

# いなせだより

## 12月号

令和7年12月11日発行

稲瀬地区センター / 稲瀬振興会

〒023-1132 奥州市江刺稲瀬字谷地 16-1

TEL/FAX 0197-35-4073

E-mail inasin@pup.waiwai-net.ne.jp

大きく伸ばそう稲瀬の力

～自然風土・歴史・絆を大切にしながら～



≪※オリジナル原稿（カラー）をご覧になりたい方は、奥州市ホームページよりご覧いただけます。≫



※Instagram



## 第42回稲瀬芸能文化まつり開催される!!

第42回稲瀬芸能文化まつりが、11月9（日）稲瀬体育センター・稲瀬地区センターを会場に開催されました。

稲瀬地区センターでは一般の方々からの作品のほか「稲瀬小学校」「わかば園」「ニコニコホットサロン」「きらめき会」「JA 女性部」「振興会生涯学習部・女性部」などから 354 品の展示を行いました。

稲瀬体育センターでは、舞台発表が行われ「権現舞」「わかば園年長児の踊り」「稲小鹿踊り」「石関獅子躍」などの踊りのほか、招待団体の「江刺華舞斗」「遠野・青笹しし踊り」の華やかな舞に盛大な拍手が送られました。

またごっつお家さん、みてり産直さん、JA 女性部さん、くろしえっとさんが売店を開設しました。

舞台発表後は大抽選会を行い 35 名の方に豪華景品が手渡されました。入場者は 512 名と大盛況のうちに終了することができました。



石関獅子踊様



権現舞の方々



42歳心舞蓮様



25歳緋煌爛様



稲瀬小学校様



稲瀬わかば園様



江刺華舞斗様



遠野青笹しし踊り様



抽選会：1位の方

抽選会：2位の方

抽選会：3位の方



# 江刺地区内駅伝大会開催

11月3日(月)、第62回江刺地区内駅伝競走大会が江刺第一中学校発着の周回コース(19.5km)で開催されました。あいにくの天候でしたが6名の選手がタスキを繋ぎ力走しました。特に、2区の高橋 巧さんが区間2位、4区の佐藤 泰さんが区間4位と大健闘でした。

## 出場選手の皆さん

### ◆結果は次の通りです◆

1位 岩谷堂 4位 伊手  
2位 梁川 5位 玉里  
3位 広瀬 6位 稲瀬  
オープン参加  
愛宕・藤里・米里



区 間	距離	選 手 名	自治会
1区(女子)	1.6 km	高橋ここみ	沼 向
2区(男子)	2.5 km	高橋 巧	沼 館
3区(女子)	2.4 km	青木 煌昊	八 幡
4区(男子)	4 km	佐藤 泰	内倉沢
5区(男子)	2.4 km	青木 瞭空	八 幡
6区(男子)	6.6 km	及川 友	十 三



# 第42回 体力づくり ビーチボール賑やかに開催!

11月16日(日)、体力づくり大会開会式&ビーチボール競技が稲瀬体育センターで開催されました。5行政区(1、3、4、5、7区)から8チームの参加がありました。小さいお子さんの応援もあり、選手のみなさんの白熱した試合で会場は大いに盛り上がりました。来年は全行政区の参加で地域の親睦を深めましょう。

## —大会結果—

1位 3区 B  
2位 4区 B  
3位 3区 A  
7区 A



優勝：3区 おめでとうございます!

## ～スポーツ部よりお知らせ～

※体力づくり大会ニュースポーツ大会を次のとおり開催します。

- ・日 時： 令和8年1月18日(日)  
9:00～開会
- ・場 所： 稲瀬体育センター

※スポーツ部行政区代表の方は、  
令和8年1月13日(火)までに参加の有無を稲瀬地区センターLINEへご連絡をお願いします。

※準備担当行政区は4区・5区・6区です  
8時30分までに集合して下さい。





## ～シニア部 いきいき体操講座開催～

11月26日（水）シニア部主催の「いきいき体操講座」が開催され 20 名の方に参加いただきました。

今年度は、奥州市健康福祉グループ保健師の馬場真優さん<sup>ばばまゆ</sup>を講師に迎え、「骨を守るコツ対策、冬期の健康管理について」の講話をしていただきました。また後半は、奥州市スポーツ推進委員の小澤正善さん<sup>おざわまさよし</sup>（住吉）より指や頭の体操、ストレッチなどの指導を受け、スカットボールや初めてのボッチャ体験などをしながら体をたくさん動かし、皆さん楽しく賑やかな時間を過ごしました。



