

たまさとだより 6月号

【№581】令和7年5月22日発行

【発行】玉里地区センター

奥州市江刺玉里字青篠 199-3

TEL・FAX: 0197-36-2131

Mail: tamashin@pup.waiwai-net.ne.jp

【ホームページ】

<https://tamasato.jimdofree.com>



Instagram

☆ 玉里振興会から



地区内一斉 河川清掃

河川清掃作業を次の日程で実施しますのでご協力をお願いします。

日時：6月15日（日）午前5時30分～

場所：1、5、6、7区は例年通り、
2、3、4区は変更があります。

詳細については班回覧をご覧ください。地元の区長または集落長へお問い合わせください！

川の増水にも十分注意し、困難な場所は無理をせず、安全に留意して実施するようお願いします。

自治会保険に加入しています

玉里振興会では自治会保険に加入しています。振興会主催行事でケガ等があった場合は玉里地区センター（36-2131）までご連絡下さい。

火災見舞い対応を改定

地区内火災時の見舞い等の対応について、今の時代にそぐわない部分を5月14日の理事会で見直しました。

改定版を全戸に配布しますので、各家庭で保管し、万が一火災がおきた際は対応をお願いします。



ことしの「玉のよ市」は8月10日(日)に開催します！

玉のよ市、今年は8月10日（日）に開催することとなりました。同日、青年部の打ち上げ花火もありますよ！

出店の申し込みは6月30日（月）までです。詳細については全戸配布のチラシをご覧ください！

一緒によ市を盛り上げてくれるスタッフさんも募集します。ちょっとやってみようかなー？と思った方は、お気軽に地区センターまでお問い合わせください！

☆お知らせ☆

県道8号水沢米里線

通行止め規制6月2日(月)から！

工事名：主要地方道水沢米里線
館山地区道路災害防除
（仮設工）工事

工事場所：館山地内（夢乃橋下）

通行止め期間：令和7年6月2日（月）
～10月31日（金）

※祝日、土曜、日曜日は終日片側交互通行となり、通行止めはありません。

通行止め時間：8:30～17:00

※自転車、歩行者も通行不可能（予定）です。

※17:00～8:30間は片側交互通行規制となります。

※休暇期間8月13日～8月17日も終日片側交互通行規制です。

時間に余裕をもってお出かけください！

☆ 環境保健部から

奥州市管理栄養士さんオススメ
からだ☆活き活きレシピ(減塩編)

たけのことアスパラガスのみそマヨ炒め

＜材料(2人分)＞

ゆでたけのこ 100g

アスパラガス 80g

ごま油 小さじ1

A { マヨネーズ 大さじ1と1/2

砂糖 小さじ2

みそ 小さじ1/2

☆1人分の塩分 0.4g

＜作り方＞

① ゆでたけのこは薄切り、アスパラガスは3～4cmの斜め切りにする。

② フライパンにごま油を入れ①を炒める。

③ 具材が柔らかくなり火が通ったら、混ぜ合わせたAを入れて炒め合わせる。

生活習慣病予防には日頃から減塩の食事を心がけることが大切です。1日の塩分量の目安は男性7.5g未満、女性6.5g未満とされています。減塩を心がけましょう！

各種検診日程

会場
玉里地区センター

◎胃がん検診

7/24（木）6:45～9:00

◎乳がん検診・子宮がん検診

10/2（木）9:30～10:30

◎肺がん検診・大腸がん検診

10/9（木）9:30～11:00

忘れずに受診してくださいね～！





ザ・クワガタ始動!! 江刺甚句まつり

今年もよさこいチーム「ザ・クワガタ」が江刺甚句まつりで、踊りを披露しました。

沢山のお客様の前で、「完全お祭りモード」という曲を元気いっぱい踊り、拍手をいただきました。

これから、地域の皆様の前で踊りを披露する機会があるかと思います。引き続き、ご声援をお願いいたします。



『なかよし広場』のお知らせ

江刺ひがしこども園では、地域の子育てサポート・子育て応援として、月に一度、親子で集える「なかよし広場」を開催しております。

保育士と一緒に、ふれあい遊びを楽しんだり、普段の子育てについておしゃべりをしたりするなど、ゆったりと楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。詳しい内容については以下の通りです。

【開催日時】 5月30日(金)・6月20日(金)・8月22日(金)・9月5日(金)
10月24日(金)・ 全日 10:00~11:00

【場 所】…奥州市立江刺ひがしこども園

【参加対象】…在宅の乳幼児・父母・祖父母

【持 ち 物】…水筒、歩行できるお子さんは中靴

※おやつは出ませんので、必要な方は持参ください

【問い合わせ】…江刺ひがしこども園 TEL34-0177

※参加を希望される方は前日までにご連絡ください。

その他、こども園までお気軽にお問合せください。



奥州市スポーツ協会長杯 モルック大会

日時：6月29日(日) 受付8:30 開会9:00 競技開始9:30

場所：江刺カルチャアパークテニスコート※荒天時は中央体育館アリーナ

募集チーム：20チーム(1チーム3名~4名)

参加費：1チーム2,000円(保険料込・参加賞、入賞賞品有!)

申込締切：6月19日(木)17:00まで

問合せ先：江刺中央体育館(9:00~17:00)

TEL 31-2100 FAX 35-5311 MAIL taikyo-e@waiwai-net.ne.jp

お花見備忘録

今年の桜は近頃では遅め玉里地区センターの桜は4月17日。昨年より1週間遅い開花でした!

雨と風の影響であつという間に葉桜になってしまいました。また来年もきれいに咲いてくれますように!



ライトアップ!

玉里地区センター

4月18日から24日までライトアップしました。夜の会議の後に喜んでいただき嬉しかったです!



小菅生石割桜

小菅生石割桜

4月21日、今年もきれいな花を見ることができました。撮影時、ツーリングで立ち寄った方々と一緒になりました。知る人ぞ知る名所になっているようです。(Googleマップにも出てきますよ!)

~ 6月の行事予定(5/22現在) ~

- 6/1(日) 交通安全委員会カーブミラー清掃
- 6/3(火) おしゃべりカフェ(10:00~12:00)
- 6/8(日) 玉里地区民運動会
(9:00~ 江刺ひがし小学校校庭)

※JA 江刺さんの駐車場をお借りしていますが、ATMの前には駐車しないようお願いします。

- 6/15(日) 地区内一斉河川清掃
- 6/18(水) 定例区長会
- 6/22(日) 防災委員会
- 6/25(水) 教育振興委員会



玉里地区の人口・世帯数(R7年4月30日現在)

		前月比
人 口	1,288人	-8人
(男 性)	639人	(-2人)
(女 性)	649人	(-6人)
世 帯 数	550世帯	-4世帯



資源回収日 : 6/2(第1月曜日)
不燃ごみ収集日 : 6/18(第3水曜日)
可燃ごみ収集日 : 6/3、6、10、13、17、20、24、27(毎週火・金曜日)

※蛍光管、乾電池の回収BOXは地区センター駐輪場にあります。(LED電球、白熱球は不燃ごみに出してください)