

# いなせだより

新年 1 月号

令和 8 年 1 月 8 日発行



稲瀬地区センター / 稲瀬振興会  
TEL/FAX 0197-35-4073  
大きく伸ばそう稲瀬の力

〒023-1132 奥州市江刺稲瀬字谷地 16-1  
E-mail inasin@pup.waiwai-net.ne.jp  
～自然風土・歴史・絆を大切にしながら～



≡※オリジナル原稿（カラー）をご覧になりたい方は、奥州市ホームページよりご覧いただけます。



≡※Instagram



## 年頭のご挨拶



～あけましておめでとうございます～



稲瀬振興会  
会長 及川和広

新年明けましておめでとうございます。

地域の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

また、振興会活動に対し多大なるご支援・ご協力を頂いていることに厚く感謝を申し上げます。

2025 年の世相を表す漢字は「熊」でした。地区内においても熊による人身被害があり、子供たちを始め地区内の皆様の安全確保と農産物への被害なども含め、まさに憂慮すべき事態でした。二位は「米」でした。令和の米騒動と言われ、米価が大幅に上昇しました。農業は地域の基幹産業でもあり、生産者は一息ついたと思いますが、将来の農地維持が課題でもあります。

多くの地域で、少子高齢化や人口減少、自然災害への備え、コミュニティの希薄化、役員の成り手不足など難題が続いています。それぞれが単独の課題ではなく、繋がった課題であることを認識しながら好循環を生むような取組みを考えたいものです。地域づくりは、誰かに頼るものではなく地区民の皆様自身がプレイヤーであり、地域社会がどうあるべきか、皆様と一緒に考えていきたいと思っています。

昨年の総会で地域の 10 年後を見据えた「第三次コミュニティ計画」を確認いたしました。多くの方々との話し合いやアンケートを通じて頂いたご意見を反映させていただきました。項目によっては更に具体化するための検討を今後進めて参りますのでご協力をお願い申し上げます。

結びに、午年は、飛躍や前進を象徴し、成長や成功を願うのに最適な年とされています。

特に 2026 年は「丙午（ひのえうま）」にあたり、情熱や変化を象徴する年とされています。

地域活動に対する皆様のさらなる情熱を期待すると共に、令和 8 年が皆様にと

って心豊かな一年となりますことを心からお祈り申し上げ、年頭の

ご挨拶とさせていただきます。

令和 8 年 元旦



## 生活安全部 及川部長 決意表明

### 「年末年始地域安全運動 出発式及び県暴力団追放胆江地区大会」

12 月 17 日 江刺総合支所多目的ホールにて年末年始の出動式と県暴力団追放胆江地区大会が開催され、関係団体から 100 人が出席しました。

稲瀬振興会からは、生活安全部役員 3 名が参加し、胆江地区の代表として生活安全部及川豊喜部長が「出動にあたっての決意表明」を行いました。

「関係機関と連携を取りながら防犯パトロールに力を入れていきたい。」と出席された皆さんへ伝えました。





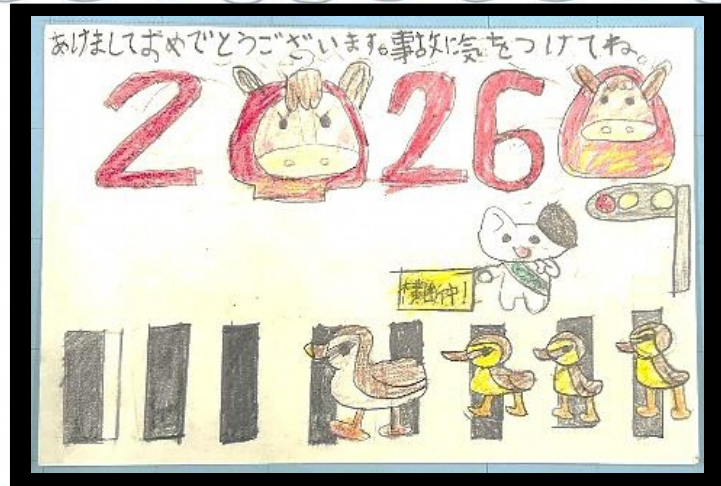
# 交通安全年賀状コンクール入賞者

稲瀬小学校の児童に協力いただいた交通安全年賀状コンクールの審査を12月3日に行いました。入賞者は次のとおりです。この取り組みは交通安全の大切さを皆さんに知っていただくための活動です。地域のみなさんが、一丸となり交通安全に取り組んでいきましょう。