スポーツ推進委員

保健師：馬場真優さん 小澤正善さん



### 生活安全部

## = 母の会 年賀状コンクール審査会開催 =

12月3日（水）生活安全部母の会 10 人の方に参加いただき、稲瀬小学校の児童の皆さんに書いていただいた交通安全年賀状（80 通）の審査会を行いました。

この取り組みは、交通事故が多くなる冬の期間や、年末年始の時期に大切な人や友達へ年賀状を通して交通安全の大切さを伝える活動です。

審査に参加された母の会の方々は、「色の使い方が上手だね。」「かわいいね。」「どれも良くて迷ってしまう。」などの感想が聞こえてきました。

審査の結果は、次号の「いなせだより」でお知らせします！



## -12 月から民生・児童委員が変わります-

11月30日任期満了に伴い、12月1日から新体制で民生・児童委員の活動が始まります。新しくご就任された方、ご退任された方を合わせてご紹介します。

### 【江刺西地区民生児童委員協議会 稲瀬地区会】

担当行政区	氏 名	委嘱	担当行政区	氏 名	委嘱
1 区	及川 睦夫 (佐野向)	新任	5 区	高橋 朝草 <sup>タカハシ トモアキ</sup> (小荒瀬)	新任
2 区	千田 正幸 (宝 禄)	再任	6 区	高橋 トワ (水 先)	新任
3 区	及川 裕子 (八 幡)	再任	7・9区	阿部 昌江 (邑 田)	再任
4 区	及川 三枝子 (下 台)	再任	8 区	小原 栄子 (石 関)	再任

