も年齢制限を緩和し中高生の参加が増え、さらに活気があふれ盛り上がりしました。令和7年度はより幅広い年代の方々に参加していただき、一緒に楽しめるよう考えていきますので、引き続き体育行事へのご協力をお願いします。

来年度の体育行事の日程（予定）は、右記のとおりです。

《令和7年度体育行事開催予定》

6/8（日）	玉里地区民運動会
7/6（日）	地区モルック大会
11/3（日）	江刺地区内駅伝継走大会
11/9（日）	ニュースポーツ体験会
1/18（日）	地区綱引き大会
2/8（日）	地区卓球大会

江刺中央体育館からお知らせ

【日時】4月8日、22日 5月13日、27日 6月10日、24日
開始10時～終了11時30分

【場所】江刺中央体育館・ミーティングルーム

【募集人数】各回15回

【参加料】一回100円

【申込期限】各回前々日の日曜日まで



モルック会開催！

問合せ・申込先
江刺中央体育館
電話：31-2100 FAX：35-5311



食改善
おすすめ♪

レシピ本のご紹介！

ぽっこりお腹の原因となる内臓脂肪を減らす栄養素の黄金「比」があった！このバランスでなら、しっかり食べても大丈夫！花王の社員食堂で実践され、結果が続々報告されている、しっかり食べても内臓脂肪がたまりにくい秘密の食事方法を家庭で毎日、簡単に実行できるレシピ本です。



地区センター多目的ホールの図書コーナーに置いてありますので、興味のある方はご覧ください。

貸し出しもできますので、その際は事務室までお声がけ下さい！

おいしく、しっかり食べて
お腹痩せにチャレンジ！



忘れずに受けましょう！

春の狂犬病予防注射

■令和7年4月13日（日）

9時50分～10時40分

■玉里地区センター駐車場

3月下旬に案内ハガキが送付されます。注射の際は会場にハガキを忘れずにお持ち下さい。



令和7年度

春の全国交通安全運動

始まります！

【運動期間】4月6日（日）～4月15日（火）

4月10日は、「交通事故死ゼロを目指す日」

4月は新学期の開始と共に新一年生も通学を始める時期です。子どもが安全に歩行できるよう、交通ルールについてご家庭で話あうことも大切です。車を運転する方も十分に気を付けましょう！



奥州市協働のまちづくりフォーラムで アカデミー受講生が活動発表！



3月2日、「奥州市協働のまちづくりフォーラム」がささらホールにて開催されました。一般社団法人いわて圏代表理事の佐藤柊平氏の講演をはじめ、岩手県立大学、市内の3つ高等学校、協働のまちづくりアカデミー第10期生による活動発表が行われました。今年度の10期生には、玉里から菊池佑さん（中央）が参加しており、奥州市のゆるキャラ「おうしゅうたろう」のアイシングクッキーを作る体験型ワークショップを開催するなど、幅広い年齢層への市のPRや交流の場づくりに携わってきました。菊池さんには、まちづくりアカデミーで培った経験を活かし、玉里のまちづくりにもお力添えをいただければと思います。1年間大変お疲れさまでした。

奥州市協働のまちづくりアカデミー修了式



【アカデミー10期生による活動発表】



【アカデミー修了式では、市長より修了証の授与が行われました】