## 《最優秀賞》

稲瀬小学校 4年

千葉 <sup>ふうか</sup> 楓愛 さん



## 《優秀賞》

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| 1年：北島 <sup>こなつ</sup> 瑚夏 さん | 4年：廣野みずき さん                |
| 2年：高橋このは さん                | 5年：安部 <sup>みさき</sup> 美咲 さん |
| 3年：渡辺 <sup>なつめ</sup> 夏芽 さん | 6年：及川 <sup>みなみ</sup> 美波 さん |

## 《努力賞》

- |                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| 1年：高橋 <sup>てる</sup> 輝 さん   | 4年：菅村 <sup>せお</sup> 瀬央 さん |
| 2年：安部 <sup>まりん</sup> 麻凜 さん | 5年：藤井 <sup>さや</sup> 咲彩 さん |
| 3年：及川 <sup>ゆうな</sup> 裕奈 さん | 6年：佐藤 <sup>みお</sup> 美緒 さん |

## 環境保健部主催

### ～出前健康講座を開催～

環境保健部では、12月11日出前健康講座を開催しました。14名の参加があり、江刺総合支所健康福祉グループの馬場保健師を招き「認知症を知ろう」をテーマに講習会をしました。

日頃から食生活に気をつけ、適度な運動や頭の体操等を行うことによって予防につながる。また認知症を患っている方がいれば「寄り添う心掛けが大切」とお話しされていました。



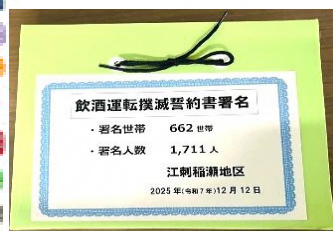
※足踏みを続けたまま「しりとり」をしてみよう！  
運動しながらの脳活体操は予防になるよ！



## ～飲酒運転撲滅署名誓約書提出～

12月12日（金）生活安全部役員4名と菊池駐在所長が奥州警察署を訪れ警察署の田中洋二署長へ「飲酒撲滅誓約書」を提出してきました。

今年度 **662世帯 1,711名**の署名が集まりました。ご協力いただいた皆さん本当にありがとうございました。





## ～女性部 料理教室 開催～

12月13日（土）振興会女性部、JA女性部共催で料理講習会を行いました。

ごつお家代表 佐々木祐子さんを講師に、13名の参加者のみなさんと、「なんちゃって中華」5品を作りました。皆さん和気あいあい、楽しく調理しあつという間に出来上がり美味しくいただきました。

### 「メニュー」

- ①中華飯 チンジュワンズ
- ②麻婆豆腐
- ③珍珠丸子
- ④サーダーアングギー
- ⑤コンソメスープ



## ～体力づくり大会 卓球競技大会のお知らせ～

- ◆開催日 令和8年2月8日（日）
- ◆場所 稲瀬体育センター
- ◆卓球競技 9：00開会

※スポーツ部行政区代表の方は2月2日（月）までに参加の有無を地区センターLINEへご連絡下さい。

※準備担当行政区は7区・8区・9区ですので8時30分に集合して下さい。

※稲瀬地区センター TEL：0197-35-4073

## 生活安全部よりお知らせ ～稲瀬地区 安全祈願祭について～

今年度も生活安全部では、事件や事故がなく、平和で安全に過ごせることを願い、令和8年度「地域安全祈願祭」「稲瀬地区安全講話」を1月25日（日）に生活安全部各自治会の担当（男性部員、母の会、女性消防協力会）で開催します。

