



人と自然・光り輝く郷土芸能伝承の郷

ひろせだより

第 239 号

発行日

令和6年3月28日

発行

広瀬地区センター

TEL・FAX 0197-36-2111

〒023-1133 奥州市江刺広瀬字

柿ノ木 443-4

パソコンやスマホから公共施設の予約ができるようになりました!

令和6年3月から、奥州市公共施設の予約システム運用が開始されました。これまで窓口や電話で行っていた公共施設の空き状況の確認・予約申し込みが、インターネットを通じて行うことができます。

パソコンやスマートフォンから、いつでもどこでも施設の予約をすることができますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、市のホームページでご確認ください。

世帯数・人口 (令和6年2月末現在)

	世帯数	人口	男性	女性
奥州市	46,396	109,403	53,400	56,003
広瀬	413	987	505	482
広瀬前月比	1	-3	+1	-4

(世帯数・人口を掲載します参考にしてください。)

.....
● 広瀬振興会ホームページを開設しております

● <https://esashihirose.jimdofree.com/>

● 右記の QR コードを読み込んで下さい。「ひろせだより」をカラー版でご覧になれます。



春季狂犬病予防集合注射 4月2日(火)9時~9時30分
広瀬地区センター下の駐車場



※ 市から委嘱されている各役職の退任・新任・再任される方々は次のとおりです。

よろしくお願ひします

- 奥州市交通指導員 (3年間)
菊池 秀尚さん(御嶽)再任
菊池 嘉晴さん(平)新任
- 奥州市文化財保護調査員 (2年間)
千葉 宏さん(下日向)新任
- 奥州市スポーツ推進委員 (2年間)
河内山春樹さん(中島)新任
- 奥州市廃棄物不法投棄監視員(2年間)
佐藤 宗徳さん(三ノ関)新任



お疲れ様でした

長年にわたって、広瀬地区のためにご尽力いただき有難うございました。

- 奥州市交通指導員 千葉 毅さん(下西風)
- 奥州市文化財保護調査員 菅野 郁也さん(東組)
- 奥州市スポーツ推進委員 後藤 隆哉さん(西風)
- 奥州市廃棄物不法投棄監視員 千田伸市さん(東組)

地区センター長退任のごあいさつ

この度、3月末日をもちまして地区センター長を退任することになりました。地区の皆さん、歴代の振興会役員の方々、そして仕事の上でお付き合いを頂きました方々に心から感謝申し上げます。

振興会の役員からセンター長となり、通算すれば13年になります振興会活動。余りに多くの思い出があり、一つひとつが印象深く心に残っております。その中でも「在京広瀬会との交流」や「振興会創立30周年記念式典」そして「広瀬保育所閉所」「広瀬小学校閉校・記念式典」等、思い出に残る出来事がありました。これらの思い出を貴重な経験として、今後の地域活動に携わってまいりたいと思います。

改めまして皆様方のご協力とご支援に感謝し退任の挨拶といたします。

令和6年3月 千葉 繁



広瀬地区囲碁・将棋愛好会 入会者大募集!

囲碁・将棋を通じて親睦を深め、
対局を通じて棋力の向上を図る
ことを目的に活動していきます。



練習日：毎月1回 火曜日 13時～16時半
場 所：広瀬地区センター 研修室(和室)

●令和6年4月16日からスタートします、
入会を希望される方は、当日お出で下さい

●問合せ先

会長(事務局) 千葉 宏(36-2353)

※年齢不問です！どなたでもお気軽にご参加ください。

地域包括支援センターからのお知らせ

今年度も「思い出カフェあつぷる」が 広瀬地区センターで開催されます!

「思い出カフェあつぷる」は、認知症が気
になるご本人もご家族も、そして地域の皆
さんどなたでも参加できる場所です。

どうぞ、お気軽に参加してみてください。

開催日 (奇数月の第2木曜日)

令和6年5月16日、7月11日

9月12日、11月14日

令和7年1月9日、3月13日

時 間 10時00分～12時00分

内 容・認知症や福祉の制度等について学ぼう
・レクリエーションやゲーム等で脳をいきいき
・お話しして、ゆっくり過ごしましょう
・気軽に何でも相談しましょう

持ち物 一人1回 200円(茶菓代、資料代として)

問合せ先 地域包括支援センターえさし中央

☎34-4826



令和6年4月6日(土)～15日(月)
「春の全国交通安全運動」と「春の地域
安全運動」が実施されます。

スローガン

「挙げる手を やさしく見守る 横断歩道」

『今まで私たちの安全を見守ってくださりあり
がとうございました』

30年間の長きに渡り
市交通指導員を務めて
頂きました千葉毅さん
(下西風)に、江刺ひがし
小学校の児童の皆さん
から感謝状を頂きました。



食生活改善推進員からの **おすすめレシピ**

生活習慣病予防メニュー

しめじと小松菜の白和え

《材料 2人分》

- ・本しめじ(大きいものは割く)70g
- ・小松菜(3～4cm長さ) 35g
- ・人参(3～4cm長さの薄い短冊) 15g
- ・木綿豆腐 20g

★減塩味噌 4g 砂糖 4g すりごま 2つまみ

【作り方】

- ① 野菜、本しめじを切り分け、沸騰した湯に人参、
本しめじ、小松菜の順に入れてゆで、水分をよく
切っておく。
- ② 木綿豆腐はペーパータオルで包んで耐熱容器に
載せ、電子レンジで2分ほど加熱して水切り、あ
ら熱をとっておく。
- ③ 豆腐と★の調味料を混ぜ合わせて和え衣を作り
①と混ぜ合わせる。盛り付けたら
- ④ すりごまを振りかける。

1人分の塩分 0.2g エネルギー 34 kcal

「食生活改善推進員さん」

随時募集中です!

問合せ先 広瀬地区センター ☎36-2111



4月行事予定

- | | |
|---------------------------|--------------------|
| 4 /2 日(火) 春季狂犬病予防注射 | 9 日(火) 暮らし安全部立哨 |
| 5 日(金) 広瀬民児協地区会 | 15 日(月) 放課後子ども教室開始 |
| 6 日(土)～15 日(月) 春の全国交通安全運動 | 18 日(木) 「お花見会」10時～ |
| 6 日(土) 江刺ひがし小学校入学式 | 健康福祉部主催 |
| 7 日(日) 春の大掃除クリーン行動 | 定例区長会 13時～ |

