

# 第156号

## 北股地区振興会だより



北股のシンボルマーク

奥州市衣川小田212番地 北股地区振興会編集 令和5年9月28日（木）発行

TEL 0197-52-6513 メールアドレス: kitamatacc@yahoo.co.jp

### 国見平温泉の営業が 令和5年12月31日で休止となります

新聞報道等でご存じの方も多いと思いますが、国見平温泉は令和5年12月31日をもって温泉の営業を休止することが発表されました。振興会では温泉の存続に向けて2回の臨時総代会を開催し、2回目の9月15日の総代会では、①譲渡を前提に3年間の指定管理に応募すること、②経営の受け皿となる温泉事業部を組織内に設けること、③赤字の対策として経営安定基金を創設すること、を決定し市長へ再度要望しました。しかし市からは具体的な経営計画や運営体制の提示がなかったことや、住民の合意を含めた資金確保の確実性が確認できなかったとのことで、振興会への指定管理と譲渡は極めて難しいという判断が下されました。休止後の温泉施設については、必要最小限の維持管理となり、和室や食材加工室等の利用は可能とのことです。温泉を残して欲しいという願いは叶いませんでしたが、活用については振興会が中心となって市と協議していくこととなります。有効な活用方法等を地域の皆さんで検討していきましょう。



## 農村RMOについて シリーズ⑥

農村RMOの説明を聞いたことがない方、聞いたけどいまいち理解できないという人のために、令和5年4月号から、シリーズで少しずつ内容をお知らせしています。

農林水産省と文部科学省による農村RMOの現地調査が北股地区センターで行われました。

9月12日(火)に、農村型地域運営組織(RMO)モデル形成事業に関する現地調査が、北股地区センター会議室で行われました。文部科学省から3名、農林水産省から東北農政局も含めて3名の職員が訪れて、県や市の職員も同席する中、農村RMOに取り組む現場の状況について報告しました。

国の職員からは、開始から6年目を迎える「ボランティアワークキャンプ」の取り組みを中心に聞き取りが行われ、振興会からは、農村RMOの形成を目指す現場の課題や要望事項などの説明を行いました。その中で国が農村RMOに着目した理由、農林水産省だけではなく、各省連携して農村RMOの形成を進めている背景なども説明がありました。



文科省・農水省のみなさん

また9月29日(金)には「いわて農村RMOフォーラム」が盛岡市で、10月11日(水)には「農村RMOフォーラム(東北)」が遠野市で開催されるなど、全国的に農村RMOの形成に取り組もうとする気運が高まっています。北股地区の農村RMO協議会組織の名称は、日本一の星空にちなんで「星の広場」と名付けられています。この協議会組織の総会が、9月30日(土)に開催される予定です。国見平温泉は休止が決定的となりましたが、「農村RMO」を活用して地域を盛り上げていきましょう。

## 「ご長寿のつどい」を開催しました

9月10日(日)、国見平温泉を会場に「ご長寿のつどい」を開催しました。このつどいは、振興会の総務部・福祉部の皆さんが、対象者の方々に楽しいひとときを過ごしてもらいたいと企画したものです。当日は、22名の対象者の方が参加し、昔の婚礼行事「むかさり儀礼」のDVDを見ながら懇談をしました。DVDにはすでに亡くなった方なども写っていてみなさん懐かしかったのか、夢中になって見ていました。コロナがまだまだ増えていて、参加出来なかった方もいたようです。来年はたくさんの方が集まり、お祝いが出来ることを祈りましょう。

温泉のご厚意により  
飾られたお花



むかさり儀礼DVDの映像の一部



## ご協力に感謝申し上げます！

9月9日、今年度2回目の早朝ボランティア清掃を行いました。忙しい時期にも関わらず、33名とたくさんの方にご協力をいただき、窓ふきとクモの巣取りをしていただきました。雨のため出来るところが限定されましたが、お陰様で大変きれいになりました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



## 雨の中、お疲れ様でした

9月9日、「農道長袋・長塚線」の除草作業が北生会会員他23名が参加し実施されました。開始直前まで降っていた雨も開始後にはあがりましたが、今年は暑さのせいか草丈が長く作業はとても大変そうでした。それでも皆さんベテランばかりで短時間で作業は終了となり大変きれいになりました。参加いただいた皆さん、本当にお疲れ様でした。



新型コロナウイルスの感染拡大予防により料理教室等が開催できないため、栄養士おすすめ減塩料理のレシピを紹介しています。(毎月21日更新、奥州市ホームページにも掲載中!) レシピを活用して、健康で元気に過ごしましょう。

