

# 住んでいい地域 住ませたい地域 玉里 たまさとだより 1月号

【№595】令和7年12月25日発行  
【発行】玉里地区センター  
奥州市江刺玉里字青篠199-3  
TEL・FAX:0197-36-2131  
【ホームページ】  
<https://tamasato.jimdofree.com>



## 民生委員・主任児童委員を紹介します

11月30日任期満了に伴う民生委員・主任児童委員の改選により、次の方々が退任・選任されました。  
(委嘱期間:令和7年12月1日~令和10年11月30日)

### 【退任】

民生3区 佐藤 庄一さん  
主任児童委員 小野江利子さん

長い間  
ありがとうございました！



### 【再任・新任】

民生1区 伊藤美喜子さん(再)…1区  
民生2区 家子 裕茂さん(再)…2区  
民生3区 高橋 総吉さん(新)…3区・大塚  
民生4区 菊池 幸子さん(再)…4区  
民生5区 高橋 紀子さん(再)…大森・北部・高間ヶ岡  
民生6区 及川 幸亜さん(再)…6区中嶋・7区  
主任児童委員 三好 浩史さん(新)…玉里全域

よろしく  
お願いします！

## 小正月行事体験参加者募集！

老人クラブ、教育振興会、食改善、青年部の方に  
ご協力いただきながら開催します！

日 時：1月13日（火）午前10時～

会 場：玉里地区センター

講 師：えさし郷土文化館 野坂 晃平 さん

内 容：みずき団子作り・餅つき ほか（昼食はお餅です）

※参加希望の方（子どもから大人までどなたでも！）は玉里地区センター  
(36-2131)までご連絡ください♪ 申込み切 1/6(火)



同日開催！  
おたのしみ  
かるたたいかい  
昼食後にかるた大会  
を開催します！  
ぜひ参加して  
くださいね！

☆ 青年部から

## 一緒に除雪ボランティアしよう！

青年部では、今年度も除雪隊の活動を2回予定しています。除雪隊の活動は今  
年で15年目。楽しく和気あいあいと活動していますので、興味のある方は一緒に  
活動し、爽やかな汗を流しましょう！ **どなたでも！女性の方も大歓迎です！**

【活動日時】①1月25日（日）②2月7日（土）午前9時～

【場 所】玉里地区センター集合

【持ち物】マイ雪かき用具、やる気など

【問合せ先】玉里地区センター ☎: 36-2131 Instagram: @tamasato2131 DM

この事業は奥州市歳末たすけあい運動の助成を受けて実施しています！



ご高齢の方のみのお住まいでの  
活動日（1/25、2/7）の除雪を希望  
される方は1/22（木）までに玉里  
地区センター（36-2131）へご連絡  
ください。  
※必ずお伺いできるとは限ら  
ませんのでご了承願います。

☆ 社会体育部から

## スポーツでスタンプラリー！！

12月7日は「スポーツ交流スタンプラリー」  
を地区センターで開催しました。

老若男女問わず、誰でも参加できるスポーツ行  
事をやってみよう！と始めたこの行事も4年目。  
今年度は約50名の方々に参加協力をいただき、  
体を動かしながら楽しい時間を過ごすことができ  
ました。

今回は新競技のポッチャとクイックアーム（俊  
敏性チェック）が人気でした。特に、クイックア  
ームでは今までに見たことのない「アスリート  
級」を4名の方がたたき出し、とても盛り上がり  
ました。

また、明治安田生命さんは「血管年齢チェック」と「ベジチェック」をしていただき、自分の  
体や健康について考える良い機会となりました。

参加された皆さん、明治安田生命さん、社会体  
育部幹事の皆さん、ありがとうございました！

次回開催時にはぜひお誘い合わせてご参加く  
ださい！



ポッチャ



長座体前屈



ビーンボウリング



クイック  
アーム



ストラック  
アウト



健康  
チェック



腹筋ローラー

### 綱引き大会

今後の  
よてい

日時：1月18日（日）  
午前9時30分開会

場所：トレーニングセンター

注！当日は江刺ひがしこども園の落成式があるため、こども園  
側と小学校（プール跡地）には駐車できません。トレセン側か地  
区センター駐車場をご利用願います！

### 卓球大会

日時：2月8日（日）  
午前9時開会  
場所：トレーニングセンター

☆ 防犯委員会から

## ご注意ください！ 特殊詐欺被害拡大中！



2025年は特殊詐欺の認知件数及び被害額が大幅に増加し、被害額につ  
いては過去最悪となっています。ビデオ通話やSNSを使うなど、巧妙化か  
つ多様化していることで、若い世代でも被害に遭いやすいのも要因の1つ  
のようです。

