



# 人と自然・光り輝く郷土芸能伝承の郷 ひろせだより 2月

第 237 号  
発行日  
令和 6 年 1 月 25 日  
発行  
広瀬地区センター

「小正月行事を通じて、世代間交流を行ないました」

世帯数・人口 (令和 5 年 12 月末現在)

	世帯数	人口	男性	女性
奥州市	46,448	109,747	53,553	56,194
広瀬	413	993	505	488
広瀬前月比	-3	-9	-4	-5



## 小正月行事「みずきだんご作り」

1 月 13 日(土)に、健康福祉部と広瀬食改善推進員の共催で、小正月行事の中から「みずきだんご飾り」と郷土食の伝承料理「きりせんしょ」作りを行いました。子供から大人まで 25 名の多くの方にご参加いただき、世代間の交流をしながら五穀豊穡と皆の健康を祈り、小正月をお祝いしました。



楽しそうにだんごをコロコロ



赤・黄・緑・白の色鮮やかな「みずきだんご飾り」が出来ました!



食改善さんから指導を受け、一生懸命に粉を練る参加者の皆さん



美味しく出来ました!



感想をうかがいました・・・

- 自分のオリジナルみずきかざりが作れて楽しかった。(太田柚奈さん 4 年)
- みずき団子作りは、初めてだったので水の加減が難しかったけれど、うまくできて良かったです。きりせんしょ作りでは、花の型をぬく作業がおもしろかった。おいしく食べました。(阿部陽詩さん 6 年)
- はじめて参加しましたが、孫も楽しかったと話してくれました。係りの方々の心遣いに感謝です。(後藤俊文さん)



1月29日(月)夕方6:10~6:50 NHK「おぼんですいわて」で放送されます。

## 「手作りおせち料理を届けました」

12月27日(水)に広瀬振興会健康福祉部と食改善推進員が共催して、広瀬地区の一人暮らし高齢者(75歳以上)に手作りおせち料理を届けました。社会福祉事業の一環で、地区内の民生児童委員も協力し地域の見守り活動を兼ねて26世帯に届けました。食改善推進員が手分けして昆布巻き・だて巻き・紅白なます・松風焼き・きんとん・黒豆・土佐ごぼう・筑前煮・杏仁豆腐のぬくもりあふれる9品を調理しました。

「手作りおせち料理」に奮闘する食改善の皆さん



地区の民生児童委員さんがお届けしました



### 「恵方巻づくり」の

**参加者募集します！**

日時：令和6年2月3日(土)  
10時~12時

場所：地区センター和室・調理室

持物：エプロン・三角巾・マスク

参加費：無料

申込み：地区センター 36-2111

一緒にジャンボのり巻きに挑戦しよう！



### 広瀬放課後子ども教室スタッフ募集！！

仕事内容：放課後の子供たちが  
安全で健やかに過ご  
すための見守り

謝 金：時給1,000円(R6.4月改正)

勤 務 日：毎週月・水・金曜日の午後3時~午後6時

登録期間：令和6年4月~令和7年3月

応募資格の制限は何もありません。あなたもスタッフ  
に登録してみませんか？(勤務日はご希望に応じます)

※スタッフはスポーツ安全保険に加入しております。

問合せ・申込先：広瀬地区センター ☎36-2111



### JA 女性部と健康福祉部が共催

健康講座「ヨガ教室」・座談会  
の参加者を募集します。

日時：令和6年2月11日(日)  
午前10時~12時

場所：地区センター研修室(和室)

持物：バスタオル・汗ふきタオル・飲み物

参加費：無料

申込み：地区センター 36-2111



### 生涯学習部からのお知らせ

『ラージボール卓球大会』が開催されます

と き：2月4日(日)9時 開会

ばしょ：広瀬地区センターアリーナ

皆さんの参加お待ちしております！

詳しくは、各地区生涯学習部委員さんへお尋ねください



### 地区センターからのお知らせ

地区センター周辺の草刈・集草作業(年2回)を受託して頂ける方を募集します。詳しくは地区センターまでお問い合わせ下さい。

## 2月行事予定

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 3日(土) 「みんな集まれ恵方巻づくり」 | 15日(木) 生涯学習部幹事会⑥   |
| 4日(日) 第54回ラージボール卓球大会 | 16日(金) 定例区長会議      |
| 7日(木) 総務局会議⑦         | 20日(火) 暮らし安全部委員会③  |
| 11日(日) 健康講座「ヨガ教室」    | 21日(水) 生涯学習部委員会④   |
| 14日(水) 暮らし安全部事務局会議⑥  | 28日(水) 健康福祉部事務局会議⑧ |

まだまだ寒さの厳しい日が続きそうです。体調管理に気をつけて、この冬を乗り切りましょう！

