

いなせだより

令和 7 年 10 月 9 日発行

No. 7

稲瀬地区センター / 稲瀬振興会

〒023-1132 奥州市江刺稲瀬字谷地 16-1

TEL/FAX 0197-35-4073

E-mail inasin@pup.waiwai-net.ne.jp

大きく伸ばそう稲瀬の力

～自然風土・歴史・絆を大切にしながら～



←オリジナル原稿（カラー）をご覧になりたい方は、奥州市ホームページよりご覧いただけます。



↑Instagram



シニア部 地区外研修の様子



9月12日(金)シニア部では、地区外研修を実施しました。今年度は61名の方に参加いただき、大型バス2台で北上市（ヤクルト工場）、紫波町（野村胡堂・あらえびす記念館）、盛岡渋民（石川啄木記念館、もりおか渋民・道の駅たみっと）での研修となりました。

ヤクルト工場では、出来上がったばかりの“ヤクルト 1000”を試飲しました。味がまろやかで美味しかったです。また、野村胡堂・あらえびす記念館では、胡堂がコレクションしていたSPレコードコレクションの中から2曲を蓄音機で聞かせていただきました。

午後は、春にリニューアルしたばかり盛岡渋民の石川啄木記念館に行き、館内見学をしました。啄木の歴史を感じることができる時間となりました。

帰りには、今年オープンした盛岡渋民の道の駅「たみっと」での買い物を満喫しました。

体調を崩される方もなく、とても思い出に残る研修でした(^^)

(※SPレコードとは…LPレコードが登場する1950年以前に主流だった。1分間に78回転するレコード)



食改善 ～地区外研修～

9月18日(木)食改善推進員地区外研修を実施しました。12名参加で一関の世嬉の一酒の民族文化博物館を見学し、お酒のできる過程やビールのできるまでの工程をみてきました。昼食の果報餅膳は、1つ1つに意味があり色鮮やかでした。紙すき体験は皆さん個々の感性で素敵な作品となりました。11月に開催される芸能文化まつりに出展しますので皆さん、ぜひご覧ください。

果報餅膳（かほうもちぜん）



⇒紙すき体験の様子



～島田自治会「お茶っこの会」の様子をご紹介します！～

9月26日（金）に男性5名と女性9名の参加のもとお茶っこの会を開催しました。今回は社会福祉協議会稲瀬担当の及川さんより「私達に話してみませんか？ひとりぼっちにならないための応援をします！（アウトリーチ訪問型支援）等の内容でお話をいただきました。また、11月の稲瀬芸能文化祭の展覧作品「簡単フェルトバッグ」の制作をしました。昼食は食改善リーダーの方より「フレイル予防、子どものおやつ」を美味しくいただきました。集まった皆さんの話にも花が咲き、手も頭も楽しい時間を過ごすことが出来ました。



（注：フレイルとは…

高齢期に心身の機能が衰えた状態

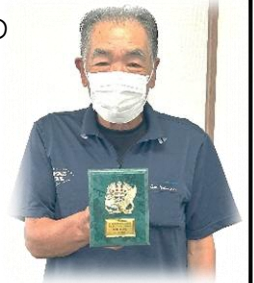
グラウンドゴルフ全国大会

菊池秋夫さん(水先)が会場

「おめでとう！」 **団体4位入賞**

9月13日（土）～14日（日）に滋賀県甲賀市水口スポーツの森にて、第79回国民スポーツ大会 グラウンドゴルフ競技会（グラウンドゴルフ全国大会）が行われました。

大会には水先自治会の菊池秋夫さんが岩手県の代表として出場しました。団体の部で岩手県が4位に入賞しました。おめでとうございます。



Giro d' ESASHI (ジロ・デ・エサシ) フレ大会開催 される

9月28日（日）、江刺地域10地区を巡るロードバイク（自転車）イベントのプレ大会が県内外から37名の愛好者の参加により開催されました。（ジロ・デ・エサシとはイタリア語で「江刺一周」を意味します）

市役所江刺総合支所を発着点に稲瀬、広瀬、梁川などの順で行われ、最初の立ち寄り地点である稲瀬地区センターでは「みどり産直」で販売している地元りんごを使ったジュースを提供し大好評でした。また、地区内の交通誘導には、稲瀬駐在所長さんと消防団員11名にお願いし参加者全員安全に通過することができました。

本大会は来年9月27日（日）に開催予定で、参加人数も多くなりますので、地区に皆さんに事前に周知を図り安全な走行を確保しながら歓迎したいと思います。



※稲瀬小学校の児童の皆さんの様子をお伝えします！

『5年生の稲刈り体験がありました！』

9月16日（火）第一区の廣野勝司さんより指導を受け、5月に植えた苗の稲刈りを5年生12名と保護者で行ないました。天候にも恵まれみんな一生懸命稲を刈っていました。収穫祭が楽しみですね（^^）