「動画を見るだけで報酬が得られる」等の副業の勧誘は、最初は報酬が  
支払われますが、作業ミス等の理由で送金するよう指示されることがあります。

「簡単に稼げる」は詐欺です。おかしいな、と思ったらすぐにお金を振り  
込まず、誰かに相談しましょう！

年末年始  
防犯パトロールを  
実施します

犯罪のない安心安全な玉  
里のため、年末年始の防犯  
パトロールを実施します。  
委員の皆さんご協力をお  
願いします！



☆ たまさと児童クラブから

みんなで  
カレーランチ！

12月19日は江刺ひがし小学校の終業式。冬休み前のお楽しみとして、地区センターでカレーランチをしましたよ！ランチの後は紙粘土とお花紙などを使ってクリスマスツリーを作りました。1時間集中して思い思いにステキなツリーを完成させました。冬休みも元気に楽しく過ごしてくださいね！

Xmasツリー  
作ったよ！

### こども園トピックス ～あすかの森訪問～

12月11日（木）、広瀬地区にある「あすかの森～デイサービスセンター～」に年長児9名で訪問してきました。利用者の方々と手遊びをしたり、よさこい・遊戯の2曲を披露したり、握手をして触れ合ったり楽しい時間を過ごしました。「おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に手遊びできて楽しかった」「手話真似してた」「泣いてるおばあちゃんいたよ。きっと嬉しかったんだね」と子ども達もお年寄りの方々の表情をよく見ていて、感じたことを話してくれました。このように地域にある施設や人々との交流をこれからももうていきたいと考えていますので、よろしくお願ひいたします。

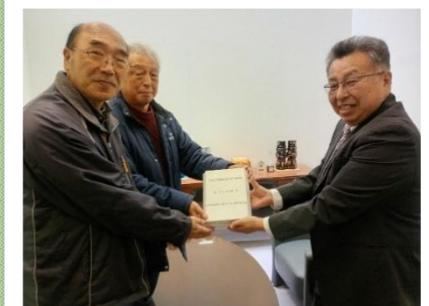
☆ 郷土芸能・歳末助け合い演芸会実行委員会から

12月11日、「郷土芸能・歳末助け合い演芸会」で集まった募金を、奥州市社会福祉協議会へ寄付しました。

歳末助け合い募金は、除雪や買い物支援や子ども食堂等の地域福祉活動に役立てられます。ご協力ありがとうございました！

慈善鍋募金	: 22,420円
農楽考野菜募金	: 10,439円
売店売上益金	: 10,650円
合計	: 43,509円

募金へのご協力  
ありがとうございました！



←副実行委員長を務めた、及川芳充さんと菊池福展さんがお届けしました！



～令和8年1月の行事予定（12/25現在）～  
※日程変更の際は、ご了承願います。

12/29～1/3 年末年始閉館

地区センター&トレセンの貸し出しはお休みとなります。  
ご不便をおかけしますが、何卒ご了承願います。

1/6（火）おしゃべりカフェ（10:00～12:00）

1/8（木）思い出カフェあっへる

1/10（土）顕彰式典＆地区民年賀の会

奥州市消防出初式

1/12（月）【成人の日】

1/15（木）小正月行事体験

1/18（日）地区綱引き大会

江刺ひがしこども園落成式

1/22（木）区長会定例会

飲酒運転  
撲滅コンクール  
展開中！  
(1/17まで)

玉里地区の人口・世帯数  
(R7年11月30日現在)

人 口:	1,260人	前月比
（男 性）	628人	(+3人)
（女 性）	632人	(+3人)
世帯数:	538世帯	-2世帯

資源回収：1/5（第1月曜）  
不燃ゴミ：1/21（第3水曜）  
可燃ゴミ：1/6、9、13、16、20、23、27、30（火、金）  
※1/2（金）の可燃ゴミ回収はお休みです。

今年は、雪の少ない冬が明けると、春らしい春や梅雨という梅雨もなく、あっという間に暑い夏到来。田畠の水不足に苦慮し、秋には熊の出没に戦々恐々、そして師走になって地震の怖さを再び思い知らされた1年間でした。

あれ？明るいニュースがないぞ？と思いましたが、日々の何気ないひとコマや、笑い話や、日常生活を送れることが幸せなのだとひしひしと感じます。

新しい年が明るく安心して暮らせる年になりますように。よいお年をお迎えください！

玉里地区センター