### 【民生委員】

退任された皆さま

- ◆1区(第一区)  
高橋勝見さん
- ◆5区(沼 尻)  
及川泰子さん
- ◆6区(沼向)  
高橋良光さん

### 【主任児童委員】

担当行政区	氏 名	委嘱
稲瀬全地区	老川 美雪 (沼館)	再任

よろしくお願いします



今まで大変  
お疲れさまでした！



## 令和8年稲瀬地区新年交賀会のお知らせ

日 時：令和8年1月8日（木）午後5時30分～

場 所：ホテルニュー江刺「本館」

稲瀬振興会では、令和8年稲瀬地区新年交賀会を次のとおり開催いたします。

参加希望の方は、自治会長から会券（4,000円）をお求めください。

### ～生活安全部からのお知らせ～「年末年始地域安全運動出発式及びパトロール開催」

令和7年12月17日（水）～令和8年1月3日まで「年末年始における地域安全運動」が展開されます。

運動初日は12月17日（水）江刺総合支所にて出発式・合わせて県暴力団追放胆江地区大会があり、生活安全部部長と副部長が出席します。

犯罪や事件・事故に遭わないよう安心して年末年始を過ごしましょう。



### 交通安全年賀状コンクールの掲示のお知らせ

稲瀬小学校の全児童のみなさんに書いていただいた年賀状を稲瀬郵便局様にご協力いただき郵便局の中に掲示します。

作品は12/18（木）～12/24（水）ごろまでです。

皆さん、ぜひご覧下さい。



### 稲瀬地区 住民登録数

令和7年10月31日現在

	人 口	前月比
男 性：	1,041	(-)2
女 性：	1,114	(-)7
合 計：	2,155	(-)9
世帯数	822	0

### ～これからの行事予定表～

月 日	曜 日	内 容	時 間	場 所
12月16日	火	自治会長会議	18:30～	えさし藤原の郷
12月17日	水	年末年始地域安全運動出発式・県暴力団追放胆江地区大会	18:00～	江刺総合支所多目的
12月18日	木	稲瀬わかば園クリスマス会	10:00～	稲瀬わかば園
12月23日	火	総務企画部会議	18:30～	稲瀬地区センター
12月23日	火	稲瀬小学校終業式		稲瀬小学校
12月24日	水	江刺第一中学校終業式		江刺第一中学校
地区センター・体育センターは12月27日（土）～1月4日（日）まで休館いたします。				
1月5日	月	仕事始め 三役会議	9:15～	地区センター
1月8日	木	稲瀬地区新年交賀会	17:30～	ホテルニュー江刺本館
1月13日	火	江刺第一中学校始業式		江刺第一中学校
1月16日	金	稲瀬小学校始業式		稲瀬小学校
1月17日	土	生涯学習部 小正月行事	9:00～	稲瀬地区センター
1月18日	日	体力づくりニュースポーツ大会	9:00～	稲瀬体育センター



# 飲酒運転は絶対にしない！させない！許さない！ ～ 飲酒運転の根絶 ～

- 飲酒運転は、重大事故につながる危険性が非常に高く、免許の取消し処分や罰金などの処罰を受けるほか、家族や周囲の人など、かかわる人全ての人生を不幸にします。
- 一人ひとりが強い意志を持ち、家庭や職場でも「飲酒運転をしない、させない」環境をつくりましょう。

## (1) 飲酒運転の罰則

	酒酔い運転	酒気帯び運転(呼気中アルコール濃度)	
		0.25mg/ℓ以上	0.15mg/ℓ以上0.25mg/ℓ未満
刑事処分	5年以下の懲役又は100万円以下の罰金	3年以下の懲役又は50万円以下の罰金	
行政処分	35点(免許取消)	25点(免許取消)	13点(免許停止)

## (2) 車両等・酒類の提供禁止、同乗の禁止

	ドライバーが…	
	酒酔い運転	酒気帯び運転
車両等を提供した人	5年以下の懲役又は100万円以下の罰金	3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
酒類を提供した人	3年以下の懲役又は50万円以下の罰金	2年以下の懲役又は30万円以下の罰金
飲酒運転を知りながら車両に同乗した人	3年以下の懲役又は50万円以下の罰金	2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

奥州  
稲  
瀬

12月号

発行  
稲瀬駐在所  
TEL 35-2644  
協力  
稲瀬地区センター  
稲瀬振興会  
生活安全部

岩手県警察ホームページ



飲む前に車じゃないよね？ 再確認  
～ 冬の交通事故防止県民運動 ～

年末年始を安全に過ごし、新たな年を迎えましょう  
～ 初詣に伴う雑踏事故防止 ～

### 【運動の期間】

令和7年12月15日(月)から12月24日(水)までの10日間

### 【運動の重点】

- (1) スピードダウンの徹底
- (2) 高齢者と冬休み中のこどもの交通事故防止
- (3) 飲酒運転の根絶
- (4) 冬道用タイヤ装着の徹底



### 【冬道の交通事故防止のポイント】

- (1) 冬道の安全運転(いち、につ、さん運動)
  - 一割スピードダウンしよう。
  - 二倍の車間距離をとろう。
  - 三分早めに出発しよう。
- (2) その他のポイント
  - 運転準備を万全に(タイヤ交換、窓ガラスの凍結除去等)
  - 「急」の付く運転はしない(急ブレーキ、急発進等)
  - 凍結が予想される場所の走行は要注意！(トンネル等)

年末年始を安全に過ごし、新たな年を迎えるために、次の点に心掛けて出掛けましょう。

### ○ 混雑を避けましょう

例年、大晦日から元日にかけて参拝が集中します。

12月中旬頃から12月31日までの参拝を「年末詣」、元日から1月7日頃までの参拝を「初詣」といい、参拝には推奨期間が設けられています。

混雑による事故等を避けるため、参拝が集中しないように出掛けましょう。

### ○ 交通事故に注意をしましょう

年末年始は、降雪や路面凍結による渋滞も予想されます。

出掛ける際は時間に余裕をもち、安全運転を心掛けましょう。

### ○ 万全の寒さ対策をしましょう

天候によっては、地面や石段等が凍結して転倒したり、冷えにより体調を崩すおそれがあります。

暖かく動きやすい服装と、滑りにくい履物で出掛けましょう。

