

# ころもの里 177号

編集・発行:衣里地区振興会・衣里地区センター (衣川富田44-1)  
電話/Fax: 52-3807 E-mail :gmsatoce@athena.ocn.ne.jp

★人口 1,347人  
〔男 649人  
女 698人

★世帯数 484世帯(▲5)  
令和5年7月末現在(前月との差)

## 問題

展望台から見える景色をバックに

両手をひろげて、  
ジャンプ!



←このポーズで写真を撮ろう!



夏休み特別企画  
ころもわととらジャーハンティング  
(宝探し)開催しました!



※ 小学6年生男子のジャンプ

## 問題

室の樹跡にある、  
中尊寺ハスのスケッチをしよう。



※ 小学1年生女子の作品

衣里小学校の夏休み(令和5年7月25日(火)～8月17日(木))に合わせて、「衣里小学校児童向け夏休み特別企画 ころもさととらジャーハンティング(宝探し)」【主催:衣里地区教育振興会・衣里地区振興会】を行いました。  
大人と子供で、「指令書」に書かれている場所を探し、問題を解き、衣里の史跡や自然にふれ、普段見過ごしている衣里の豊かさに気づいてもらおうという企画です。  
全問正解者には、参加賞の他に、豪華賞品をプレゼントしました。  
参加した親子は「難しかった!住んでいて、初めて行った場所もあり、楽しかった!」小学校生活最後の良い思い出になりました。「と、話してくれました。  
参加いただいた皆様、猛暑の中、大変お疲れさまでした。

ころもさと  
**問題** **トレジャーハンティング**  
(宝探し)

- 【問題】
- ① 川西橋にある剣舞像は何個あるでしょうか？
  - ② 北館桜を植えた人は誰？
  - ③ 三峯神社の狛犬の姿は何？
  - ④ 昔、長者ヶ原廃寺跡にあった建物は？
  - ⑤ 瀬原古戦場で戦ったのは誰？



問題の一部です。  
あなたは、  
何問解けますか？

僕たち  
仲良し3兄弟！  
チャレンジしたよ！



**お疲れさまでした！**

【このように行脚】 ①4回 ②南蘇坊(なんそぼう)とい行脚 ③おひめ寺 ④源氏義経

衣里小学校2年生より  
「町探検見学」  
お礼のお手紙いただきました！



7月4日(火)の町探検見学のお礼のお手紙をいただきました。館内に展示しています。

ご自由にご覧ください。

ジャンボかぼちゃ  
成長記録



直径約30cm大きくなりました！  
今年のハロウィン飾りが楽しみです。

衣里地区敬老会式典  
**中止**のお知らせ

新型コロナウイルス感染症が5類移行となり、昨年からは何度も役員会で議論してまいりました。  
その結果①新型コロナウイルス感染症はまだ、収束していない。②皆様と一緒に会せる会場が見つからない。などの理由で今年も残念ですが、「式典は中止」。昨年同様に皆様には記念品をお贈りする。」という結論になりました。  
敬老会対象の皆様におかれましては、開催できるその日まで、元気にお過ごしください。



お急ぎください。  
間もなく  
**完売**です。

- ★お子様向けに「スーパーボールすくい」出来ます！（無料）
- ★食べ物の屋台があります！

ビールを飲む人も  
飲まない人も  
み～んなで楽しもう！



あ  
開いて  
**マンデー**  
Monday

★開催日時

9月25日(月)

9時～15時

★場所 衣里地区センター

楽しく「まんじゅう」作りました

8月7日(月)「開いてマンデー」のイベントとして、「ミックス粉で作る蒸しまんじゅう」を楽しく作りました。



お盆に、間に合っ  
良かったわ！

【主催／お問合せ】

衣里地区振興会

☎0197-52-3807

イベント  
その①

**スマホ相談会**

開催時間：

**13時～15時**

無料

予約不要

- ・基本操作が分からない
- ・LINEの使い方は？
- ・地図アプリの使い方は？
- ・Wi-Fiとは何？
- ・スマホでどんな事ができるの？ など

デジタルサポーターが  
個別に対応します！

※スマホ相談はいつでも受け付けておりますが、加えて定期的に「開いてマンデー」の日にも開催することとしたものです。

奥州市社会福祉協議会

**福祉なんでも相談所**

「福祉なんでも相談所」は市民が無料で出来る相談所です。社会福祉士などの資格をもつ、福祉活動専門員が、どのようなことにお困りか事情を伺い、助言又は問題解決のできる相談機関等を紹介します。お気軽にご相談ください。

◆開設日時： 9月1日(金) 10時～11時半  
12月19日(火) //

◆場 所：衣里地区センター  
集会室3



◆利用等：

- ・事前に電話予約か、直接会場へお越しください。（予約優先）
- ・相談時間は90分以内
- ・写真撮影、録画及び録音は禁止します。

【お問合せ・お申込み】 奥州市社会福祉協議会 地域福祉課

☎:0197-25-6188/FAX:0197-25-6690

# 9月の予定

日付	時間	内容	場所
8月28日(月)	6:45~8:30	胃がん検診	衣里地区センター
9月1日(金)	10:00~11:30	福祉なんでも相談所 (奥州市社会福祉協議会)	衣里地区センター
9月2日(土)	11:30~15:00 (開場11:00)	ベアレンビアフェスト2023 in衣里	長者ヶ原廃寺跡 特設会場
9月3日(日)	9:30~12:00	令和5年度衣里地区民運動会 (衣里体育会)	衣里小学校グラウンド
9月3日(日)	7:00~19:00	岩手県知事選挙及び 岩手県議会議員選挙 投票日	衣里地区センター
9月25日(月)	9:00~15:00	開いてマンデー イベント①スマホ相談会 13時~15時	衣里地区センター

## 管理栄養士オススメ からだ☆生き生きレシピ

### 「ズッキーニの 簡単チャンプルー」

- ★調味料など少なく、10分以内で作れるスピードメニューです。
- ★肉や野菜の種類が変わってもおいしく食べられます。
- ★丼にしても良いでしょう。



#### 材 料 (2人分)

- ズッキーニ 80g
- 卵 (M) 2個
- 鶏ひき肉 60g
- ごま油 小さじ2
- ポン酢 大さじ1

#### ☆ 1人分栄養価 ☆

エネルギー	184kcal	塩分	1.0g
たんぱく質	13.4g	脂質	13.8g

#### 作 り 方

- ① ズッキーニは食べやすい大きさに切り、卵はボウルに割り入れ、混ぜておく。
- ② フライパンにごま油と鶏ひき肉を入れて熱し、ほぐしながら炒める。
- ③ ひき肉の色が変わったら、ズッキーニを加え、透き通るまで炒め、フライパンの片側に寄せる。
- ④ 空いたスペースに卵液を流し入れ、卵が固まってきたら全体を混ぜ合わせ、ポン酢で味を調える。