### 管理栄養士おすすめ 減塩レシピ

#### 「蒸しなすの大葉おかかあえ」



このレシピに主食、副菜が揃うと栄養バランスがよくなります。  
主食…米やパンや麺類、もちなど  
主菜…肉や魚、卵、大豆を多く使ったおかず  
副菜…野菜や海藻、きのこ類のおかず  
※汁物は1日2回程度、具沢山がおすすめです



#### 材料 (2人分)

- ・なす 中2本
- ・ミニトマト 2個
- ・かつお節 1パック (2g)
- ・大葉 2枚
- ・黒酢 (酢でも可) 小さじ2
- ・しょうゆ
- ・砂糖 小さじ1/2
- ・ごま油 小さじ1/2

#### ★一人分栄養価

エネルギー 47cal 塩分 0.5g  
たんぱく質 2.6g 脂質 1.2g

☆風味の強い大葉やかつお節を使うことで調味料が少なくても美味しく食べれます。

#### 作り方

- ① なすはつまようじで数カ所に穴をあけ、ラップを巻いて電子レンジ (600W) で3分加熱する。
- ② 加熱が終わったら、ラップを巻いたまま冷水に5分つけておく。
- ③ ミニトマトは小さく切り、Aの材料を合わせて浸し、トマトたれを作る。
- ④ なすは水気を切り、ヘタをとって食べやすい大きさに切る。
- ⑤ かつお節とざっくりちぎった大葉をちらし、③をかけて完成。

## ■ 10月の行事 ■

4日	水	地域づくり人づくり研修事例発表	17日	火	社会教育主事研修事例発表
11日	水	百歳体操&おしゃべり茶会	25日	水	スマホ講習会 (a u)
13日	金	東北公民館大会事例発表	26日	木	北股地区振興会だより第157号発行

### 「百歳体操&おしゃべり茶会」開催中

振興会では、「百歳体操&おしゃべり茶会」を毎月第2水曜日に開催しています。30分程度の簡単な体操を行ったあと、参加者が持ち寄ったおやつでお茶を飲みながらのお喋りタイムです。体操は無理せず出来る範囲で大丈夫です。参加者が少ないとさみしいのでぜひみなさんご参加ください。

**次回の開催日：令和5年10月13日（水）**

**午前10時～11時30分**

持ち物 運動靴・汗ふきタオル・水分補給用飲み物

### 事業中止のお知らせ

今年も、「きたまた食と芸能まつり」は中止とすることが決定しました。先日、生涯学習スポーツ部と産業振興部の合同部会を開催し今年の開催について相談をしました。その結果、コロナの感染者が県内でもトップで奥州市内で増え続けている状況を見ると、開催は難しいという判断となりました。楽しみにしていた方には大変申し訳ございませんがご理解とご了承をよろしくお願いいたします。尚、外の沢の収穫祭は例年通り開催が予定されています。詳細は決まり次第お知らせいたします。

### ボランティアに頼みたいことを 随時募集します！

今までは、定期的に決まった日時で開催してきたボランティアワークキャンプですが、これからは定期的に開催するもの以外に、地域のみなさんの予定に合わせたニーズ（草刈り、畑仕事など頼みたいこと）も随時募集します。ボランティアはいただいたニーズに合わせて対応可能な方を募集し派遣します。依頼の申し出は、作業予定日の2週間前までに地区センター（52-6513）までご相談ください。

※ 学生等ボランティアの都合により 対応出来ない場合もあります。

次回のワークキャンプは12月23日頃の予定ですが  
ニーズのある方は遠慮なく申し出てください。



私たちがお手伝いさせていただきます。

### 豆腐作りを体験してみませんか？

国見平温泉の加工場で豆腐作り講習会を実施しています。体験してみたい方は地区センターまでお問合せください。

開催日：月1回程度 水曜日または木曜日

開催日は講師（千葉イツ子さん）と調整の上決定します。

会費： 一人 500円

人数： 1回の講習会で3名まで

持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用袋

※マスクを着用してお越しください。



### 販売について

作った時しか販売できませんが、購入を希望される方は、地区センターまでお問合せください。

### あとかき

やっと、秋らしい気候になってきましたね。地域の皆さんはいかがお過ごしですか？ 先日、子熊が車の前を横切りビックリしました。おいしい物の多いこの時期、山や畑に行く時は、出来るだけ一人では行かず、周りに注意しながら行動しましょう。