

若柳地区センターだより

発行 令和元年12月26日 第103号

胆沢若柳字相馬檀 144 Tel.46-3148



第7回ふれあい

冬フェスタ開催

令和2年1月11日(土)

イベント日程

9:30 若柳体育館集合

9:45 イベントスタート

親子雪像づくり または お楽しみゲーム

(荒天の場合や積雪の状況により当日決定します)

ターゲットゲーム

腹話術

みずき団子飾り

12:00 会食

会食後「お菓子まき」

13:00 閉会

時間 午前9時30分より

場所 若柳体育館

寒くない服装で来てね♪
上履きも忘れずに!

親子で冬休みの思い出をつくりませんか?

クラフトバックづくり

「やすらぎ大学・気軽にもものづくりコース」

11月23日と12月14日の二日間で、クラフトバックを作りました。同じように作っても人それぞれ、模様の出方がちがって個性あふれる作品となりました。模様を間違えほどいたりと苦労したようですが、すてきなバックが出来上がりました。



三世代ふれあいスポーツ大会2/1



多くの観客が見守る「ふうせん割りレース」と「瓶たおしレース」



ふうせん送り



いいフォーム!ターゲットゲーム

優勝…15区
(箸塚相馬檀)
準優勝…10区
(上堰前田)
3位…14区
(一本松大日堂)

12月1日、とても寒い日となりましたが地域住民約300人が集まり「三世代ふれあいスポーツ大会」が賑やかに開催されました。どのレースも笑顔があふれ、体育館に笑い声が響き渡る楽しい大会でした。



最後はみんなで「ゆうゆう練功」

自治公民館長 行政区長合同研修会!2/29

「人生100年時代をどう生き抜くか～医療・介護現場からの警鐘～」講師に岩手県立江刺病院院長 川村秀司先生を招き講話をいただきました。「一度しかない人生を今、何をしておくべきか。健康は与えられるものではない。自らつくるもの!世の中着実に変わってきているのです。そしてこれからも…」改めて体をいたわらなければならないと感じました。



ごっつお研究会研修会2/3



ごっつお研究会では「食の匠 若生和江さん」を講師に料理教室と「食がつなぐ地域の力」と題してお話をいただきました。

料理教室では、やまんば汁とやまんば簡単漬け物、生姜ごはんを作りました。ごっつお研究会のみなさまもお料理上手な主婦の方々ですが、食についてあらたな発見もありながらの楽しい研修会となりました。

休館のお知らせ



12月29日(日)～1月3日(金)まで休館となります。

今年も残すところあとわずかとなりました。みなさまよい年をおすごしくくださいませ。