

# 若柳地区センターだより

発行 平成 30 年 12 月 13 日 第 91 号

胆沢若柳字相馬檀 144 Tel.46-3148



## 第6回ふれあい

# 冬フェスタ開催

### 平成31年1月12日(土)

**時間** 午前9時30分より

**場所** 若柳体育館

## イベント日程

- 9:30 若柳体育館集合
- 9:45 イベントスタート
- 親子雪像づくり
- ターゲットゲーム
- 餅つき体験
- みずき団子飾り
- 12:00 会食
- 会食後「お菓子まき」
- 13:00 閉会

寒くない服装で来てね♪  
上履きも忘れずに!



親子で冬休みの思い出をつくりませんか?

## 今後の行事予定

※日程は都合により変更になる場合があります

月	日	曜日	内容	備考
12	21	金	若柳地区防犯協会「年末防犯パトロール」	14:30~愛宕地区、若柳地区
	25	火	アレンジフラワー教室(やすらぎ大学)	若柳地区センター10:00~
	26	水	ミニ門松づくり教室(やすらぎ大学)	若柳地区センター13:30~
1	12	土	やなぎふれあい冬フェスタ	若柳地区センター9:30~
	15	火	身体づくりコース(ゆうゆう練功、吹き矢)	若柳地区センター10:00~

## ごっつお研究会研修1.24

ごっつお研究会では遠野へ研修に行ってきました。語り部のお話や、博物館では、遠野物語の世界観を体感してきました。お昼は有名なジンギスカンをおいしくいただきました。



## 自治公民館長 行政区長合同研修会1.30

自治公民館長、行政区長が出席し3時間にわたり救急救命講習を受講しました。胆沢分署より4名の方に講師で来ていただき、大変内容の濃い研修となりました。いざというとき、みんなで力をあわせ助けることを学びました。

かなりしんどい(^\_^)



## ごっつお学級「ゆはの教室」12.3



健康講座「バランス食ゲーム」では、大いに盛り上がりました。自分の食事のバランスが悪いことなど、気づかされたゲームでした。

金ヶ崎の花木センターでは、沢山の植物にいやされ、駒子の湯で懇親交流会をおこない、元気になって帰ってきました。



### 胆沢総合支所健康福祉課（悠悠館）からのお知らせ

特定・長寿・一般健康診査はお済ですか？

皆さんは特定・長寿・一般健康診査を受けられましたか？

年に一回の大切なチャンスです。ぜひ健診を受けましょう。

特定・長寿・一般健康診査の実施期間は、平成30年12月31日までです。

健診を受けるとこんなメリットがあります！

- ・今の自分の健康状態が分かります。
- ・異常を早期発見できます。
- ・検査結果の数値が高めの方へご案内する個別相談会では、生活習慣や食習慣の相談ができます。



## 休館のお知らせ



12月29日(土)～1月3日(木)まで休館となります。

今年も残すところあとわずかとなりました。みなさまよい年をおすごしくくださいませ。