

# 名曲談話室

インターネットをを使って、じぶんの好きな曲を流したり、見たり、楽しみませんか？地区センターの会議室で談笑しながらゆったりとした時間を過ごしませんか  
少人数でお気軽にご利用できます。  
問い合わせ先 南股地区センター 担当 小形 菅原 ☎52-3644 FAX34-1310



## ☆栄養士オススメ減塩レシピ☆

### 「レンチン納豆オムライス」



奥州市食育キャラクター



旬の野菜で美味しく減塩!!

旬の野菜は美味しさたっぷり！  
素材の味が濃いから減塩でも食べられるわ

#### 材料（2人分）

- ・ごはん 2膳（300g程度）
- ・卵 2個
- ・納豆 1パック
- ・ほうれん草 40g
- ・玉ねぎ 40g
- ・ツナ缶（オイル漬け） 30g
- ・しょうゆ 小さじ2

#### ☆1人分栄養価☆

エネルギー 436kcal  
塩分 1.2g

#### 作り方

- ① ほうれん草はお浸しのように茹でて切っておく。
- ② 玉ねぎは粗みじん切りに切っておく。  
ツナ缶は油を切っておく。
- ① ボールに卵を割り入れほぐす。全ての材料を混ぜ合わせる。
- ② 弁当箱のようなある程度深さのある耐熱容器にラップを敷き、③を敷き詰めラップを被せてレンジでチンする。  
（600Wで3分半が目安です。卵に火が通っていればOK）

★オイル漬けのツナ缶を使うことで旨味がUP！  
加える野菜は家庭にあるものを使うと、バリエーションが増えます。

### お知らせ

南股地区センターのFAX番号0197-34-1310に代わりまして  
皆さん間違えないように、確認程よろしくお願い致します

南股地区センターの年末年始休業のお知らせ  
12月29日～1月3日まで休業します

この度の大雪で被害にあわれた方々にお見舞い申し上げます。

南股地区振興会 会長 藤原金悦

# 南股地区振興会だより第144号

～ご近所の力「自助、近所（助）、公助」～

■編集発行 南股地区振興会 ■Eメール minamimata00@yahoo.co.jp 令和2年12月24日（木）  
■連絡先 〒029-4483 奥州市衣川沼野38-9 南股地区センター内 ☎0197-52-3644 FAX0197-34-1310

## 故 五十嵐寅男氏追悼写真展 終了

### 追悼

この度、故五十嵐寅男氏の追悼写真展を開催することになりました。

奥州市、旧衣川村の南股地区・畦畑集落にて、20数年間にわたり無農薬・不耕起栽培を行っていた五十嵐寅男氏(昭和25年、会津生まれ、70才)が令和2年8月22日、病気で急逝されました。

故五十嵐寅男氏は、自然との共生を生きがいとし、首都圏から平成5年に畦畑に移住、治いの田畑を購入して、無農薬・不耕起栽培を始められ、水生生物、水生植物の楽園を築いてきました。五十嵐さんは、それらの自然を写真撮影していました。

今では、モリアオガエルが産卵し、水芭蕉、ヒメカイウなどの群生地も出来、五十嵐さんの田と周辺で、自然観察会も行われていました。

なお、五十嵐さんが残された稲は、多くの方の協力で稲刈り、脱穀が行われました。

また、南股地区振興会の敬老会、バザーゴルフ大会、南股芸能まつり、自然観察会、防災訓練、地域の子供会行事、北股、衣川、衣里、永生庵友の会等では写真撮影をボランティアで行っていただきました。

時には、そば打ち体験の講師、行事進行もお手伝いいただき、衣川の4つの「地区振興会だより」にも多くの写真が掲載されてきました。その貢献は計り知れません。

そして、撮影された自然や行事等の多くの写真が、南股地区センターに寄贈されました。令和元年には、それらの写真を五十嵐寅男写真展として南股地区センターの展示室開設の第1回企画として展示させていただきました。

五十嵐寅男さん、どうもありがとうございました。  
ご冥福をお祈りいたします。

南股地区振興会  
会長 藤原金悦



11月24日から12月24日まで開催しました、五十嵐さんの写真展を終了しました。  
南股小学校時代に校長先生でいらした佐藤とみ子先生、小沢彰先生と懐かしい方々にお越しいただき誠に感謝いたします。



五十嵐さんの田んぼで収穫されたお米を800円で有償配布してます。残り僅かです



12月13日(日)には、五十嵐さんのしのぶ会をしました。五十嵐さんのそば粉を使って、参加者の方々とそば打ちをし、五十嵐さんの田んぼでとれた新米で「おにぎり」を作り食べました。参加いただいた皆さん本当にありがとうございました。



