

南股地区振興会だより175号

～ご近所の力「自助、近所（助）、公助」～

■編集発行 南股地区振興会 ■Eメール minamimatatt@yahoo.co.jp 令和5年7月27日(木)

■連絡先〒029-4483奥州市衣川沼野38-9南股地区センター内☎0197-52-3644FAX0197-34-1310

地域おこし協力隊着任



7月3日衣川地域担当の地域おこし協力隊に委嘱された名古屋市出身の干場詩風音さん、千葉県出身の大塚嘉恵さんが南股地区センターに来館しました。

今回は、顔合せ、南股地区の課題、南股地区振興会の活動を説明しました。

衣川の為に、お二人の活躍を期待しています。



わたしの生き方ノート

7月19日南股地区センターでは、エンディングノートの書き方講座を開催しました。

大切な事は残された家族のために必要な事を書くことです。

わたしの生き方ノートの書き方をどう書いたらいいか解らない？終活を始めたいけど、何をしたらいいか…色々なお話をさせていただきました！

参加した方からは、「元気なうちにいろいろ家族と話しなすといけないと感じた」「まだ元気だからと思っていたが、年齢は関係ない。いつ何が起こるか分からないので準備しておこうと思った。」など皆さん参加してよかったとの声がありました。

また、その他いろいろ講座があり、サロンにも喜んで伺いますと担当の方から申し出がありました。サロン等何か講座やりたい等ありましたら地区センターまでご連絡ください。



令和5年度防災士養成研修会及び

防災士スキルアップ研修会のご案内

■防災士養成研修講座

- ①開催日 令和5年10月21日（土）、22日（日）
※防災士資格取得のためには、救急救命講習を受講する必要があります。
②場所 岩手県立大学（滝沢市152-52）
③受講料 無料（交通費・宿泊費は自己負担）
申し込み期日 8月8日（火）まで

問い合わせ先 奥州市 市民環境部 危機管理課
防災係 担当：高橋 ☎0197-34-2236

地区センター産野菜!!

今年も地区センターの夏野菜が元気です。花壇のスペースに夏野菜を植えてみたところ、いろんな野菜が元気になってどんどん実がなっています。

キュウリは、夏バテ防止にもなりますよ!



- *きゅうり
 - *ピーマン
 - *なす
 - *ししとう
 - *オクラ
 - *芽キャベツ
- (まだとれていない)

手作りのかご(クラフトテープで制作)

バイクスタンド作成

9月10日に『栗駒焼石ほっとライド2023』が開催されます。南股地区センターが休憩所になります。そこで、ロードバイクスタンドを作成しました♪



自習ルーム開放

今年の夏休み期間もエアコンのきく会議室を自習ルームとして開放します。自宅だと集中できない、暑くて嫌だ、宿題でわからないところがある。など...

地区センターの自習ルームで快適に勉強しませんか?宿題でわからないところがあればセンター長が教えます。お問合せ下さい♪

※センター長が不在の場合もあるので、教えて欲しい子は来る前に確認の電話をください。

「南股地区敬老会」開催予定

日時 令和5年9月18日（月）敬老の日
10時～12時頃
開催場所 南股地区センター 体育館
内容 式典 アトラクション

※コロナ感染状況等で中止になる可能性もありますのでご了承下さい。

ひとりかたり

もうすぐお盆がやってきますね～!ついこの間春だな～桜が咲いたと思っていたら梅雨入りになり、夏休みも始まり、蟬の音が聞こえてきました。子供のころはお盆が来るとワクワクしましたが、大人になると動悸がしてきます。(なぜかしら)