



いなせだより



令和 7 年 6 月 12 日発行

No.3

稲瀬振興会 / 稲瀬地区センター

〒023-1132 奥州市江刺稲瀬字谷地 16-1

TEL/FAX 0197-35-4073

E-mail inasin@pup.waiwai-net.ne.jp

大きく伸ばそう稲瀬の力 ～自然風土・歴史・絆を大切にしながら～



≡※オリジナル原稿（カラー）をご覧になりたい方は、
奥州市ホームページよりご覧いただけます。

※Instagram➡
始めました！



自治会長さんが交代しました

※令和 7 年・8 年度の自治会長さんは、次の方々です。 よろしくお願ひします（敬称略）

自治会	名前	自治会	名前	自治会	名前
第一区	及川 一郎	鶴羽衣	高橋 功喜	水 先	高橋 浩幸
内倉沢	野村 洋治	下 台	及川 良幸	照 沢	高橋 和雄
佐野向	及川 俊之	薦ノ木	八重樫 順多	皂 田	菊池 悦子
宝 禄	菊池 正明	三 丁	菊池 祐	石 関	小原 勝喜
沼 舘	高橋 義孝	小荒瀬	高橋 淳	柏 原	鈴木 昭
十 三	川口 勇幸	沼 尻	阿部 武三	住 吉	高橋 輝久
八 幡	高橋 重博	地前深山	千葉久一郎	高 丘	高橋 峰康
大 谷	小澤 芳	沼 向	高橋 良光		

自治会長会 代表：菊池良光（沼向） 副代表：川口勇幸（十三） 高橋功喜（鶴羽衣）

第 42 回稲瀬地区民体力づくり大会日程！！

第 42 回稲瀬地区民体力づくり大会の日程が下記のとおり決定しました。

「全地区、全種目参加」を目標にお願いします。

総合開会式は 11 月 16 日のビーチボール大会になります。



種 目	開 催 日	曜日	会 場 等
ビーチボール	11 月 16 日	日	体育センター
ニュースポーツ	R8、1 月 18 日	日	
卓 球	2 月 8 日	日	

※稲瀬地区民親善大運動会 6月29日（日） 稲瀬小学校グラウンド



--生活安全部より--

◇6/15（日）～6/29（日）高齢者世帯訪問啓発活動の期間となります。各自治会の生活安全部部員が対象のお宅を訪問しますので、どうぞよろしくお願いします。

< 稲瀬小学校田植え授業 >

5月14日（水）稲瀬小学校の5年生12名で田植えを行いました。とても天気の良い中、第一区自治会の廣野勝司さんに教えていただきながら子供たちは、裸足で田んぼへ入り、慣れない田植え作業を一生懸命に行っていました。みんな、上手に苗を植えていました。児童の皆さん、保護者、関係者の皆さんお疲れ様でした。秋の稲刈りが楽しみです(^-^)



廣野勝司さん



5年生の皆さん



シニア部主催 ～お手播き清掃ご苦労様でした～

5月20日（火）に、シニア部の『お手播き清掃活動』を緑化センターで行いました。今年度は1区～4区の各自治会へ参加者をお願いし、24名の方にお手伝いをいただきました。

シニア部長の八重樫龍彦さん、緑化センター所長の高橋様よりあいさつをいただき、その後、作業を行いました。皆さん熱心に作業されていました。作業後のお手播き碑は、見違えるほどキレイになりました。参加された皆さん、本当にありがとうございました。大変、お疲れ様でした。



緑化センター所長さん

→シニア部長 八重樫龍彦さん



作業後に皆さんで写真を撮りました！



◇江刺甚句合同キャラバン◇

5月3・4日 第52回江刺甚句まつりが開催され、3日（土）稲瀬地区センターに合同キャラバンがやってきました。当日は天候にも恵まれ42歳心舞蓮（しんぶれん）、25歳緋煌爛（ひこうらん）の皆さんの元気な踊りを地区の皆さんにご披露していただきました。稲瀬地区からの参加者の皆さんです。