## 第3回役員会開催



12月10日（木）第3回役員会開催されました。  
地区要望の回答が以下のように出されたので報告しました。

- 1.衣里幼稚園施設を幼保一体施設にすることについて 判定 E  
回答 幼稚園の存続ではなく幼保一体の施設の需要を考え精査いたします
- 2.認定こども園「あゆみ園」の送迎時の安全確保について 判定 C  
回答 危険個所対策工事を実施、安全確保に努めております
- 3.安住化対策について 判定 C、D、  
回答 人口減少と高齢化、空き家対策各種政策の推進にあたり検討してまいります
- 4.フェンス設置について 判定 C  
回答 他の地区センター関連設備とちょうせいを図り総合的に検討を進める
- 5.地デジアンテナ組合への助成について 判定 C  
回答 組合員数の減少は厳しく困難と認識、今後も国に要望しつつ、市の財政状況を検討
- 6.危険木・支障木対策について 判定 A  
回答 道路パトロールによる発見、早急な対応をこころがけております
- 7.有害獣の解体場所確保につて 判定 C  
回答 解体場所の必要性費用対効果等を考慮しながら検討
- 8.第3次公共交通の取り組みについて 判定 B  
回答 地区内交通と患者輸送バス有料方式のメリット、デメリットを示しながら意見交換を行う
- 9.市道の路面補修等について 判定 A  
回答 補修状況等により補修方法は、異なり引き続き適切な対応を行ってまいります
- 10.除雪対応の充実について 判定 B  
回答 今後とも委託業者への指導も含め、迅速適切な除雪に努めてまいります
- 11.下水料金の統一について 判定 D  
回答 料金統一については困難と考えます
- 12.南股地区の主要地方道の歩道整備について 判定 B  
回答 早期の事業化は難しい状況です
- 13.道路愛護会への支援を拡充について 判定 D  
回答 道路愛護活動の奨励金となっており、今後ともご協力お願いします
- 14.スクールバスの4輪駆動化について 判定 C  
回答 車両の交信時期にあわせて、乗車人数も考慮しながら車両を選定してまいります

※判定の説明 A 要望の趣旨に沿って措置するもの B 要望に努力していくもの  
C 当面は出来ないもの D 実現は極めて困難なもの E その他

その他の会議内容は、(1) 事業報告について (2) 第3回ワークショップについて  
(3) グランドのイノシシ被害対策について (4) 今後の企画について等です

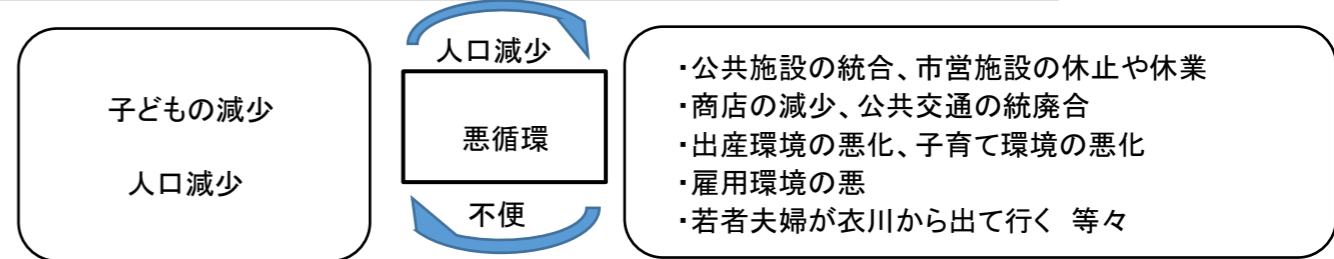


フェンス設置の作業を  
お願いしました。  
ありがとうございます。

## 第3回ワークショップ

衣川を良くするには？  
どうすれば良い？

第3回ワークショップ（意見交換会）が、衣川福祉センターを会場に開催されました。  
今回は、前回、前々回の4箇所の振興会での意見を取りまとめ、ビジョンとして出された「一人口減少の悪循環の連鎖からの脱出—安心して子どもを産み育てられるまちづくり、誰もが笑って住み続けられるまちづくり」が検討されました。



## 学習教室 工作教室

冬休み学習教室工作教室を開催します。  
◇日時 令和3年1月13日(水)「学習」  
1月14日(木)「工作」  
午前9時30分～11時30分  
◇参加費 無料  
◇持ち物 自分の課題等  
■工作教室は事前の準備がありますので、連絡ください。  
お問い合わせ先 南股地区センター  
担当 小形 菅原 ☎52-3644 FAX34-1310

## 図書室にマンガ本 寄贈されました



南股地区センターの図書室に、マンガ本が増えました。地区の方からシリーズ物のマンガ本を数種類、寄贈されたので、いつでも図書室ご利用ください。



## リクエスト講座

## 木目込み パッチワーク作り



12月5日（土）南股地区センターで木目込みパッチワーク作りをしました。  
最初は慣れない手つきで、作業を始めましたが慣れていくうちに真剣に取り組み、作品に没頭していました、一日では最後まで出来ない部分は、家に持ち帰り完成されました。



リクエスト講座は、随時受付しております。要望がある方は少人数でも歓迎します。  
問い合わせ 南股地区センター  
担当 小形 菅原 ☎52-3644 FAX34-1310 まで