

人と自然・光り輝く郷土芸能伝承の郷

# ひろせだより2月号

第 249 号

発行日

令和 7 年 1 月 23 日

発行

広瀬地区センター

TEL・FAX 0197-36-2111

〒023-1133 奥州市江刺広瀬

字柿ノ木 443-4



ちょっと早いお正月をお届けしました。



12月26日(木)に広瀬振興会健康福祉部と食改善推進員が共催して、広瀬地区の一人暮らし高齢者(75歳以上)に手作りおせち料理をお届けしました。社会福祉事業の一環で地区内の民生児童委員も協力し地域の見守り活動を兼ねて28世帯に届けました。食改善推進員が手分けして昆布巻き・伊達巻・紅白なます・松風焼き・きんとん・黒豆・海老チリソース・筑前煮・和菓子の9品を心を込めて調理しました。

世帯数・人口 (令和6年12月末現在)

	世帯数	人口	男性	女性
奥州市	46,554	107,798	52,616	55,182
広瀬	404	948	487	461
広瀬前月比	-1	-7	-2	-5



おせち料理作りに奮闘する食改善の皆さん

## 「国立天文台出前授業」



宇宙の映像を見たり、みんなで星座早見表を作りました。大人も子供も関係なく、楽しく天文学にふれあえる機会になりました。

広瀬放課後子ども教室(河内山耕委員長)では、12月22日(日)に国立天文台水沢VLBI観測所の廣田朋也先生を講師にお招きして出前授業を開催しました。タイトル「宇宙の広がり」と題して、太陽や月のお話し、星の誕生の仕組みなど星や宇宙についてお話して頂きました。地区内外から総勢25名の方に参加頂き、興味深い授業となりました。

新コーナー

# 「来ましたじえー」



## 「よさって水仙の会」 すいせん

地区 1・2区(宝岩寺、見竹、西川目)  
 メンバー 14名  
 内容 週1回(毎週水曜日 13:30~14:30)  
 100歳体操の開催で健康維持と地区内の交流を目的に開催しております。  
 季節ごとの行事(お花見会・芋の子会  
 クリスマス会・みずき団子・旅行など)  
 ※奥州市では住民主体の「よさってくらぶ」を地域で開設する市民グループを募集しています。詳しくは広瀬地区センターにお問い合わせください。

### 生涯学習部からのお知らせ

#### 「恵方巻づくり」の 参加者募集します!

日時: 令和7年2月2日(日)  
 10時~12時

場所: 地区センター和室・調理室

持物: エプロン・三角巾・マスク

参加費: 無料(全員に太巻き1本プレゼント)

申込み: 広瀬地区センター 36-2111

一緒に長~いのり巻きに挑戦しよう!



昨年の記録  
 長さ**12.5m**  
 さてさて今年  
 の記録は  
 いくらになるかな?

#### スマホ操作をサポートします!

奥州市では高齢者の生活の利便性向上を目指し、デジタル機器(スマートフォン)の操作方法などの説明や相談に応じる「高齢者デジタルサポーター」の育成講習会に広瀬から4名が受講しサポーターとなりました。スマホ操作の指導をご希望される方は地区センターまでご連絡下さい。

申込み: 広瀬地区センター 36-2111

### 広瀬地区地域安全大会が 開催されました!

くらし安全部では、犯罪や事故、火災の無い明るく住みよい地域を実現するため、1月18日(土)に約50名の方々にご参加頂き「地域安全大会」を開催いたしました。

なお、大会詳細・表彰者・入賞標語については、後日、班回覧にてお知らせいたします。



### 『ラージボール卓球とニュースポーツ モルック交流会』が開催されます

とき: 1月26日(日) 9時 開会

ばしょ: 広瀬地区センターアリーナ

※ 上履き持参で動きやすい服装で来てね!



皆さんの参加お待ちしております!



## 2月行事予定

2日(日) 「みんな集まれ恵方巻づくり」

4日(火) 広瀬囲碁・将棋愛好会

5日(水) くらし安全部事務局会議

7日(金) 広瀬民児協地区会

12日(水) 生涯学習部事務局会議、くらし安全部委員会④

13日(木) 健康福祉部委員会③

18日(火) 定例区長会議

20日(木) 生涯学習部委員会④

まだまだ寒さの厳しい日が続きます。体調管理に気をつけて、この冬を乗り切りましょう!