

■令和6年2月の行事■

4日	日	農村RMO 西和賀沢内地区 (大野もっこの郷)視察	8日	木	視察受入 (新潟上北地域むらづくり協議会)
15日	木	視察受入れ (花巻明日の小山田を考える会)	15日	木	田舎カフェ②(10:00~11:30)

～北生会・振興会共催～

第2回 田舎カフェ開店します

日本珈琲社さんの淹れる美味しいコーヒーで、
楽しいひと時を過ごしませんか？

日時 2月15日(木)
10:00～11:30

場所 北股地区センター

参加費 一人300円(菓子付き)

申し込み不要です。たくさんの
参加お待ちしております!!

令和6年能登半島地震 お見舞い

お亡くなりになった方々のご冥福をお祈り
するとともに、被災された皆さまに心からお
見舞いを申し上げます。

管理栄養士オスメレシ

レンチン三色丼

〈材料2人前〉

- ・生鮭(1切れ60g) 2切
- ・みりん 小さじ1
- ・卵 1個・砂糖 小さじ1/2・ほうれん草 1株
- ・温かいごはん 茶碗2膳・バター 1/2切れ
- ・かつお節 小1袋・めんつゆ(3倍濃縮) 小さじ3

〈作り方〉

- ① 生鮭は1cm程度の厚さに切り、耐熱皿に重ならないように並べてみりんをふりラップをして500Wの電子レンジで火が通るまで3～4分加熱する。
- ② 耐熱容器に卵と砂糖を入れて混ぜる。ラップをして500Wの電子レンジで30秒加熱する。全体を混ぜて再度30秒程度加熱し混ぜほぐす。
- ③ ほうれん草はラップに包み、電子レンジで1分ほど過熱して水にとり食べやすく切る。

奥州市 遠隔診療サービス事業のご案内



「遠隔診療車」が伺う、 オンライン診療(※)が始まります

診療日：令和6年1月23日(火)以降

毎週火曜日(年末年始・祝日を除く)

診療時間：午後1時30分～4時まで

予約された日時に、車両でご自宅
まで伺います

お申込み：衣川診療所 受付へお声がけください

診療費用：診療費+お薬代

(車両の運行費用はかかりません)

お薬の受け取りについては当面、
診察日を含めて4日以内にご家族の
方が窓口を受け取りに来てください

※「対象の方」などの詳細に
ついては、必ず衣川診療所
へお問合せください。



あとがき

新年明けましておめでとうございます。
久しぶりに雪かきとは無縁のお正月
を過ごしたのではないのでしょうか。これ
からが寒さ本番かもしれません。お体に
気を付けてお過ごしください。
今年も振興会へのご支援ご協力をよろ
しくお願いいたします。

第160号 北股地区振興会だより

北股のシンボルマーク

奥州市衣川小田212番地 北股地区振興会編集 令和6年1月25日(木)発行
TEL 0197-52-6513 メールアドレス: kitamatacc@yahoo.co.jp

お試し

移動販売第二弾



衣原下地区

大平公民館前

1月9日(火) 午後、
「タカトヨ」による2
回目の移動販売が行わ
れました。今回も盛況
で、どの会場も笑顔が
溢れていました。
今後の買い物支援とし
て、本格運営への期待
が高まっています。



有浦橋付近

「買い物する生の声」

- ・最低二週間に一回は
来てほしい
- ・タカトヨの「ポイン
トカード」が使える
とうれしい
- ・いつもタカトヨで買
う品物を持ってきて
ほしい
- ・・・などでした



西窪上通り地区

天田簡易郵便局前

今年もどんど焼きからスタート!!

振興会と北生会が共催し、1月14日(日)どんど焼きが開催されました。40名程の参加をいただき、吉野宮司さんに五穀豊穡や地域の皆さんの健康等を願って祈禱していただきました。その後、前日に北生会の会員の方が作成したやぐらに、お札やしめ縄などを挟み点火しました。

今年はお天気にも恵まれ、参加者の方々は、燃え上る炎を見守りながら、願いを込めました。



～スマホ・タブレット教室開催～

1月14日どんど焼き終了後、希望する来場者を対象にスマホ教室を行いました。今回は東北学院大学の先生方3名や学生ボランティア4名に講師をしていただきました。スマートフォンを持たない方々にも参加していただき、電源の入れ方から画面の触り方といった、初歩的なところから講習を受けていただきました。わからないことを自由に尋ねて指導を受け、みなさん苦戦しながらも意欲的に取り組んでいました。

「まずは今日学んだことを忘れないようにしたい」と話すなど、和やかなスマホ教室になりました。



農村RMOについて シリーズ⑨

RMO座談会と報告会でたくさんの意見をいただきました

昨年末に行われた「農村RMO座談会」の結果を以下の日程で報告しました。その後いただいた補足意見も含めて、具体的な内容については後日資料を配布しますので、そちらをご覧ください。

- ①12月14日(木) 農村RMO「星の広場」臨時総会
- ②1月19日(土) 桑畑、大平、天田行政区(各公民館)
- ③1月20日(日) 有浦、西窪、外の沢行政区(各公民館)



桑畑地区での座談会の様子

西和賀町沢内地区

中山間地の地域全体で

農地保全に取り組んでいる事例を視察します

期 日:令和6年2月4日(日)

視察先:大野もっこの郷(西和賀町 沢内地区)

- ・農地の「地域まるっと中間管理方式」
- ・その他の地域づくり活動など

人手不足の中山間地で、地域全体で
農地や暮らしを守る「仕掛け」を学びます

北股の田んぼの「一筆マップ」作成中!

農村RMOの交付金で、北股地区の田んぼの「一筆マップ」を作成しています。1月から専門にデータを入力していた、だいてる強力な「助っ人」を紹介します。

鈴木崇博さん(49歳)

『地域の皆さんのお役に立てるよう頑張ります。皆さん、よろしくお願いします』



参加費:交通費無料(昼食は自己負担)

行 程:バス 大平公民館発7時45分

往 路:大平公民館⇒地区センター

⇒阿部タバコ店⇒天田簡易局

⇒桑畑公民館⇒外の沢公民館

昼食休憩:大丸食堂で90分程度

(「スーパーオセン湯本本店」付近)

復 路:逆ルート(午後4時帰着予定)

申込先:北股地区センター

締 切:令和6年1月31日(水)

衣川両温泉の動向について

■ 国見平温泉 ■

ご承知のように、国見平温泉は昨年12月27日をもって温泉営業を停止し閉館してしまいました。これは、何とか営業を継続させたいという北股地区民の総意を力に振興会として指定管理に応募したものの、体制等が不十分として却下された結果でした。残念ですが、北股の顔として28年間多くの人の心身を癒してくれたことに想いを馳せ静かに感謝するのみです。今後は残った施設をどうするかが焦点になります。市では、地域で工夫して、活用していくことを期待していますので、住民の皆さんとご相談しながら具体化していきます。その場合、温泉創設の原点に立ち帰り、衣川全体の施設として他地区とも連携して検討していくことが望ましいです。

■ 黒滝温泉 ■

現在休業中の黒滝温泉は、源泉ポンプの取り換え工事が予定通り終了すれば4月から指定管理業務として南股地区振興会が運営していくことになっています。振興会連絡会では衣川で一つの温泉として皆で支えていく方針です。皆さんのご利用もよろしくお願いいたします。