42歳 心舞蓮

岩渕 奈緒美さん（宝 禄）
倉田 麻美 さん（小荒瀬）
高橋 美香 さん（佐野向）
菅村 あゆみ さん（第一区）
千葉 秀樹 さん（八 幡）

北島 富妃子さん（大 谷）
佐藤 宏美 さん（邑 田）
芳賀 由佳 さん（第一区）
小澤 毅 さん（下 台）

25歳 緋煌爛

千葉 恭太 さん（沼 館）

高橋 響 さん（水 先）



おめでとう！

菊池和哉さん(三丁出身) ーきらめきマラソン男子総合優勝ー

5月17日に開催された第9回いわて奥州きらめきマラソンで、フルマラソン男子総合で三丁出身の菊池和哉さん(26)が見事優勝に輝きました。

胆江日日新聞によると終始独走状態で「優勝を狙っていた。後ろが気になる怖さがあったが必死にトップを維持した」と話しています。

現在、菊池さんの住まいはさいたま市ですが、奥州市陸上協会に所属しており、昨年の日報駅伝で5区を走り、奥州市の優勝に大きく貢献しています。



5/19 胆江日日新聞掲載



5/19 岩手日日新聞掲載



シニア部主催 スマートフォン（スマホ）教室の開催について

誰もがスマホを不安なく利用し、日常で気軽に使いこなせるように、シニア部主催のスマホ（スマートフォン）教室を今年度も下記の日程で実施します。初めての方も、慣れたけど…このアプリを使ってみたい、操作についても習ってみたいと思う方は、ぜひ、参加してみてください！

- 1、日 時 : 7月16日（水）10時00分から12時00分（9：30受付）
- 2、場 所 : 稲瀬地区センター会議室1・2
- 3、募集人数 : 15名程度（先着順とします）
- 4、対象者 : スマホを持っていない方、スマホの利用に不安がある方等
- 5、内 容 : スマホの基本操作（電話/メール/カメラの使い方、インターネットの使い方、LINE（ライン）、利用の際の注意点、ぽちっと奥州の紹介等）
- 6、申込手続 : 参加希望される方は、稲瀬地区センターへ直接ご連絡ください
（稲瀬地区センター：35-4073）
- 7、申込期限 : 7月9日（水）

※皆様のご参加をお待ちしております。



皆さんお疲れさまでした。ありがとうございました！

6月1日（日）雨の中、地区民一斉環境整備奉仕作業をしていただきありがとうございました。皆さんのご協力で、地区内の河川堤防や農村広場等がきれいになりました。朝早くからお疲れ様でした。次回は7月27日（日）です。よろしくお願いいたします。



～奥州市健診のお知らせ～

結核肺がん検診 大腸がん検診	6月19日（木）	9：30～11：00	稲瀬地区センター
		13：30～15：00	上三照会館
	10月30日（木）	13：00～13：30	石関会館
		14：30～15：30	稲瀬地区センター
胃がん検診	10月24日（金）	6：45～9：00	稲瀬地区センター

・市内の医療機関でも受診できます

※対象の方には、市から健康診査通知が届きます。持ち物、注意事項、実施医療機関等は通知書等でご確認下さい。

※ 問い合わせ先 江刺総合支所健康増進 **34-2523** にお問い合わせください。



※稲瀬振興会では、ハッピー祝い金の交付をしています。稲瀬地区在住の方の結婚・出産した際には稲瀬地区センターに申請をどうぞ！詳しく知りたい方は**35-4073**にご連絡下さい。E-mail inasin@pup.waiwai-net.ne.jp

