

# いなせだより

稲瀬地区センター/稲瀬振興会  
TEL/FAX 0197-35-4073  
みんなで創ろう地域の和・稲瀬～今に生かそう、わが里の宝～

〒023-1132 奥州市江刺稲瀬字谷地 16-1  
E-mail [inasin@pup.waiwai-net.ne.jp](mailto:inasin@pup.waiwai-net.ne.jp)



## 【コンディショニング教室開催のお知らせ】

日時: 令和元年7月2日(火) 19:00～

場所: 稲瀬地区センター 和室 内容: コンディショニング教室

受講料: 無料 対象: 稲瀬地区内の女性

講師: 菊地奏子さん 持ち物: バスタオル、フェイスタオル、筆記用具

申込み: 6月25日(火)までに稲瀬地区センターへお申し込みください。詳細は回覧チラシをご覧ください。

女性部主催  
コンディショニングで  
肩こり、腰痛、むくみ  
スッキリ!



生涯学習部地区外研修のお知らせ  
遠野の歴史とふるさとを学ぼう!

～遠野物語の館、遠野市立博物館、食肉センター、  
ふるさと村、その他～

日時: 令和元年7月20日(土)9:00～17:00

場所: 遠野方面

定員: 40名 会費: 2,500円

対象者: 稲瀬に在住の方ならどなたでも参加できます。

申込み: 6月17日(月)から受付を開始します。

稲瀬地区センターへお申し込みください。

詳細は回覧チラシをご覧ください。



## 第8回 いなせ夏まつり開催!

今年も青年部が夏まつりを開催します!  
各種売店や大抽選会などを予定しています♪  
家族みんなで遊びに来てくださいね(^o^)

日時: 令和元年7月27日(土)

16:00～19:30

場所: 稲瀬体育センター

稲瀬地区センター

詳細は6月27日(木)の回覧チラシにて  
お知らせいたします。

## 健康診断のお知らせ

検診	月 日	曜日	受付時間	会場
肺がん・大腸がん・結核健診	7月30日	火	13:30～15:00	石関会館
	9月5日	木	9:30～11:00	上三照会館
			13:30～15:00	稲瀬地区センター
	11月7日	木	13:30～15:00	稲瀬地区センター
胃がん検診	10月9日	水	6:45～9:00 (開場6:30)	稲瀬地区センター

今年度の検診が始まっております

受検する日程、会場を確認し、忘れずに受けて下さい。

特定・長寿・一般健康診査・がん検診をお忘れなく!

## 緊急 お知らせ

# 交通事故に気をつけましょう



事故が多発しています

車の運転者、歩行者の皆さん 左右の確認をして交通安全に心掛けましょう！

## 高齢者世帯地域安全啓発の訪問活動について

生活安全部では地区内の高齢者世帯を訪問し、防犯・交通安全・防火等と呼びかける活動を、6月23日(日)～7月7日(日)の期間実施します。

6月30日(日)には生活安全部長、副部長、稲瀬地区交通指導員がモデル自治会の「地前深山自治会・沼向自治会・水先自治会・照沢自治会」を訪問します。訪問時間は9時～12時の予定です。

生活安全部のみなさんよろしくお願ひします。

## 飲酒運転撲滅ダルマコンクール 上期目入れ式開催について

ダルマの上期目入れ式を下記日程により開催します。

令和元年7月28日(日)

午前8時～12時頃

詳細は7月11日の回覧チラシをご覧ください。



体育部から

## ビーンボウリング体験教室のお知らせ

日時 令和元年7月11日(木) 10:00～11:30

7月18日(木) 10:00～11:30

開催場所 江刺中央体育館 アリーナ

参加料 1回 500円 (保険料等)

内容 ピンにボールが当たると豆がはじけるように、反転したり、自動的に元にもどるようになっていてコントロールやバランスを競うゲームです。体格や体力に関係なく楽しめるスポーツです。

申込み締切 令和元年6月30日(日)



※参加申込書は稲瀬地区センターにありますのでご利用ください。

※6月30日(日)体力づくり大会、バレーボール競技の申込期限は6月24日(月)までです。行政区代表の方は忘れずに稲瀬地区センターまで連絡をお願いします。(TEL: 35-4073)

## ～稲瀬地区自主防災訓練 7月6日(土) 午前6時 開催予定～

防災意識を高め、災害から命を守りましょう！今回は水害を想定した訓練を実施する予定です。詳細は、全戸配布チラシをご覧ください。



## ありがとうございました！

6月2日(日)、地区民一斉環境整備奉仕作業をしていただきありがとうございました。皆さんのご協力で、きれいな稲瀬になりました。また、早朝からの作業大変お疲れさまでした。



# おめでとうございます！

5月22日（水）に、江刺生涯学習センターを会場に、交通安全功労者等表彰状伝達式が行われました  
 稲瀬地区では次の方々を受賞されました。受賞おめでとうございます！

「優良運転者（県表彰）」

後藤好宏さん（石関）

菅野幸子さん（十三）



5月28日（火）に奥州署において奥州地区防犯協会連合会の「防犯功労者、団体」表彰が行われました

「防犯功労者」

及川豊喜さん（佐野向）

## お手播き記念碑清掃お疲れさまでした

5月20日（月）、岩手県立緑化センターにてお手播き記念碑清掃が行われました。

当日は50名の参加があり、和気あいあいとしたムードで清掃が行われました。

約1時間の作業で記念碑周辺は大変きれいになりました。

参加された皆さんお疲れさまでした。



### 【稲瀬振興会費納入のお願い】

第1期会費4,000円は6月14日（金）に各自治会の口座から引き落としとなります。よろしく  
 お願いいたします。

### ～今後の予定～

月 日	曜日	内 容	時 間	場 所
6月13日	木	食改善夏季伝講	9:30～	地区センター
		いきいきシニアスポーツ大会	10:00～	体育センター
6月18日	火	自治会長会議	18:30～	地区センター
6月19日	水	稲瀬地区戦没者合同慰霊祭	10:00～	体育センター
		定例稲瀬行政区長会	11:30～	地区センター
6月20日	木	老年部役員会議	18:00～	地区センター
6月21日	金	生涯学習部会議	18:30～	地区センター
		総務企画部会議		
6月28日	金	青年部会議	19:00～	地区センター
6月29日	土	女性部地区外研修	8:00～	秋田方面
6月30日	日	体力づくり大会総合開会式	9:00～	体育センター
		バレーボール競技		
		高齢者世帯訪問活動		
7月1日	月	振興会三役会議	16:00～	地区センター
7月2日	火	女性部主催「コンディショニング教室」	19:00～	地区センター
7月4日	木	食改善地区外研修	8:00～	宮城県気仙沼方面
7月6日	土	稲瀬地区防災訓練	6:00～	稲瀬地区内

### 稲瀬ふれあいタクシーの利用状況（5月）

登録数 49名

利用者数 27名



※登録を随時受け付けております（年齢の制限はありませんのでどなたでもどうぞ！対象は2区～6区です）