

たまさとだより 9月号

【№587】 令和 7 年 8 月 28 日発行

【発行】 玉里地区センター

奥州市江刺玉里字青篠 199-3

TEL・FAX: 0197-36-2131

【ホームページ】

<https://tamasato.jimdofree.com/>



Instagram

☆ 社会福祉部から

～長寿をお祝い～ 地区敬老会を開催します！

今年度の敬老会は、昭和 24 年 4 月 1 日以前に生まれた 323 名（男性 133 名・女性 191 名、77 歳以上）を招待しています。

例年会場となっていたトレーニングセンターは、江刺ひがしこども園の外溝工事のため駐車場の確保が難しいことから、今年度もホテルでの開催となりました。

送迎のバスも準備しましたので、ご利用ください。ぜひ会場でお会いしましょう！

日時：9 月 14 日（日）午前 10 時～

帰りのバスは

場所：ホテルニュー江刺本館

正午出発予定です

皆さんでお祝いしましょう！

☆百寿（100 歳）の方 …… 2 名

☆米寿（88 歳）の方 …… 21 名

☆傘寿（80 歳）の方 …… 11 名

☆喜寿（77 歳）新招待者 …… 27 名

☆最高齢の方

103 歳 女性 1 名

※令和 8 年 4 月 1 日の満年齢（8 月 25 日現在）

おしゃべりカフェに遊びに来てください！

★おしゃべりしましょう★ ★10 月はお食事会★

日時：9 月 2 日（火）午前 10 時～

場所：玉里地区センター

お茶っこ飲みに来てください♪

※申込不要・参加無料

※どなたでも自由に入出入り OK！

日時：10 月 7 日（火）午前 10 時～

場所：玉里地区センター

おしゃべりの後は

ランチがあります♪

※申込必要・参加無料

お食事会は JA 江刺さんとあっぷるホームさんと振興会のコラボ企画です。詳細については 9 月にチラシが回覧になりますのでお楽しみに！たくさんのお申込み、お待ちしております！



みんなの学び場③ 椅子ヨガに挑戦！

「みんなの学び場」の第 3 回目は、ヨガスペースコパンのインストラクター及川千春さんを講師にお招きし、椅子を使って無理なくできるヨガを体験しました。

鼻から吸って口から吐くことを意識しながら呼吸することで体中に酸素が行きわたり、細胞が生き返る感じがしてリフレッシュできました！



↑木のポーズも椅子があれば大丈夫！



↑耳つぼマッサージ中



↑先生とぱちり

次回の学び場は 9/11 です！

Giro d' ESASHI

プレイベント

9 月 28 日（日）開催！



Giro d'ESASHI は、江刺地区内の 10 地区センターを自転車で巡りながら、食と景色と交流を楽しんでいただくイベントです。

来年の初開催に向けたテストライドが 9 月 28 日（日）に行われます。玉里地内を午前 10 時 30 分～11 時 30 分頃通過する予定です。

問い合わせ先

Giro d'ESASHI 実行委員会事務局

✉ giro.d.esashi@gmail.com

秋のクリーン行動に

ご協力下さい！

9 月 14 日（日）

午前 6 時～

玉のよ市アツかった～！

8月10日に開催した「玉のよ市」にご協力、ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました！当日の様子をちょこっとご紹介します！



オープニングは江刺一中応援団の皆さんによる「一中太鼓」



アツく盛り上がった「もちまき」



お買い物風景



キッチンカー♪



ゼロサクソフォンアンサンブルさんによる生演奏♪



抽せん会！



こども会も出店！



地元の新鮮野菜等も並びました



フィナーレは青年部の打ち上げ花火



大行列の射的コーナー



明朝、青年部によるごみ拾い

来年も
お楽しみに！

～令和7年9月の行事予定(8/26 現在)～

- 9/2 (火) おしゃべりカフェ (10:00～)
- 9/4 (木) 思い出カフェあっぷる (10:00～)
※地域包括支援センターえさし中央 (34-4826)
- 9/14 (日) 秋のクリーン行動 (6:00～)
玉里地区敬老会 (ホテルニュー江刺)
- 9/15 (月) **【敬老の日】**
- 9/18 (木) 定例区長会
- 9/23 (火) **【秋分の日】**
- 9/28 (日) Giro d' ESASHI (サイクルイベント)

玉里地区の人口・世帯数 (R7年7月31日現在)

		前月比
人口:	1,283人	+2人
(男性)	636人	(±0人)
(女性)	647人	(+2人)
世帯数:	547世帯	+1世帯



資源回収日 : 9/1 (第1月曜日)
 不燃ごみ収集日 : 9/17 (第3水曜日)
 可燃ごみ収集日 : 9/2、5、9、12、16、19、26、30
 (毎週火・金曜日)
 ※23日(火)の可燃ごみ収集はお休みです