<稲瀬の足を守る会（乗り合い自家用車）のお知らせ>

【稲瀬ふれあい号】の利用状況

登録数 107 名 **5月の利用者数 延べ 40 名**

岩谷堂のバス停も増えて 更に便利になりました。

運転免許証返納の方、障害者手帳お持ちの方割引等があります。

詳しく聞きたい方はセンターまでご連絡下さい。

※ 随時 運転手さんの募集も行っております！



※ **ご予約・お問い合わせ先 電話 35-4073**

お知らせ

令和7年4月から運賃に関して変更があります。

奥州市内に住所を有する満75歳以上の方であって、公的機関が発行する住所及び年齢が確認できる証明書を提示したときは、**運賃が半額**になります。

この機会に、ぜひ、ご利用ください！

◇ これからの行事予定 ◇

月 日	曜日	内 容	時 間	場 所
6月16日	月	シニア部主催 グラウンドゴルフ大会	9：00～	農村広場
6月17日	火	自治会長会議	18：30～	稲瀬地区センター
6月18日	水	生涯学習部全体会議	18：30～	稲瀬地区センター
6月21日	土	女性部地区外研修	8：00～	花巻方面
6月23日	月	運動会係長会議	19：00～	地区センター
6月28日	土	運動会準備	9：00～	稲瀬小学校グラウンド
6月29日	日	稲瀬地区民親善大運動会	8：30～	稲瀬小学校グラウンド
7月1日	火	三役事務局会議	13：30～	地区センター
7月13日	日	防災訓練	8：30～	地区センター・稲瀬小学校



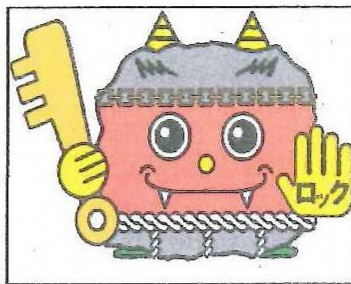
鍵かけキャッチフレーズ「おにっこ」 ～鍵かけ運動の推進～



○ 県内の状況

県内では、鍵をかけていないことで、住宅に泥棒に入られる・自転車を盗まれる・自動車から物を盗まれる等の被害に遭う割合が高いという特徴があります。

過去5年の平均値を見ると、鍵をかけていないため被害に遭った割合はいずれの犯罪でも全国平均を大きく上回っています。



○ 油断や不注意が被害を招いています！

実際に泥棒被害に遭った方の多くが、「ウチは大丈夫」という油断や鍵のかけ忘れなどの不注意によって被害に遭っています。

決して「地方だから、田舎だから泥棒は来ない」「盗まれる物はないから大丈夫」などと考えるはいけません。

○ 鍵かけはみんなができる防犯対策です！

出掛けるときはもちろん昼夜を問わず在宅時も、鍵かけを徹底して泥棒被害を防ぎましょう。

自動車や自転車も住宅と同じく鍵かけを徹底しましょう。

お おきな安心

に 個のかざかけできたかな？

っ いうっかりはいけません

こ どもも大人もみんなで広めよう

奥州
稲
瀬

6 月 号

発 行
稲瀬駐在所
TEL35-2644
協 力
稲瀬地区センター
稲瀬振興会
生活安全部

若手県警察ホームページ



自転車に乗るときの基本 ルールについて！！

自転車は通勤や買い物、健康増進等の目的で利用者が増加している反面、自転車利用者のルール違反やマナーの悪さが大きな問題となっています。自転車に乗るときの基本ルールとして「自転車安全利用五則」を守りましょう。

● 自転車安全利用五則

1. 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライト点灯
4. 飲酒運転禁止
5. ヘルメット着用

また、昨年は自転車のスマホ・酒気帯び利用の罰則が強化されました。交通ルールを守り安全に利用しましょう。

～ 薬 物 の な い 社 会 を ～ ～ 薬 物 乱 用 防 止 ～

1 薬物乱用の現状

令和6年中、全国において覚醒剤事犯で検挙された人は6,124人(県内26人)、大麻事犯で検挙された人は6,078人(県内28人)でした。

特に、大麻事犯については、20代の検挙割合が最も高く、なかには10代で検挙される者もいるなど、若年層の薬物汚染が深刻な状況にあります。



2 薬物乱用のない社会を

昨年12月から大麻の所持罪の罰則が引き上げられたほか、これまで規制外だった大麻の使用罪が新設され、警察でも取り締まりを一層強化しています。

薬物に関して、「一回だけだから」「いつでもやめられる」との誤った認識や興味本位の軽い気持ちで手を出してしまい、薬物の強い依存性から、自力で抜け出せなくなるケースも多数発生しています。



薬物乱用のない社会を目指すため、安易に薬物に走らないように自分の周囲で何かに悩んでいる人がいたら、声をかけましょう。

薬物関係についての御相談は、最寄りの警察署や、交番・駐在所、又は「警察安全相談電話 #9110」で受け付けています。気軽に御相談ください。