



4月

人と自然・光り輝く郷土芸能伝承の郷

ひろせだより

第 215 号
発行日
令和4年3月24日
発行
広瀬地区センター



旅立ちの春

6名の卒業生たち。これからの期待も胸に学び舎を巣立ちました。4月からは、統合となる江刺第一中学校に通います。



世帯数・人口 (令和4年2月末現在)

	世帯数	人口	男性	女性
奥州市	46,063	112,992	54,998	57,994
広瀬	417	1,067	543	524
広瀬前月比	0	-6	-4	-2

(世帯数・人口を掲載します参考にしてください。)

「広瀬地区歓送迎会」開催中止のお知らせ

お世話になった方々に感謝するとともに、新しく赴任される方々をお迎えしての、「地区歓送迎会」を4月2日(土)に予定しておりましたが、未だに新型コロナウイルス感染症の収束が見込めないことから、開催を見送ることといたしました。

異動される方々には大変申し訳ございませんが、皆さまのご理解をお願い致します。

春季狂犬病予防集合注射
4月5日(火)9時~9時35分
広瀬地区センター下の駐車場



地区センター事務長退任のごあいさつ

この度、3月末をもちまして地区センター事務長を退任することになりました。地区の皆さん、歴代の振興会役員の方々の皆さん・今まで一緒に仕事をして頂いた皆さん、長い間、本当にお世話になりました。

勤務期間の中で事務担当としてもっとも印象深いのは、平成27年10月に広瀬で開催された「江刺地区民運動会」での広瀬音頭の復活披露・総合第3位入賞、岩手国体時の「地区花いっぱい運動の推進」、平成28年度からの「地区センター指定管理者制度の導入」、平成30年10月の在京広瀬会の皆様を招待しての「振興会創立30周年記念式典・祝賀会」です、地区の皆さんのご協力のもと無事実施できた事が昨日のように思い浮かべられます。このほか思い出は沢山ありますが、これら一つ一つを自分の貴重な経験・宝物として今後の地域活動に携わってまいりたいと思います。

改めて地区の皆さん方のご指導・ご協力を厚く感謝申し上げますとともに、新型コロナウイルスの一日も早い終息と広瀬地区の弛まない発展を心から祈念いたしまして退任のごあいさつといたします。

令和4年3月 菊池 契



消防本部からのお知らせです

山林火災対応訓練が

実施されます



4月24日(日)8時30分から12時まで
広瀬字柿ノ木地内の山林で、防災航空隊ヘリ
による消火訓練が実施されます。火災とお間違
えの無いようお願いいたします。

当日は、広瀬総合運動場が場外ヘリポー
トに指定されております、一般の方の見学も



可能ですが、駐車場
は使用できませんの
で他をご利用下さい。

地域包括支援センターからのお知らせ

今年度も「思い出カフェあつぷる」が 広瀬地区センターで開催されます！

「思い出カフェあつぷる」は、認知症が
気になるご本人もご家族も、そして地域の
皆さんどなたでも参加できる場所です。
どうぞ、お気軽に参加してみてください。

開催日 (奇数月の第2木曜日)

令和4年5月19日、7月14日

9月8日、11月17日

令和5年1月12日、3月9日

時間 13時30分～15時30分

内容 認知症や福祉の制度等について学ぼう

- ・レクリエーションやゲーム等で脳をいきいき
- ・お話しして、ゆっくり過ごしましょう
- ・気軽に何でも相談しましょう

持ち物 一人1回 200円(茶菓代、資料代として)

問合せ先 地域包括支援センターえさし中央

☎34-4826

令和4年4月6日(水)～15日(金)

「春の全国交通安全運動」と「春の地域
安全運動」が実施されます。

みんなで守ろう交通ルール

笑顔でつくる交通安全



食生活改善推進員からの *おすすめレシピ*

脱メタボメニュー

※いわし缶 de ペペロンチーノ

《材料 2人分》

- ・スパゲッティ(乾)160g ・水菜(長さ3cm) 80g
- ・オリーブオイル 大さじ1・まいたけ(子房) 1/2P
- ・にんにく(みじん切)大さじ1/2 ・塩 小さじ1/3
- ・赤唐辛子(小口切) 1本 ・黒こしょう 少々
- ・いわし缶(味付) 2缶(固形量140g)

- ・トマト(1cm角) 小1/2個 ・レモン付け合わせ

- ① スパゲッティは塩(分量外)を加えた熱湯で表示通りゆでる。
- ② フライパンにオリーブオイル・にんにく・赤とうがらしを入れ弱火にかけ、よい香りがするまで炒める。
- ③ ②にいわし缶を加え、温まったら水菜・トマト・まいたけを加えてしんなりするまで炒める。
- ④ 茹でたスパゲッティを加えて混ぜ、塩・黒こしょうで味をととのえる。
- ⑤ 器に盛り付け、レモンを飾る。

食生活改善推進員 脱メタボ講習会より

「食生活改善推進員さん」

随時募集中です！

問合せ先 広瀬地区センター☎36-2111



4月行事予定

- | | |
|---------------------------------------|------------------|
| 4/ 4日(月)～10日(日)地区内交通安全立哨活動(生活安全部、母の会) | |
| 5日(火) 春季狂犬病予防集合注射 | 15日(金) 生活安全部委員会① |
| 8日(金) 江刺広瀬小学校入学式 | 18日(月) 自治会長会議① |
| 8日(金) 社会福祉部事務局会議① | 24日(日) 山林火災対応訓練 |
| 10日(日) 春の大掃除クリーン行動 | 26日(火) 広瀬小交通安全教室 |
| 14日(木) 社会体育部幹事・委員合同会議① | |