-スポーツ部青少年育成事業 陸上練習開催-

9月3日（水）17日（水）（日本トレーニング指導者協会認定）トレーナー高橋 淳（たかはし じゅん）さんより陸上のご指導をいただきました。

指導内容は、走るときの基本的な動作や走高跳の練習など陸上の基礎を教えていただきました。



“2年生が地区センターの見学に来ました！”

9月26日（金）稲小の児童10名と先生2名が地区センターの見学に来てくれました。センター長に「何をする仕事ですか？」「どんな人が来るんですか？」など色んな質問をしていました。その後、センター職員と避難訓練にも参加してもらいスムーズに避難出来ました。水消火器での消火にも全員が成功していました。皆さんお疲れ様でした。



★受賞おめでとうございます！★

10月1日(水)に、江刺地区交通安全協会などによる、令和7年度「秋の交通安全表彰式」がホテルニュー江刺で行われました。稲瀬地区からは、下記の3名の方へ表彰状の伝達が行われました。誠におめでとうございます。

【交通栄誉賞緑十字銅賞(全日本交通安全協会会長表彰)】

・菅野 幸子さん(十三自治会)

【優良運転者(県警・本部長 県交通安全協会会長連名表彰)】

・及川 富子さん(内倉沢自治会)

・廣田 幸子さん(八幡自治会)



第42回稲瀬芸能文化まつりのお知らせ

郷土芸能と地区の方々の日頃の活動の成果を発表する場として開催している稲瀬芸能文化まつりを、11月9日(日)に稲瀬体育センター・稲瀬地区センターを会場に開催します。

今年も、稲瀬地区センターに作品展示を行い、体育センターで郷土芸能の発表と出店を行います。

稲瀬地区の芸能発表のほか、招待団体として遠野「青笹しし踊り」、「江刺華舞斗」、42歳年祝連「心舞蓮」、25歳年祝連「緋煌爛」の方々をお招きし、まつりを盛り上げていただきます。

展示部門では、既に全戸配布している申込用紙(青色)にて作品を募集していますので自慢の作品を出展してください。(10月24日が締切りです)

芸能文化まつりの詳しい内容については10月24日配布のチラシをご覧ください!!

権現舞「後継者」募集

芸能文化まつりで披露していただいている、権現舞に参加したい方を募集しております。

11月6日・7日の2日間 稲瀬体育センターで19:00~21:00まで練習をしていますので興味のある方は、ぜひ見学にお越しください。



第62回江刺地区内駅伝競走大会11/3開催

11月3日(月)に開催される駅伝競走大会は男子、女子合計6人の継走による10地区対抗のレースになります。

区間は江刺一中スタート・ゴール周回19.5kmコースとなっております。稲瀬地区内は走りませんが皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

◆区間(江刺一中スタート・ゴール周回コース)

	走路区間	距離 km	通過時間(予定)
1区(女子)	江刺第一中学校~愛宕駒籠会館前	1.6 km	10時06分
2区(男子)	愛宕駒籠会館前~江刺西体育館前	2.5 km	10時15分
3区(女子)	江刺西体育館前~給食センター入口	2.4 km	10時26分
4区(男子)	給食センター入口~江刺西体育館前	4.0 km	10時40分
5区(男子)	江刺西体育館前~給食センター入口	2.4 km	10時50分
6区(男子)	給食センター入口~江刺第一中学校	6.6 km	11時12分

スポーツ部から「ビーチボール大会」のお知らせ

第42回稲瀬地区民体力づくり大会開会式ビーチボール競技は、**11月16日（日）**に開催されます。
行政区代表のみなさん、大会の申し込み締め切りは**11月10日（月）**ですので、お忘れなくお申し込みください。

※11月16日（日） 9：00～ 体育センター

※準備担当行政区 1区・2区・3区の体育部員さんは8：30分集合をお願いします。

奥州市健診のお知らせ

胃がん検診	10月24日（金）	6：45～9：00	稲瀬地区センター
結核肺がん検診	10月30日（木）	13：00～13：30	石関会館
大腸がん検診		14：30～15：30	稲瀬地区センター

