

南股地区振興会だより 212号

～ご近所の力「自助、近所（助）、公助」～

■編集発行 南股地区振興会 ■Eメール minamimata t t@yahoo.co.jp 令和8年9月24日（木）

■連絡先〒029-4483奥州市衣川沼野38-9南股地区センター内 ☎0197-52-3644 FAX：0197-34-1310

祝 令和8年度 南股地区 敬老会



9月13日（日）、南股地区センターを会場に、40名の敬老者の方々に出席いただき、敬老会が開催されました。来賓として奥州市議会議員の三浦 秀夫様、奥州市社会福祉協議会の千田 博文様にご列席いただき、「衣里小学校 川西大念佛剣舞子供同好会」「衣川中学校 吹奏楽部」の皆さんによる元気ハツラツのアトラクションで楽しんでいました。そして今回特別に懸田の高橋静枝さんの「ほのぼの人形」を数点展示させていただきました。帰りの際には沢山の参加者の皆さんに、「楽しかったよ」と言っていました。スタッフとして活躍された役員さん、関係者の皆さん、本当にありがとうございました。



第1回 南股地区振興会 役員研修会

9月1日(火)、宮城県大崎市の「ジビエの郷おおさき」にて、初の役員研修会(事務局含み13名)を開催しました。ジビエ処理施設の見学を実施することにより、イノシシ等が捕獲されてから食肉として活用されるまでの流れを見学し、農地保全活動とのかかわりについて理解することを目的にしたものです。また、鳴子の温泉施設にて昼食を取りながら、参加者同志の親睦を深める事ができました。



大人の遠足 2026



9月6日(日)、今年も「大人の遠足」に行ってきました。今回のテーマは「気仙沼湾にて遊覧船に乗って、日常から離れてリフレッシュし、参加者同志の親睦を深める」です。当日は曇天ではありましたが、暑くも寒くもなく終始快適な天候に恵まれました。遊覧船も揺れることもなく、ウミネコの餌づけも皆さん楽しんでいました。ほぼ予定時間通りに進行して到着時間もピッタリでした。何よりも皆さんが「楽しかった～」と言ってきて大成功の1日でした。参加した皆さん、お疲れさまでした。



秋の環境整備

9月5日(土)、秋の環境整備が河内行政区・嚙味行政区の皆さんのご協力のもと、早朝5:30から行われました。敬老会の前に敷地内をきれいにさせていただきありがとうございました。



令和8年度 かたいあいの輪福祉懇談会

8月28日(金)、奥州市社会福祉協議会、衣川地域社会福祉推進協議会の主催(奥州市、南股地区振興会共催)で、令和8年度 かたいあいの輪福祉懇談会が開催されました。「地域に愛着を持てるような世代間交流とまちづくり」をテーマに参加者同志で地域の取り組みや工夫、課題点を共有しながら、地域づくりや支えあいの仕組みについて考えました。そして、これまでの地域生活課題に対する地域福祉コーディネーターの取り組み状況を理解することで、参加者が自らの地域で実践できるような機会づくりにつなげることを目的としました。



中河内の菅原敬子さんからスcoop写真をいただきました。A4用紙ほぼ1枚分の長さのじゃがいもです。余程栄養が良かったのか、はたまた突然変異か？メークインだけに「メーク」しているのがポイントですね！ 掲載が遅れてごめんなさい。🍷

昨年、市内中学生で構成された代表チームが、アメリカ・カリフォルニア州トーランス市を訪れ、現地チームと交流試合を行いました。今年はその現地チームが奥州市を訪れ交流試合を行いました。また、各家庭にホームステイして岩手・奥州の夏を満喫したそうです。南股では大原の高橋昊雅(こうが)君(父 良さん、母 綾さん)のお宅に2人滞在して交流を楽しんだということです。



メークイン
令八年 七月十四日
長 25cm
回り 21cm
爆誕!
じゃがいも



Welcome to Oshu!

令和8年度フレイル予防教室 お達者プラス⁺

フレイル（年齢による心身の衰え）を予防するには、運動や食生活が重要です。この機会に、運動や食事を見直してみませんか？

運動 10月29日(木)
10時～11時35分

楽しく運動・体操をします

食事 11月19日(木)
10時～12時30分

つくって、みんなで食べます

※ 詳細は後日配るチラシをご覧ください。

南股まちづくり協議会

6月から生活支援の一環として、奥州市社会福祉協議会、地域おこし協力隊と共にサロン活動などの場で ・普段の困りごと ・一人暮らしの話し相手 ・どんな活動をしたいか聞き取り、計画を立てて可能な範囲で活動を支援する、を目的に活動を始めました。



睦畑サロン

2026/05/24



河内サロン DVD上映会



大原サロン



嚙味サロン

思い出カフェ・はごろも

2026/08/19



なのはな会(楡原)

好評につき今年も開催！

第2回 南股まるっと秋まつり 10月31日(土)

昨年初開催しておかげさまで好評でしたので、今年もやります！ ハンドメイドコーナー、マルシェ、キッチンカー、その他いろいろ、お楽しみに！ みなさん、遊びに来てね～

※詳細は後ほど配るチラシをご覧ください。