## 「振興会役職員と地区住民との意見交換会」のお知らせ

- ◆開催日 令和8年2月14日（土）
- ◆場所 稲瀬地区センター会議室
- ◆時間 9：30開会



稲瀬振興会の組織や実施事業などに対するご意見を伺います。  
皆様の参加をお待ちしております。

## 稲瀬地区 住民登録数

令和7年11月30日現在

	人口	前月比
男性：	1,042	(+)1
女性：	1,113	(-)1
合計：	2,155	0
世帯数	821	(-)1

## これからの行事予定

月 日	曜 日	内 容	時 間	場 所
1月17日	土	生涯学習部主催 小正月行事	9：00～	稲瀬地区センター
1月18日	日	体力づくり ニュースポーツ大会	9：00～	稲瀬体育センター
1月24日	土	地域セフティーネット会議等説明会	10：00～	稲瀬地区センター
1月25日	日	稲瀬地区 安全祈願祭	10：00～	稲瀬地区センター
2月 2日	月	振興会三役事務局会議	9：15～	稲瀬地区センター
2月 8日	日	体力づくり 卓球大会	9：00～	稲瀬体育センター
2月14日	土	振興会役職員と地区住民の意見交換会	9：30～	稲瀬地区センター

※ 除雪に関する要望は、行政区長か自治会長の地区代表を通じて市までお問い合わせください。



# いち(1)はやく いそ(1)がず あわてず れい(0)せいに ～ 110番通報の適切な利用の促進 ～

## 【110番は緊急通報用のダイヤルです】

110番は、事件や事故などで、警察官に来て欲しい時の緊急ダイヤルです。通報はすべて、警察本部につながります。緊急性のない相談、問合せ等は、お近くの警察署、または相談専用ダイヤル「#9110」(プッシュ回線以外の電話は019-654-9110)におかけください。

## 【110番をかけるときの6つのポイント】

質問に答える方法がもっともスムーズですが、次のことを意識して、話してください。

- ①何があったのか～ 「どろぼう」「交通事故」など
- ②いつごろ～ 「今」「5分くらい前」など
- ③どこで～ 住所がわかれば住所、または目標となる店など
- ④今、どうなっている～ ケガ人、救急車が必要など
- ⑤犯人は、相手は～ 「逃げた・いる」、服装、車のナンバーなど
- ⑥通報した方について～ 住所、氏名、連絡先など



## 【110番映像通報システム】

110通報の時、スマートフォンで撮影した事件・事故等の映像を送ることができる「110番映像通報システム」を依頼することがあります、御協力をお願いします。

奥州  
稲  
瀬

1月号

発行  
稲瀬駐在所  
TEL 35-2644  
協力  
稲瀬地区センター  
稲瀬振興会  
生活安全部

岩手県警察ホームページ



## 気象状況に合わせた運転をしましょう 雪氷期における高速道路の交通事故防止

出発時は晴れていたけど、山間部では雪が降っていた。

雪氷期の高速道路ではよくあることです。行き先に合わせて、事前に通過するエリアの気象情報を確認しておきましょう。

そして、

- 雪が降ってきた
- 雪が積もってきた
- 気温が下がって路面が凍結しているかもしれない



などの場合は、天候や道路の状況に合わせた運転に切り替えましょう。

悪天候や凍結路面になると臨時速度規制が入ります。

指定された速度で走行する。

雪氷期における高速道路の交通事故防止の基本です。

## 余裕を持った運転で交通事故防止 ～ 冬の交通事故防止 ～

### 【冬道の安全運転(いち、にっ、さん)運動】

#### ○ 一割スピードダウンしよう。

冬季は道路の凍結などを予想し、普段より一割スピードを落として走りましょう。特にカーブや橋、トンネルを走行する際は手前で十分減速しましょう。

#### ○ 二倍の車間距離を取ろう。

凍結路面では、すぐに止まることができません。スリップなどで慌てることがないように、二倍の車間距離を取りましょう。

#### ○ 三分早めに出発しよう。

冬場は天候や路面状況などにより、運転に時間がかかることがあります。

いつもより三分早めに出発し、余裕を持った運転を心がけましょう。



### 【冬道走行での注意点】

- 運転準備を万全に(タイヤ交換、窓ガラスの凍結除去等)
- 「急」のつく運転はしない(急ブレーキ、急発進等)
- 凍結が予想される場所での走行は要注意(橋、トンネル等)