市内の医療機関でも受診できます

※対象の方には、市から健康診査通知が届きます。持ち物、注意事項、実施医療機関等は通知書等でご確認下さい

※ 問い合わせ先 江刺総合支所健康福祉グループ 健康増進担当 34-2523

～シニア部 交通安全教室 開催案内～

シニア部ではシニアの方向けの交通安全教室を下記の内容で開催します。

既に班回覧にてお知らせしていますが、ぜひご参加ください！

各自治会のシニア部員まで、どうぞ（^^）

日時：令和7年10月20日（月曜日）10時～

場所：稲瀬地区センター会議室

内容：体験学習、DVD 学習、クイックアーム など…

：駐在所長さんによる運転中に潜む危険性 他



稲瀬地区 住民登録数

令和7年8月31日現在

	人 口
男 性：	1,046
女 性：	1,121
合 計：	2,167
世帯数	821

これからの行事予定表

月 日	曜日	内 容	時 間	場 所
10月14日	火	防災会議・理事会	18：30～	稲瀬地区センター
10月18日	土	稲瀬小学校学習発表会	9：00～	稲瀬小学校体育館
10月19日	日	生活安全部 のぼり旗撤去	6：00～	旧地区センター駐車場
		生活安全部ライト早め点灯啓発活動	16：00～	中島新幹線高架下
10月20日	月	シニア部 交通安全教室	10：00～	稲瀬地区センター
10月21日	火	自治会長会議	18：30～	稲瀬地区センター
10月22日	水	奥州市社会福祉大会	13：00～	奥州市文化会館
10月23日	木	食改善ふれあい号利用者食事会	11：00～	稲瀬地区センター
10月24日	金	生涯学習部 切り絵教室	18：30～	稲瀬地区センター
10月26日	日	生活安全部飲酒運転撲滅広報活動	14：00～	地区内
10月26日	日	胆江地区女性消防のつどい	13：00～	奥州市文化会館
11月3日	月	第62回江刺地区内駅伝競走大会	10：00～	愛宕～岩谷堂
11月4日	火	三役事務局会議	13：30～	稲瀬地区センター
11月8日	土	第42回稲瀬芸能文化まつり準備	13：00～	稲瀬地区センター
11月9日	日	第42回稲瀬芸能文化まつり	10：00～14：30	稲瀬体育センター
11/9・16	日	生活安全部飲酒運転撲滅広報活動	14：00～	地区内

手口を知って詐欺を成敗

～ 特殊詐欺及びSNS型投資・ロマンス詐欺被害防止対策の推進 ～

岩手県内における令和7年中(6月末)の特殊詐欺の被害は、認知件数65件、被害額約3億1,339万円、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害は、認知件数36件、被害額約2億1,666万円となっており前年同時期と比較して認知件数、被害額とも増加傾向にあります。

特殊詐欺では、被害者の約4割が65歳以上の高齢者ですが、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害者は、20歳代から64歳まで幅広い年齢層となっています。



特殊詐欺で急増しているのは、警察官になりすまして電話を架け、LINEのビデオ通話に誘導して警察手帳や逮捕状を示して信用させた上で、資金調査等の名目で現金等をだまし取る手口です。

犯行に利用される電話番号の大半が「+」から始まる国際電話番号です。

SNS型投資・ロマンス詐欺は、令和6年から被害が急増し、投資金名目で現金等をだまし取る手口が多発しています。



横行する手口を職場や家族、学校で話題にして被害に遭わないように声を掛け合うことが重要です。

奥州
稲
瀬

10月号

発行
稲瀬駐在所
Tel.35-2644
協力
稲瀬地区センター
稲瀬振興会
生活安全部

岩手県警察ホームページ



明るく 目立って 事故防止 ～ 夕暮れ時の交通事故防止 ～

【歩行者の方へ】

○ 反射材用品等の活用

夕暮れ時の外出は明るい色の服を着用し、反射材やLEDライト等を足や腕など動きのある部分に取り付け、周囲に自分の存在をアピールしましょう。

○ 「止まる・見る・待つ」+「手を使った意思表示」の実践

・ 横断する前に、「止まる」「左右を見る」「車が近付いていたら待つ」を実践しましょう。

・ 手を上げるなど、手を使った合図をして、ドライバーに横断したいことを伝えましょう。

【運転者の方へ】

○ ライトの早め点灯

ライトの早め点灯は、他の車や歩行者等に自車の存在を知らせる効果があります。暗くなる前の夕方4時にはライトを点灯しましょう。

「令和7年全国地域安全運動」のお知らせ ～ 安心安全なまちづくりの日及び全国地域安全運動の実施～

10月11日は「安全安心なまちづくりの日」!

10月11日から10日間は、全国地域安全運動期間です。

【地域安全運動重点】

- ・ 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- ・ 子供と女性の犯罪被害防止
- ・ 住まいと自転車の鍵かけの徹底



○ 特殊詐欺は、犯人からの電話を受けないことや身に覚えのないメールに応じないことが一番の被害防止です。

○ 子供や女性への声かけやつきまとい事案などを防ぐため、一人歩きや夜間の不要な外出、人通りの少ない場所の通行を避けましょう。また、登下校時間帯の見守り活動を行いましょう。

○ 泥棒は、鍵が掛かっていない玄関、勝手口、窓から侵入します。鉢合わせになると、襲われるかもしれません。また、盗難被害に遭う自転車の多くが鍵を掛けていませんでした。短時間の駐輪でも必ず鍵を掛けるようにしましょう。