

第163号 北股地区振興会だより

奥州市衣川小田212番地 北股地区振興会編集 令和6年5月23日（木）発行
TEL 0197-52-6513 メールアドレス: kitamatacc@yahoo.co.jp



北股のシンボルマーク

北股・南股地区振興会共催

グループキャンプミーティング第3弾



去年、北股地区センター星の広場を会場に2回行ったグループキャンプミーティング（以後GCM）ですが、3回目は5月11日・12日に南股地区センターで行われました。GCMとは、奥州市地域おこし協力隊の大塚嘉恵さん、キャンプインストラクターの三浦友和さんらの提案で北股地区振興会・南股地区振興会共催で取り組んでいるキャンプ行事です。晴天の中様々な催しが開催され、キッチンカーなど16店が参加し130名ほどの来場がありました。恒例の「鉄瓶ばばぁと鬼ごっこ」では子どもたちが楽しそうに駆け回っていました。次回は、北股地区で8月の花火大会に合わせて開催予定です。



奥州市検診のお知らせ



日時 令和6年6月19日(水)

午前6時45分～8時30分

場所 北股地区センター 体育館・グラウンド

～受診できる検診～

国保特定検診・国保30代検診・長寿検診・一般検診・肝炎ウイルス検診

前立腺がん検診・胃がん検診・結核肺がん検診・大腸がん検診

保険証・受検シール・受検票・自己負担金を忘れずに持参ください!



今月のレシピ たけのこさっぱり炒め

材料(2人前)

- ・たけのこ(茹でて) 150g
- ・しめじ 1/3パック(80g)
- ・ごま油 小さじ1
- ・めんつゆ(3倍濃縮) 小さじ1
- ・酢 小さじ2
- ・おこのみで豆板醤少々

- 作り方 ①たけのこは薄く切っておく。しめじは小房にわけておく。ねぎはこまかく切る。
②フライパンにごま油を熱し、①を入れて炒める。
③②に火が通ったらめんつゆ・酢で味付けする。



～能登半島地震災害義援金～

令和6年1月に発生した、能登地方を震源とする地震で被災された方々を支援するため、北股地区センターに募金箱を設置しております。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。 設置期間6月末まで

6月行事予定

2日(日) 早朝ボランティア作業 6:00

草刈講習会 9:00

在京村友会のつどい(東京)

7日(金) 衣川小1年生ふるさと遠足

16日(日) 北股地区防災訓練(予定)

19日(水) 奥州市検診

田植えが終わり、これからはひたすら草刈り・草取りの日々になりそうです。

水分補給をしっかりと、健康に気を付けてお過ごしください!



あとがき